



**Lieber Patient! Liebe Patientin!**  
Bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt/ Ihre Ärztin oder Apotheker/ Apothekerin.

**GEBRAUCHSINFORMATION**

**ZINTONA® Kapseln**

**Zusammensetzung**  
1 Kapsel enthält:

**Arzneilich wirksamer Bestandteil:**  
Ingwerwurzelstock (Pulver) 250 mg

**Sonstige Bestandteile:**  
hochdisperses Siliciumdioxid, Gelatine, Titandioxid E 171, Natriumdodecylsulfat, Indigocarmin E132

**Darreichungsform und Inhalt**  
Originalpackungen mit 10, 20 und 50 Kapseln

**Pflanzliches Arzneimittel zur Vorhütung der Reisekrankheit**

HERBALIST & DOC Gesundheitsgesellschaft mbH  
Waldseeweg 6, 13467 Berlin, Tel.: 030-40008112, Fax: 030-40008412

**Hersteller:**  
Grünwälder Gesundheitsprodukte GmbH, Ruhlandstraße 5, 83646 Bad Tölz

**Anwendungsgebiete:**  
Zur Vorhütung der Symptome der Reisekrankheit (Kinetose), wie Schwindelgefühl, Übelkeit und Erbrechen.

**Gegenanzeigen:**  
Wann dürfen Sie Zintona® Kapseln nicht einnehmen?

Bei Gallensteinleiden sind Zintona® Kapseln nur nach Rücksprache mit einem Arzt anzuwenden.

Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?

Zintona® Kapseln sind bei Kindern unter 6 Jahren nicht anzuwenden.

Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Keine Anwendung bei Schwangerschaftserbrechen oder in der Stillzeit.

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise**

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Keine.

Was müssen Sie im Straßenverkehr sowie bei der Arbeit mit Maschinen und bei Arbeiten ohne sicheren Halt beachten?

Zintona® Kapseln haben keine nachteiligen Auswirkungen auf die Wahrnehmung, die Urteilskraft sowie das Reaktionsvermögen.

**Wechselwirkungen**

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Zintona® Kapseln oder werden selbst in ihrer Wirkung durch Zintona® Kapseln beeinflusst?

Zintona® Kapseln können die Absorption von Sulfaguanidin erhöhen.

**Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung**

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt/ Ihre Ärztin Zintona® Kapseln nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Zintona® Kapseln sonst nicht richtig wirken können!

Wie oft und in welcher Menge sollten Sie Zintona® Kapseln einnehmen?

Erwachsene und Kinder über 6 Jahren nehmen eine halbe Stunde vor Reiseantritt 2 Kapseln und dann alle 4 Stunden 2 Kapseln ein.

Es sollen pro Tag nicht mehr als 8 Kapseln eingenommen werden.

Wie sollten Sie Zintona® Kapseln einnehmen?

Zintona® Kapseln sollen unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit eingenommen werden.

Wie lange sollten Sie Zintona® Kapseln einnehmen?

Alle 4 Stunden während der Dauer der Reise.  
Die Anwendung ist zeitlich nicht befristet.

**Anwendungsfehler und Überdosierung**

Was ist zu tun, wenn Zintona® Kapseln in zu großen Mengen eingenommen wird (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?

Sofortmaßnahmen sind in der Regel nicht erforderlich. Falls Beschwerden auftreten, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Zintona® Kapseln eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben?

Seit wann verwenden Sie Zintona® Kapseln ?	Erstmalig <input type="checkbox"/>	Seit _____ <input type="checkbox"/>
<b>Wie haben Sie Zintona® Kapseln kennengelernt ?</b>		
Arztempfehlung <input type="checkbox"/>	Heilpraktikerempfehlung <input type="checkbox"/>	
Apothekenempfehlung <input type="checkbox"/>	Durch Bekannte / Verwandte <input type="checkbox"/>	
Durch Zeitungsberichte <input type="checkbox"/>	Durch Fernsehberichte <input type="checkbox"/>	
<b>Warum verwenden Sie Zintona® Kapseln ?</b>		
Zur Vorbeugung der Symptome der Reisekrankheit <input type="checkbox"/>	Zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens <input type="checkbox"/>	
Zur Behandlung von Beschwerden wie: _____		
<b>Welche Packungsgröße Zintona® Kapseln haben Sie gekauft ?</b> <input type="checkbox"/> 10er <input type="checkbox"/> 20er <input type="checkbox"/> 50er		

Ich möchte über Zintona® Kapseln informiert werden!  
Herr/Frau  
Vorname \_\_\_\_\_ Nachname \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_

Welche Erfahrungen haben Sie mit Zintona® Kapseln gemacht, haben Sie wichtige Hinweise für uns?

