



Gebrauchsinformation – bitte aufmerksam lesen!



# Nachtruhe Einschlaf Tropfen

Baldriantinktur

## Zusammensetzung:

100 g enthalten:

Arzneilich wirksamer Bestandteil: 100 g Baldriantinktur DAB

## Darreichungsform und Inhalt:

Originalpackung mit 50 ml Tinktur

Pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung

## Pharmazeutischer Unternehmer:

Abtei Pharma Vertriebs GmbH, Abtei 1, D-37696 Marienmünster

## Hersteller:

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG, Großhülsen 22, D-40721 Hilden

## Anwendungsgebiete:

Unruhezustände, nervös bedingte Einschlafstörungen

## Gegenanzeigen:

siehe Warnhinweis.

## Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:

Dieses Arzneimittel enthält 66,3 Vol.-% Alkohol.

Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme von 1 Teelöffel bis zu 2,7 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u. a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Hirngeschädigten, Schwangeren und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

Arzneimittel vor Feuer schützen.

Gut verschlossen aufbewahren.

## Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:

Keine bekannt.

## Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene zur Beruhigung zwei- bis dreimal täglich 1/2 Teelöffel und bei Schlafstörungen eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen 1 Teelöffel voll Baldriantinktur, verdünnt mit einem halben Glas Wasser ein.

Kinder nehmen die Hälfte ein.

## Nebenwirkungen:

Bei der Einnahme von Baldriantinktur kann auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch das Reaktionsvermögen soweit verändert werden, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

824881-00-V2 05/07





### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:

Das Verfalldatum ist auf der Faltschachtel und auf dem Etikett angegeben. Verwenden Sie das Arzneimittel nicht nach diesem Datum.

Stand der Information: Februar 2002

## Allgemeine Verbraucherinformation

### Einschlafstörungen – Symptom unserer Zeit

In unserem hektischen, aufreibenden Alltag leiden immer mehr Menschen unter Einschlafstörungen. Beruflicher Stress, Hetze, unnatürliche Lebensweise und nervliche Anspannung führen schnell zu Überempfindlichkeit, Reizbarkeit und Unruhe.

Die Ereignisse und Probleme des Tages wirken noch bis weit in die Nacht hinein, die Gedanken kommen nicht zur Ruhe. Man wälzt sich hin und her, fällt in unruhigen Schlaf oder dämmert nur so dahin.

Am nächsten Morgen fühlt man sich wie zerschlagen, ist unausgeglichen und überreizt.

Oft fühlt man sich daher versucht, einer solchen Einschlafstörung mit starken chemischen Schlafmitteln abzuweichen. Dabei ist dies oft gar nicht erforderlich, denn die Natur hält eine Reihe von bewährten pflanzlichen Wirkstoffen bereit.

### Nachtruhe Einschlaf Tropfen

#### Baldriantinktur

Die Medizin bedient sich des Baldrians als eines Nervinums (Nervenmittels) im Sinne der Beruhigung und Schlafförderung. Baldrian wurde schon früher bei nervösen Einschlafstörungen und als Mittel gegen Übererregbarkeit angewendet.

Ein gesunder und erholsamer Schlaf ist für unser tägliches Wohlbefinden sehr wichtig. Stress, Sorgen, Hektik und andere Ursachen führen zu Nervenbelastungen. Dadurch fällt es uns häufig schwer, abends abzuschalten und die zum Einschlafen notwendige Ruhe und Entspannung zu finden.

Diese Einschlafstörungen können so das Gleichgewicht von Körper und Geist nachhaltig beeinträchtigen.

**Nachtruhe Einschlaf Tropfen** fördern auf natürliche und bewährte Weise den gesunden und erholsamen Schlaf und geben somit Kraft für den nächsten Tag. Der pflanzliche Inhaltsstoff Baldrian wirkt beruhigend als natürliche Schlafhilfe.

**Nachtruhe Einschlaf Tropfen** mit den Wirkstoffen der Baldrianwurzel sind gut verträglich.

**Erholsame und gesunde Nachtruhe – ohne Benommenheit am nächsten Tag**



ABTEI Pharma Vertriebs GmbH, Abtei 1, D-37696 Marienmünster

