

  
**ADDITIVA**  
**Vitamin C**  
**Zitrone**

Wirkstoff:  
Ascorbinsäure

**Liebe Patientin, lieber Patient!**

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

**Gebrauchsinformation**

**Additiva Vitamin C Zitrone**

**Wirkstoff:**  
Ascorbinsäure

**Zusammensetzung:**

Arzneilich wirksame Bestandteile:

1 Brausetablette Additiva Vitamin C Zitrone enthält 1000 mg Ascorbinsäure.

Sonstige Bestandteile: Wasserfreie Citronensäure (Ph. Eur.), Natriumhydrogencarbonat, Sorbitol (Ph. Eur.), Zitronenaroma, Maisstärke, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium, Riboflavinphosphat-Natrium (Ph. Eur.)

1 Brausetablette enthält 0,4 g Sorbitol (entspricht 0,1 g Fructose), entsprechend ca. 0,03 Broteinheiten. Der Kalorienwert beträgt 2,6 kcal/g Sorbitol.

**Darreichungsform und Inhalt:**

Packung mit 10 Brausetabletten / Packung mit 20 Brausetabletten

Vitamin-C-Präparat

**Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller:**

Dr. B. Scheffler Nachf. GmbH & Co. KG  
Senefelderstrasse 44 · D-51469 Bergisch Gladbach  
Telefon: (0 22 02) 5 40 47 · Telefax: (0 22 02) 10 51 65

**Anwendungsgebiete:**

Zur Behandlung von Vitamin-C-Mangelkrankheiten.

**Gegenanzeigen:**

Wann dürfen Sie Additiva Vitamin C Zitrone erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt einnehmen?

Im folgenden wird beschrieben, wann Sie Additiva Vitamin C Zitrone nur unter bestimmten Bedingungen und nur mit besonderer Vorsicht einnehmen dürfen. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt. Dies gilt auch, wenn diese Angaben bei Ihnen früher einmal zuträfen.

Bei Nierensteinen aus Oxalat und bestimmten Erkrankungen, bei denen zuviel Eisen im Körper gespeichert wird (Thalassämie, Hämochromatose, sideroblastische Anämie) dürfen Sie Additiva Vitamin C Zitrone erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt einnehmen. Dieses Arzneimittel ist wegen des Gehalts an Sorbitol ungeeignet für Patienten mit der selten vorkommenden erblichen Fructose-Unverträglichkeit (hereditäre Fructose-Intoleranz).

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Die angegebenen Anwendungsmengen sollen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht überschritten werden.

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:**

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Bei der Einnahme hoher Dosen von Vitamin C (mehr als 4 g täglich) wurden bei Patienten mit erythrozytärem Glucose-6-phosphat-Dehydrogenase-Mangel (erbliche Störung des Stoffwechsels der roten Blutzellen) in Einzelfällen z.T. schwere Hämolysen (Auflösung der roten Blutzellen) beobachtet. Eine Überschreitung der angegebenen Dosierung ist daher zu vermeiden. Befragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt.

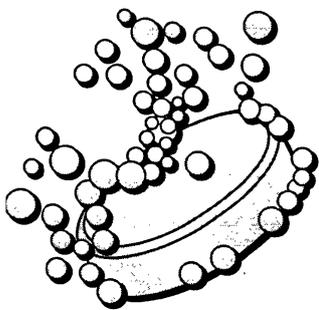
Bei Neigung zur Nierensteinbildung besteht bei der Einnahme hoher Dosen von Vitamin C die Gefahr der Bildung von Calciumoxalatsteinen. Patienten mit wiederkehrender Nierensteinbildung wird empfohlen, eine tägliche Vitamin C-Aufnahme von 100 bis 200 mg nicht zu überschreiten. (siehe auch Abschnitt „Gegenanzeigen“)

Bei Patienten mit hochgradiger bzw. terminaler Niereninsuffizienz (Dialysepatienten) sollte eine tägliche Vitamin C-Aufnahme von 50 bis 100 mg nicht überschritten werden, da sonst die Gefahr von Hyperoxalatämien (zu hohe Oxalatkonzentration im Blut) und der Bildung von Oxalatkristallen in den Nieren besteht. Befragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt.

Bei Personen, die auf eine natriumarme Diät achten müssen, ist der Natriumgehalt des Arzneimittels zu berücksichtigen (siehe Dosierungsanleitung).

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:**

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Additiva Vitamin C Zitrone? Keine bekannt.



