



# Zink+Histidin +Vitamin C

**Wichtig für starke Abwehrkräfte, Haut und Haare**

Für Gesundheit und starke Abwehrkräfte ist eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen unverzichtbar. Dazu gehören auch das Spurenelement Zink, der Eiweißbaustein Histidin und Vitamin C, die wichtige Aufgaben im Stoffwechsel erfüllen.

Zink ist ein lebensnotwendiges Spurenelement, das für viele Funktionen des Körpers benötigt wird.

## **Zink**

- Ist für die körpereigenen Abwehrkräfte unverzichtbar.
- Steuert die Funktion von mehr als 200 Enzymen, die an nahezu allen wichtigen Reaktionen in den Zellen des Körpers beteiligt sind und für den Ablauf unseres Stoffwechsels sorgen.
- Ist wichtig für Zellschutz, Zellteilung und Zellwachstum sowie die Widerstandsfähigkeit von Haut, Haaren und Nägeln.

In bestimmten Situationen (z. B. bei Stress, körperlicher Belastung) ist der Bedarf des Körpers an Zink erhöht. Da der Körper das Spurenelement nicht selbst herstellen kann und über keine großen Speicher verfügt, sollte auf eine regelmäßige Zufuhr mit der Nahrung geachtet werden. Im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung ist die richtige Lebensmittelauswahl entscheidend. So kann z. B. eine betont pflanzliche oder unausgewogene Ernährungsweise zinkarm sein oder Bestandteile enthalten, die die Zinkaufnahme stören.

## **Zink - Verwertungshelfer Histidin**

Verschiedene Bestandteile in der Nahrung (z. B. Phytinsäure bei vegetarischer Ernährung) hemmen die Aufnahme von Zink in den Organismus. Wohingegen andere die Aufnahme in den Körper fördern können. Zur guten Verwertung von Zink benötigt unser Körper insbesondere bei einseitiger Ernährung sogenannte „Verwertungshelfer“. Der Eiweißbaustein Histidin eignet sich sehr gut hierfür. In Kombination mit Histidin kann Zink besonders gut vom Körper aufgenommen und verwertet werden.

**Die Tabletten von Doppelherz enthalten daher den Zink - Verwertungshelfer Histidin, der zusätzlich für weitere wichtige Aufgaben im Stoffwechsel benötigt wird.**

## **Histidin**

- Ist ein Eiweißbaustein (Aminosäure), der wichtige Funktionen bei der Zinkverwertung erfüllt.
- Als Bestandteil eines „Transportsystems“ ist es für die aktive Aufnahme und den zielgerichteten Transport von Zink im Körper notwendig.
- Wird für die Bildung von Hämoglobin, dem roten Blutfarbstoff, benötigt. Dieser bindet den Sauerstoff und transportiert ihn zu den Körperzellen.
- Ist Bestandteil von eisenhaltigen Enzymen.

Viele pflanzliche Lebensmittel enthalten nur kleine Mengen Histidin, während tierische Lebensmittel ergiebige Quellen darstellen.

## **Vitamin C**

- Ist wichtig für die körpereigenen Abwehrkräfte, gerade auch bei körperlicher Belastung oder in Stresssituationen.
- Wirkt als Zellschutzvitamin.
- Unterstützt die Eisenaufnahme in den Körper.
- Ist für den Aufbau des Bindegewebes notwendig.

Vitamin C gehört zur Gruppe der wasserlöslichen Vitamine. Der Körper kann größere Mengen nicht speichern. Daher sollte dieses wichtige Vitamin über den Tag verteilt zugeführt werden.

**Die Tabletten von Doppelherz enthalten 10 mg Zink in sinnvoller Kombination mit dem Zink - Verwertungshelfer Histidin unterstützt von Vitamin C - so kann die Ernährung gezielt ergänzt werden.**



**Eine Tablette enthält:**

10 mg Zink, 100 mg Histidin, 200 mg Vitamin C.

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

**Hinweis für Diabetiker:**

1 Tablette entspricht 2,7 kcal / 11,3 kJ und 0,04 BE.

**Worin liegt der Vorteil der DEPOT-Tabletten**

Bestimmte Vitamine und Mineralstoffe kann der Körper nicht lange speichern. Werden z. B. große Mengen an Vitamin C mit einem Mal aufgenommen, scheidet der Körper einen Teil ungenutzt wieder aus.

Die DEPOT-Tablette von Doppelherz arbeitet aufgrund eines speziell entwickelten Herstellungsverfahrens wie eine Art „Nährstoffspeicher“. Aus diesem „Nährstoffspeicher“ werden die wertvollen Nährstoffe über viele Stunden nach und nach freigegeben und stehen dem Körper anhaltend zur Verfügung.



Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und freuen uns, dass Sie sich für ein Qualitätsprodukt von Doppelherz entschieden haben.



**Ihre Meinung liegt uns am Herzen.**

Haben Sie Fragen oder Anregungen, dann schreiben Sie uns bitte. Gern möchten wir uns um Ihre Wünsche kümmern.

Mit der Beantwortung der folgenden Fragen helfen Sie mit, dass wir uns in Zukunft optimal auf die Bedürfnisse der Verwender von Doppelherz-Produkten einstellen können. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben, und die strengen Datenschutzaufgaben werden natürlich garantiert eingehalten. Für Ihre Mithilfe bedanken wir uns ganz herzlich!

**1.) Wie sind Sie auf Doppelherz Zink+Histidin+Vitamin C aufmerksam geworden?**

- Zeitung / Zeitschrift
- Fernsehen
- Bekannte / Verwandte
- Internet
- Apotheke
- Drogeriemarkt / Verbrauchermarkt
- \_\_\_\_\_

**2.) Sind Sie zufrieden mit dem Präparat?**

- Ja
- Nein, weil \_\_\_\_\_

**3.) Was wollten Sie uns schon immer sagen?**

4.)  weiblich       männlich      Alter: \_\_\_\_\_

email: \_\_\_\_\_

Ja, ich möchte kostenloses Informationsmaterial an folgende Adresse geschickt bekommen:

Bitte einschicken an: Queisser Pharma GmbH & Co. KG, Schleswiger Str. 74, 24941 Flensburg. Weitere Informationen unter: [www.doppelherz.de](http://www.doppelherz.de) oder email: [info@queisser.de](mailto:info@queisser.de)

Mat.-Nr. 131619/3/11002186