

# Verbraucherinformation

## KaRazym® Tabletten

Diätetisches Lebensmittel für Personen in besonderen physiologischen Umständen, die von dem kontrollierten Verzehr von Enzymen profitieren.

Enzyme sind Eiweißverbindungen, die an allen Vorgängen im lebenden Organismus beteiligt sind. Enzyme werden daher auch „Biokatalysatoren“ genannt.

Bei den in **KaRazym®** enthaltenen Enzymen handelt es sich um eiweißspaltende Enzyme (Proteasen) aus Pflanzen (Papayas, Ananas) und Tieren (Schweinen). Die in **KaRazym®** enthaltenen klassischen Lebensmittelenzyme haben einen ganz speziellen diätetischen Nutzen und dienen zur diätetischen Unterstützung des Immunsystems, insbesondere

- bei Sportlern mit intensiven Muskelanstrengungen, weil die Enzymzufuhr die Erholungszeit der Muskeln verkürzt;
- Personen unter lang andauernder, hoher Stresseinwirkung befinden sich in besonderen physiologischen Umständen und können durch die Enzymzufuhr ihre Stressbelastungen diätetisch günstig beeinflussen;
- bei stark übergewichtigen Personen, die sich durch ihr Übergewicht in besonderen physiologischen Umständen befinden und durch die Enzymzufuhr ihren durch das Übergewicht besonders belasteten Stoffwechsel diätetisch günstig beeinflussen können;
- bei Frauen, die sich in besonderen physiologischen Umständen befinden, wie z.B. Frauen im Wechsel, wobei durch die Enzymzufuhr die Auswirkungen der Hormonumstellung gemildert werden können.

**KaRazym®** Tabletten sind mit einem magensaftresistenten Überzug versehen, um die Enzyme und deren Aktivität vor dem Angriff der Magensäure zu schützen. Die Tabletten werden im Dünndarm aufgelöst und die Enzyme freigesetzt.

In der Herstellung von **KaRazym®** werden Enzyme mit hoher Aktivität verwendet, die Aktivität pro Tablette ist für die Bewertung der Qualität ausschlaggebend.

Eine Tablette **KaRazym®** (magensaftresistent) enthält:

|            |        |
|------------|--------|
| Bromelain  | 90 mg  |
| Papain     | 120 mg |
| Pankreatin | 25 mg  |
| Rutin      | 50 mg  |

Proteolytische Gesamtaktivität: mind. 1.800 FIP pro Tablette

Lactosefrei, glutenfrei, zuckerfrei

**Zutaten:** Inulin, Bromelain, Rutin, Pankreatin, Papain; Trennmittel Mikrokristalline Cellulose, Stearinsäure und Talk; Überzugsmittel Hydroxypropylcellulose, Polyacrylat und Hydroxypropylmethylcellulose; Aroma Vanillin

**Verzehrempfehlung:**

Die ersten drei Tage: 2 x 3 Tabletten (6 Tabletten) pro Tag,  
in weiterer Folge: 2 x 2 Tabletten (4 Tabletten) pro Tag

Die Tabletten am besten 1 Stunde vor oder 2 Stunden nach der Mahlzeit mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

**Inhaltsstoffe** bezogen auf Tagesdosis:

| Tagesdosis 4 Tabletten |        | Tagesdosis 6 Tabletten |        |
|------------------------|--------|------------------------|--------|
| Bromelain              | 360 mg | Bromelain              | 540 mg |
| Papain                 | 480 mg | Papain                 | 720 mg |
| Pankreatin             | 100 mg | Pankreatin             | 150 mg |
| Rutin                  | 200 mg | Rutin                  | 300 mg |

Weitere Angaben zu **KaRazym**<sup>®</sup> Tabletten:

|                           | 100 g Tabletten    | 1 Tablette        |
|---------------------------|--------------------|-------------------|
| physiologischer Brennwert | 1200 KJ (287 kcal) | 5,6 KJ (1,3 kcal) |
| verwertbare Kohlenhydrate | 15 g               | 0,074 g           |
| verwertbare Fette         | 0 g                | 0,000 g           |
| verwertbare Eiweißstoffe  | 55 g               | 0,26 g            |

Unter zusätzlicher Einnahme von **KaRazym**<sup>®</sup> kann es zu einer Wirkungsverstärkung von blutverdünnenden Mitteln (z.B. Marcoumar<sup>®</sup>) kommen. Sie sollten daher **KaRazym**<sup>®</sup> nicht verwenden, wenn Sie Medikamente zur Blutverdünnung einnehmen.

Falls bei Ihnen Unverträglichkeiten gegen Inhaltsstoffe der Papaya oder der Ananas bekannt sind, sollten Sie **KaRazym**<sup>®</sup> ebenfalls nicht einnehmen.

Verfügbare Packungsgrößen:

**KaRazym**<sup>®</sup> Tabletten zu 100 Stk. und zu 200 Stk.

Das **Verfalldatum** auf der Außenverpackung und am Tablettenblister beachten. Nach Ablauf nicht mehr anwenden.

**Hersteller:** VOLOPHARM GmbH., A-4600 Wels

Weitere Auskünfte zu **KaRazym**<sup>®</sup> Tabletten können Sie anfordern:  
Tel.-Nr. (+43) 07242 / 90 80 88, Mailadresse [office@volopharm.com](mailto:office@volopharm.com)

**Stand der Verbraucherinformation:** Juni 2007