**Dr. Scheffler®**



  
**ADDITIVA**  
**Vitamin C**  
**Zitrone**

Wirkstoff:  
Ascorbinsäure

**Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:**

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Additiva Vitamin C Zitrone nicht anders verordnet hat.

*Wieviel von Additiva Vitamin C Zitrone und wie oft sollten Sie Additiva Vitamin C Zitrone einnehmen?*

Erwachsene nehmen 1 mal täglich 1 Brausetablette (entsprechend 1000 mg Ascorbinsäure) bis zum Abklingen der Symptome.

Für andere Einnahmemengen stehen Präparate mit niedrigerem Wirkstoffgehalt zur Verfügung.

Eine Brausetablette enthält 0,4 g Sorbitol (entspricht 0,1 g Fructose) entsprechend ca. 0,03 Broteinheiten. Der Kalorienwert beträgt 2,6 kcal/g Sorbitol. Zur Beachtung bei natriumdefinierter (natriumarmer) Diät: 1 Brausetablette enthält 299,3 mg Natrium.

*Wie und wann sollten Sie Additiva Vitamin C Zitrone einnehmen?*

Die Brausetabletten werden in einem Glas Wasser oder Tee aufgelöst. Sollten nach dem Austrinken noch Reste im Glas verbleiben, so ist mit etwas Flüssigkeit nachzuspülen.

*Wie lange sollten Sie Additiva Vitamin C Zitrone einnehmen?*

Über die Dauer der Anwendung entscheidet Ihr Arzt aufgrund des Krankheitsverlaufs und der Blutwerte.

**Überdosierung und andere Anwendungsfehler:**

*Was ist zu tun, wenn Additiva Vitamin C Zitrone in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?*

Zur Gefahr von Hämolysen und Nierensteinen siehe Abschnitt "Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise".

Bei Schmerzen in der Nierengegend oder erschwertem Wasserlassen nach einer hohen Dosis von Additiva Vitamin C Zitrone ist unverzüglich ein Arzt zu verständigen. Nach Einnahme zu hoher Arzneyemengen kann Durchfall auftreten, begleitet von entsprechenden Magen-Darm-Beschwerden. Die Einnahme von Additiva Vitamin C Zitrone wird dann unterbrochen. Andere Maßnahmen sind im Allgemeinen nicht notwendig.

**Nebenwirkungen:**

**sehr häufig:** mehr als 1 von 10 Behandelten

**häufig:** mehr als 1 von 100 Behandelten

**gelegentlich:** mehr als 1 von 1 000 Behandelten

**selten:** mehr als 1 von 10 000 Behandelten

**sehr selten:** 1 oder weniger von 10 000 Behandelten einschließlich Einzelfälle

*Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Additiva Vitamin C Zitrone auftreten?*

Sehr selten wurden Überempfindlichkeitsreaktionen (z.B. Atembeschwerden, allergische Hautreaktionen) beobachtet.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:**

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf dem Röhrchenboden sowie auf der Faltschachtel aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Nach Anbruch ist Additiva Vitamin C Zitrone sechs Monate lang verwendbar.

*Wie ist Additiva Vitamin C Zitrone aufzubewahren?*

Die Röhrchen sind trocken zu lagern und stets fest zu verschließen.

In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 30 °C lagern.

**Stand der Information:**

Januar 2006

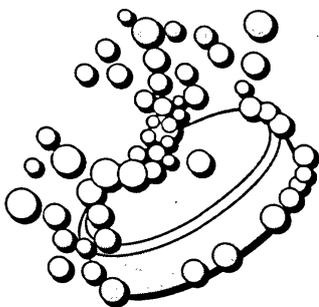
**Sonstige Hinweise:**

Frisches Obst und Gemüse haben einen bedarfsgerecht hohen Vitamin C-Gehalt. Bei längerer Lagerung, insbesondere von Kartoffeln und Gemüse, kommt es jedoch zu unterschiedlich großen Vitamin C-Verlusten.

Im Allgemeinen wird bei uns in Mitteleuropa dieses Vitamin reichlich aufgenommen. Hauptsächlich ältere Menschen sind infolge veränderter Ernährungsgewohnheiten häufiger unzureichend versorgt. Säuglinge, die mit Kuhmilch ernährt werden, brauchen zusätzliche Vitamin C-Zufuhr.

Außer bei Fehl- und Mangelernährung kann ein Vitamin C-Mangel bei schweren körperlichen Krankheitszuständen auftreten.

Eine seltene, sehr schwere Form des Vitamin C-Mangels ist der Skorbut, der mit Schwäche und Blutungen im ganzen Körper einhergeht und medikamentös mit Vitamin C behandelt wird.



**Dr. Scheffler®**