Sie sind .... männlich  weiblich  und \_\_\_\_\_ Jahre alt

Sollten Sie zu wenig eingenommen haben, so kann sich die Zeit bis zum Wirkungseintritt verlängern; der Behandlungserfolg kann auch ganz ausbleiben.  
Haben Sie einmal die Einnahme einer Dosis Zintona® Kapseln vergessen, fahren Sie bitte mit der Therapie, wie in der Dosierungsanleitung angegeben, fort.

**Nebenwirkungen**  
Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Zintona® Kapseln auftreten?

In Einzelfällen kann Sodbrennen auftreten.  
Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

**Hinweise zur Haltbarkeit des Arzneimittels**

Das Verfalldatum ist auf der Seitenfläche der Fallschachtel und auf dem Blister aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum.

Wie sind Zintona® Kapseln aufzubewahren?

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt bei Raumtemperatur (bis 25°C) aufbewahren.

Stand der Information: Januar 2007

**Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!**

**Allgemeiner Hinweis**  
Zintona® Kapseln sind glucose- und sacharosefrei und deshalb auch für Diabetiker geeignet.

UGR 0002

**Eigenschaften:**

Zintona® Kapseln ist ein rein pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich aus hochwertigem gemahltem Ingwerwurzelstock besteht.

Zintona® Kapseln hat sich bei der Verhütung der Symptome Schwindelgefühl, Übelkeit und Erbrechen, die bei der Reisekrankheit auftreten, als hochwirksam erwiesen.

Die meisten Menschen kennen Situationen, in denen sie unter Übelkeit, Schwindelgefühl und Unwohlsein im Magen-Darm-Bereich leiden; dabei kann es manchmal sogar bis zum Erbrechen kommen. Es gibt verschiedene Auslöser für diese unangenehmen körperlichen Reaktionen. So gibt es viele Menschen, denen regelmäßig auf Reisen schlecht wird, ganz gleich, ob sie im Auto, Bus, Flugzeug oder mit dem Schiff unterwegs sind.

Hier können Sie Zintona® Kapseln gezielt einsetzen. Wenn die oben genannten Anzeichen auftreten oder besser noch bevor Sie sie erwarten, da Sie Ihren Körper ganz genau kennen, sollten Sie zur Verhütung der Beschwerden 2 Kapseln Zintona® Kapseln einnehmen und dies alle 4 Stunden fortsetzen, solange die Symptome anhalten.

Wer sollte Zintona® Kapseln einnehmen?  
Die Reisekrankheit mit den Symptomen Schwindelgefühl, Übelkeit und Erbrechen kann erfolgreich durch die Einnahme von Zintona® Kapseln verhindert werden.

Da keine ausreichend kontrollierten Untersuchungen vorliegen, sollten sich jedoch schwangere Frauen, die Zintona® Kapseln gegen Symptome der Reisekrankheit einnehmen wollen, mit ihrem Arzt beraten.

Zintona® Kapseln können auch von Kindern ab 6 Jahren eingenommen werden. In dieser Altersgruppe ist die Reisekrankheit besonders häufig, so dass hier die regelmäßige Einnahme zur Verhütung der Reisekrankheit zu empfehlen ist.

Die Dosierung beträgt jeweils 2 Kapseln, welche ca. 1/2 Stunde vor dem zu erwartenden Auftreten der Symptome Übelkeit, Schwindelgefühl und Erbrechen sowie danach alle 4 Stunden während des Wachstums einzunehmen sind.

Haben Sie noch Fragen?

Sollte der Text dieser Gebrauchsinformation Ihre Fragen nicht ausreichend beantworten, fragen Sie bitte Ihren Apotheker. Sie können uns aber auch gerne direkt anschreiben. Teilen Sie uns dann bitte mit, gegen welche speziellen Beschwerden Sie Zintona® Kapseln einsetzen und welche persönlichen Erfahrungen Sie damit gemacht haben:

Herballe & Doc GmbH  
An das Zintona-Team  
Waldseeweg 6  
D-13467 Berlin

Wir würden uns freuen, über Ihre Erfahrungen mit Zintona® Kapseln zu hören.

