

C+Zink+E

## DEPOT-Tabletten

### Wichtig für starke Abwehrkräfte und Zellschutz

Für gesunde Abwehrkräfte und den Zellschutz unserer Körperzellen ist eine ausreichende Versorgung mit lebenswichtigen Nährstoffen unerlässlich.

#### Die Kombination macht's!

Bereits eine DEPOT-Tablette von Doppelherz® versorgt Sie täglich mit Nährstoffen, die wichtig für die körpereigenen Abwehrkräfte und den Vitaminschutz der Zelle sind - über viele Stunden des Tages!

Neben dem Vitamin C ist insbesondere das Spurenelement Zink für die körpereigenen Abwehrkräfte von besonderer Bedeutung. Vitamin C und E sind lebenswichtige Bestandteile des Schutzsystems der Zelle und somit für den Zellschutz unentbehrlich. Sinnvoll kombiniert sind diese Nährstoffe mit Selen und Folsäure. So spielt Folsäure eine bedeutende Rolle bei der Zellerneuerung und dem Zellwachstum. Selen ist für den gesunden Stoffwechsel der Zellen notwendig.

#### Vitamin C

- spielt eine Rolle bei der Sauerstoffversorgung der Zellen.
- regeneriert Vitamin E.
- unterstützt die körpereigenen Abwehrkräfte.
- ist ein lebenswichtiger Bestandteil des Schutzsystems der Zelle, da es antioxidative Eigenschaften besitzt.
- gehört der Gruppe der wasserlöslichen Vitamine an und der Körper kann größere Mengen an Vitamin C nicht speichern. Daher sollte dieses wichtige Vitamin über den Tag verteilt zugeführt werden.

#### Das Multitalent Zink - ein Spurenelement für die körpereigenen Abwehrkräfte und den Zellschutz

- steuert die Funktion von mehr als 200 Enzymen, die an nahezu allen wichtigen Reaktionen in den Zellen des Körpers beteiligt sind und für den Ablauf unseres Stoffwechsels sorgen.
- ist wichtig für die Gesundheit der Zellen. Es spielt eine Rolle bei der Zellerneuerung sowie dem Zellschutz und wird für die körpereigenen Abwehrkräfte benötigt.

#### Vitamin E

- ist wichtig für den Vitaminschutz der Zellen.
- wird für den Erhalt von Leistungsfähigkeit und Vitalität benötigt.
- verbessert die Aufnahme anderer fettlöslicher Vitamine, wie z.B. Vitamin A.

In körperlichen und geistigen Belastungssituationen steigt der Vitamin E-Bedarf.

#### Folsäure

- ist besonders wichtig für den Eiweißaufbau und die Bildung von roten und weißen Blutkörperchen, die am Prozess der Zellteilung und Zellerneuerung sowie am Sauerstofftransport beteiligt sind.
- erhöhte Stoffwechselaktivitäten erfordern eine höhere Zufuhr an Folsäure.
- Folsäure ist ein sehr licht- und hitzeempfindliches Vitamin und verliert deshalb durch Lagerung und Zubereitung der Nahrung schnell seine Wirksamkeit.

#### Selen

- wird für den Zellschutz benötigt.
- ist wichtig für die körpereigenen Abwehrkräfte sowie den gesunden Zellstoffwechsel.

Da der Körper Vitamin C, Zink, Vitamin E sowie Selen und Folsäure nicht selber bilden kann, müssen diese täglich mit der Nahrung zugeführt werden. Bei einer unausgewogenen Ernährung ist die Versorgung mit diesen Vitaminen und Spurenelementen nicht immer optimal.

#### Eine Tablette enthält:

5 mg Zink, 300 mg Vitamin C, 36 mg Vitamin E, 30 µg Selen, 400 µg Folsäure.

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette nach einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Die Tabletten können bei Bedarf auch in zwei Hälften zerteilt werden.

#### Hinweis für Diabetiker:

1 Tablette entspricht 2,9 kcal / 12,0 kJ und 0,05 BE.



## Worin liegt der Vorteil der DEPOT-Tabletten?

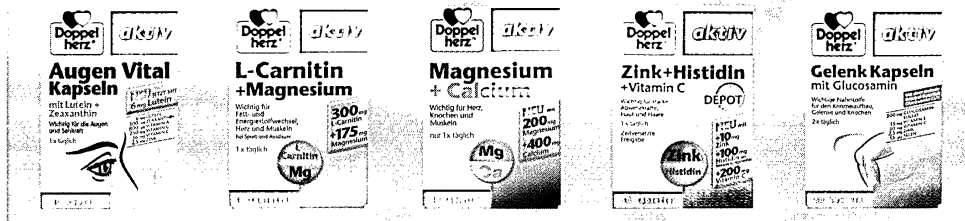
Bestimmte Vitamine und Mineralstoffe (Nährstoffe) kann der Körper nicht lange speichern. So werden z.B. zu viel auf einmal verzehrte Mengen an Vitamin C wieder ungenutzt ausgeschieden mit der Folge, dass sie in Zeiten höherer Belastung dem Körper nicht mehr zur Verfügung stehen können. Aber gerade dann braucht der Körper auch mehr Nährstoffe für starke körpereigene Abwehrkräfte. Es wird daher auch empfohlen, Obst und Gemüse über den Tag verteilt zu verzehren.



Die DEPOT-Tablette von Doppelherz® arbeitet aufgrund eines speziell entwickelten Herstellungsverfahrens wie eine Art „Nährstoffspeicher“. Aus diesem „Nährstoffspeicher“ werden die wertvollen Nährstoffe über viele Stunden nach und nach freigegeben und stehen dem Körper so anhaltend zur Verfügung.

Die DEPOT-Tabletten von Doppelherz® enthalten neben Zink, Vitamin E, Folsäure und Selen Vitamin C in einer besonderen Dosierung von 300 mg - um auch in speziellen Bedarfsituationen wie z.B. in Stressphasen oder bei starker körperlicher Beanspruchung, eine ausreichende Versorgung sicherstellen zu können - mit bereits 1 DEPOT-Tablette täglich.

## Produkte von Doppelherz



Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und freuen uns, dass Sie sich für ein Qualitätsprodukt von Doppelherz® entschieden haben.

### Ihre Meinung liegt uns am Herzen.

Haben Sie Fragen oder Anregungen, dann schreiben Sie uns bitte. Gern möchten wir uns um Ihre Wünsche kümmern.

Mit der Beantwortung der folgenden Fragen helfen Sie mit, dass wir uns in Zukunft optimal auf die Bedürfnisse der Verwender von Doppelherz®-Produkten einstellen können. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben, und die strengen Datenschutzaufgaben werden natürlich garantiert eingehalten. Für Ihre Mithilfe bedanken wir uns ganz herzlich!

1.) Wie sind Sie auf Doppelherz® C+Zink+E DEPOT aufmerksam geworden?

- Zeitung / Zeitschrift                       Apotheke  
 Fernsehen                                       Drogeriemarkt / Verbrauchermarkt  
 Bekannte / Verwandte                       \_\_\_\_\_

2.) Sind Sie zufrieden mit dem Präparat?

- Ja       Nein, weil: \_\_\_\_\_

3.) Was wollten Sie uns schon immer sagen?

4.)  weiblich                       männlich                      Alter: \_\_\_\_\_

- Ja, ich möchte kostenloses Informationsmaterial an folgende Adresse geschickt bekommen: