

## Gebrauchsinformation

**Liebe Patientin, lieber Patient, bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn Sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Arnika-Salbe 30% jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder die Beschwerden länger anhalten, suchen Sie bitte einen Arzt auf.

### Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Arnika-Salbe 30% und wofür wird sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Arnika-Salbe 30% beachten?
3. Wie ist Arnika-Salbe 30% anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?
6. Weitere Angaben



# Arnika-Salbe 30%

## 1. Was ist Arnika-Salbe 30% und wofür wird sie angewendet?

Arnika-Salbe 30% ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Bewegungsapparates und des Gefäßsystems.

Sie enthält den Wirkstoff: Ethanol. Auszug aus Arnica montana.

### Anwendungsgebiete

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten die Anregung und Harmonisierung der Stoffwechsel- und Formprozesse bei Gewebs- und Organschädigungen, besonders nach mechanischen Einwirkungen und bei Störungen der Blutversorgung; stumpfe Verletzungen

aller Art wie Zerrungen, Quetschungen, Prellungen, Blutergüsse.

## 2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Arnika-Salbe 30% beachten?

**Arnika-Salbe 30% darf nicht angewendet werden,**

- auf offenen Wunden,
- oder wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Arnika oder anderen Korbblütlern, gegen Erdnussöl / Sojaöl oder gegen andere Bestandteile der Salbengrundlage sind.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Bei länger anhaltenden oder unklaren Beschwerden suchen Sie bitte einen Arzt auf.

### Kinder

Arnika-Salbe 30% kann bei Schulkindern ab 6 Jahren angewendet werden. Für Säuglinge und Kleinkinder steht Weleda Arnika-Salbe 10% zur Verfügung.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln während der Schwangerschaft und in der Stillzeit Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt

## 3. Wie ist Arnika-Salbe 30% anzuwenden?

Wenden Sie Arnika-Salbe 30% immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

Arnika-Salbe 30% 3 - 5 mal täglich an den betroffenen Stellen auf die Haut auftragen.

Die Salbe darf nicht auf offene Wunden aufgetragen werden. Waschen Sie bitte nach der Anwendung die Hände gründlich mit Seife.

### Dauer der Anwendung

Die Behandlung wird bis zum Abklingen der Beschwerden fortgeführt.

*Wenn Sie die Anwendung von Arnika-Salbe 30% vergessen haben:*

Verwenden Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Arnika-Salbe 30% Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sehr selten können Hautreaktionen auftreten, die nach Absetzen des Präparates wieder abklingen. Erdnussöl kann selten schwere allergische Reaktionen hervorrufen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

## 5. Was ist sonst noch wichtig?

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Tube und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

### Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 30 °C lagern.



#### **Zusammensetzung**

10 g enthalten: Wirkstoff: 6 g ethanol.  
Auszug aus Arnica montana, Planta tota  
rec. (1:1,1).

Salbengrundlage: Raffiniertes Erdnussöl,  
Cetylstearylalkohol, Gelbes Wachs, Na-  
triumcetylstearylsulfat, Glycerol (mono,  
di)stearat, Gereinigtes Wasser.

#### **Darreichungsform und Packungsgrößen**

25 g, 70 g Salbe

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Weleda AG  
Postfach 1320  
D-73503 Schwäbisch Gmünd  
Tel.: 07171 / 919-414  
Fax: 07171 / 919-424  
E-Mail: dialog@weleda.de

**Stand der Information:** August 2007

#### **6. Weitere Angaben**

##### **Für die Behandlung stehen außer- dem zur Verfügung:**

Weleda Arnika-Essenz in Packungen zu  
50 ml und 100 ml

Weleda Arnika-Gelee in Packungen zu  
25 g und 70 g

Weleda Arnika-Salbe 10% in Packungen  
zu 25 g und 70 g



>

