



Eisen+C **+Histidin+Folsäure**

MIT VERWERTUNGS-
HELPER C+HISTIDIN

Wichtig für Eisenversorgung, Blutbildung und Leistungsfähigkeit

Für Gesundheit und Leistungsfähigkeit sowie die Blutbildung ist eine ausreichende Versorgung mit lebenswichtigen Nährstoffen unverzichtbar. Dazu gehören auch Eisen, Vitamin C, Vitamin B₁₂ und die Folsäure.

Eisen ist ein lebenswichtiges Spurenelement, das für viele Funktionen des Körpers gebraucht wird.

Eisen

- ist für die Blutbildung unverzichtbar.
- sorgt für den Sauerstoffgehalt im Blut.
- wird als Baustein des roten Blutfarbstoffes (Hämoglobin) benötigt - dieser bindet Sauerstoff.
- ist am Energiestoffwechsel der Zellen beteiligt.

Eine gute Eisenversorgung mit der Nahrung ist daher wichtig für Leistungsfähigkeit und die körpereigenen Abwehrkräfte. Da der Körper Eisen nicht selber bilden kann, aber täglich eine bestimmte Menge an Eisen verliert, ist er auf eine ausreichende Zufuhr mit der Nahrung angewiesen. In bestimmten Situationen ist der Bedarf an Eisen jedoch erhöht und eine ausreichende Versorgung über die Nahrung nicht immer gegeben. Eine betont pflanzliche oder unausgewogene Ernährungsweise kann zudem eisenarm sein oder Bestandteile enthalten, die die Eisenaufnahme stören.

Eisen-Verwertungshelfer Vitamin C + Histidin

Bestimmte Bestandteile in der Nahrung (z. B. schwarzer Tee, Kaffee) hemmen die Aufnahme von Eisen durch den Organismus. Während andere die Aufnahme von Eisen in den Körper fördern können (z. B. Vitamin C, Histidin). Zur guten Eisen-Verwertung - insbesondere aus pflanzlicher Nahrung - benötigt unser Körper Verwertungshelfer - sogenannte „Resorptionsförderer“. Vitamin C eignet sich sehr gut dafür. **Die Tabletten von Doppelherz enthalten daher den Eisen-Verwertungshelfer Vitamin C zusammen mit Histidin, das zusätzlich für die Blutbildung benötigt wird.**

Vitamin C

- unterstützt die Eisenaufnahme in den Körper.
- ist unerlässlich für den normal funktionierenden Hormonhaushalt.
- ist wichtig für die körpereigenen Abwehrkräfte.
- wirkt als Zellschutzvitamin.

Histidin

- ist ein Eiweißbaustein, der wichtige Funktionen bei der Eisenverwertung erfüllt.
- wird benötigt, um das Eisenspeicherprotein Ferritin zu bilden.
- ist Bestandteil von eisenhaltigen Enzymen.

Außerdem unterstützt Histidin das Eisen bei seinen Aufgaben: Genau wie das Eisen selbst, wird Histidin für die Bildung des roten Blutfarbstoffes Hämoglobin benötigt. Dieser bindet den Sauerstoff und transportiert ihn zu den Körperzellen. Viele pflanzliche Lebensmittel enthalten nur kleine Mengen an dem Eiweißbaustein Histidin, während tierische Lebensmittel ergiebige Quellen darstellen.

Folsäure und Vitamin B₁₂

Sind wichtig für den Eiweißaufbau und die Bildung von roten und weißen Blutkörperchen, die an der Zellteilung und der Zellerneuerung beteiligt sind.



Auf eine ausreichende Versorgung mit Eisen sollte besonders

- in den Entwicklungsjahren,
- während der Schwangerschaft und Stillzeit,
- bei älteren Menschen,
- bei einseitiger Ernährung

geachtet werden.

Mit der Kombination von Eisen, Folsäure, Vitamin B₁₂, Vitamin C und L-Histidin kann die Ernährung gezielt ergänzt werden.

Eine Tablette enthält:

10 mg Eisen, 200 mg Vitamin C, 300 µg Folsäure, 100 mg Histidin, 3 µg Vitamin B₁₂.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Hinweise für Diabetiker:

1 Tablette entspricht 1,5 kcal / 6,2 kJ und 0,02 BE.

Die Tabletten von Doppelherz enthalten 10 mg Eisen in sinnvoller Kombination mit den Vitaminen Folsäure, Vitamin B₁₂, dem Eisen-Verwertungshelfer Vitamin C unterstützt von dem Eiweißbaustein Histidin - so kann die Ernährung gezielt ergänzt werden.



Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und freuen uns, dass Sie sich für ein Qualitätsprodukt von Doppelherz entschieden haben.

Ihre Meinung liegt uns am Herzen.

Haben Sie Fragen oder Anregungen, dann schreiben Sie uns bitte. Gern möchten wir uns um Ihre Wünsche kümmern.

Mit der Beantwortung der folgenden Fragen helfen Sie mit, dass wir uns in Zukunft optimal auf die Bedürfnisse der Verwender von Doppelherz-Produkten einstellen können. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben, und die strengen Datenschutzaufgaben werden natürlich garantiert eingehalten. Für Ihre Mithilfe bedanken wir uns ganz herzlich!

1.) Wie sind Sie auf Doppelherz Eisen+C+Histidin+Folsäure aufmerksam geworden?

- Zeitung / Zeitschrift
- Fernsehen
- Bekannte / Verwandte
- Internet
- Apotheke
- Drogeriemarkt / Verbrauchermarkt
- _____

2.) Sind Sie zufrieden mit dem Präparat?

- Ja
- Nein, weil _____

3.) Was wollten Sie uns schon immer sagen?

4.) weiblich männlich Alter: _____

email: _____

Ja, ich möchte kostenloses Informationsmaterial an folgende Adresse geschickt bekommen:

Bitte einschicken an: Queisser Pharma GmbH & Co. KG, Schleswiger Str. 74, 24941 Flensburg.
Weitere Informationen unter: www.doppelherz.de oder email: info@queisser.de

Mat.-Nr. 135607/3/11002188

