

# Mowiberon®

## KAPSELN

Mowiberon® enthält 8 wertvolle Vitamine. Vitamine gehören zu den lebensnotwendigen Substanzen, die der menschliche Körper nicht selbst aufbauen kann. Deshalb müssen wir diese Stoffe mit der Nahrung aufnehmen.

Unter manchen Lebensumständen oder bei einer unausgewogenen Ernährung ist es oft schwierig, allein über die Nahrung eine ausreichende Zufuhr der wertvollen Vitamine zu gewährleisten. Durch lange Lagerung von Obst und Gemüse oder während des Kochens werden zusätzlich manche der in den Lebensmitteln enthaltenen Vitamine zerstört.

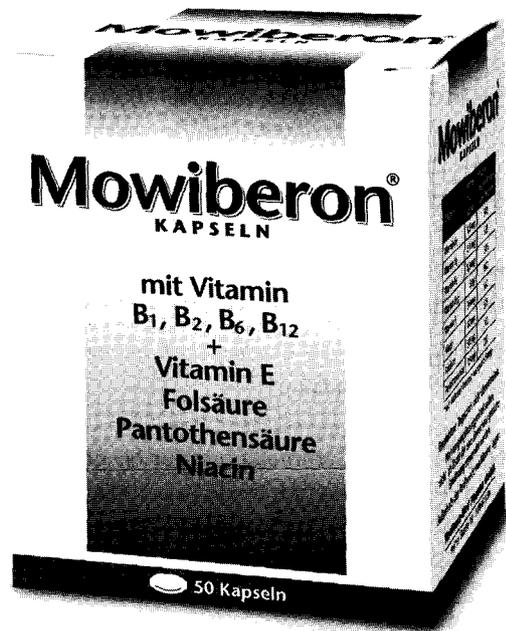
### Welche Vitamine enthält Mowiberon®?

**Vitamin B<sub>1</sub>** (Thiaminnitrat) ist wesentlich am Energiestoffwechsel beteiligt und hierbei unentbehrlich für den Ablauf des Kohlenhydratstoffwechsels. Die richtige und ausreichende Einnahme von Vitamin B<sub>1</sub> ist für unser Nervensystem von großer Bedeutung.

*Wichtige natürliche Quellen sind: Fleisch, Vollkorn, Hülsenfrüchte.*

Vitamine	Menge pro Kapsel	% des empfohlenen Tagesbedarfs*
Vitamin B <sub>1</sub>	4,8 mg	343
Vitamin B <sub>2</sub>	5,4 mg	338
Vitamin B <sub>6</sub>	6,3 mg	315
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	900
Vitamin E	36 mg	360
Niacin	60 mg	333
Folsäure	600 µg	300
Pantothensäure	15 mg	250

\*nach Nährwert-Kennzeichnungsverordnung



**Vitamin B<sub>2</sub>** (Riboflavin) ist als wichtiger Baustein von Enzymen wesentlich am Stoffwechsel von Sauerstoff und energieliefernden Prozessen beteiligt.

*Wichtige natürliche Quellen sind: Milch, Leber, Getreide.*

**Vitamin B<sub>6</sub>** (Pyridoxinhydrochlorid) ist in über 50 Enzymen enthalten und spielt eine entscheidende Rolle für unser Nervensystem, die Immunabwehr und die Hämoglobinsynthese.

*Wichtige natürliche Quellen sind: Weizen, Mais, Fleisch.*

---

---

**Vitamin B<sub>12</sub>** (Cyanocobalamin) ist für die Blutbildung, insbesondere für die Entwicklung der roten Blutkörperchen essentiell sowie für die optimale Funktion unseres Nervensystems.

*Wichtige natürliche Quellen sind: Leber, Fleisch, Milchprodukte, Eier.*

**Vitamin E** (RRR-alpha-Tocopherol) wirkt positiv auf den Zellstoffwechsel. Umweltbelastungen, Zigarettenrauch, UV-Strahlung und auch Stress fördern den Verbrauch des fettlöslichen Vitamins. Bei körperlicher Belastung und Stress wird die Sauerstoffversorgung verbessert und der Muskelstoffwechsel günstig beeinflusst.

*Wichtige natürliche Quellen sind: pflanzliche Öle, Vollkornprodukte.*

**Niacin** ist der Sammelbegriff für Nicotinsäure und das Nicotinamid. Beide haben die gleiche Wirkung, da sie im Stoffwechsel ineinander überführt werden können. Sie sind am Auf- und Abbau von Kohlenhydraten, Fettsäuren und Aminosäuren beteiligt und spielen bei der Energiegewinnung eine große Rolle.

*Wichtige natürliche Quellen sind: Fleisch, Erdnüsse.*

**Folsäure** ist ebenfalls wichtig für den Zellaufbau und greift in den gesamten Stoffwechsel positiv ein.

*Wichtige natürliche Quellen sind: Leber, grünes Blattgemüse.*

**Pantothensäure** ist beteiligt an Prozessen, die für den Fett-, Kohlenhydrat- und Eiweißstoffwechsel gebraucht werden.

*Wichtige natürliche Quellen sind: Leber, Eier, Milch.*

### **Wann ist die Einnahme von Mowiberon® besonders zu empfehlen?**

In Stresssituationen, bei erhöhten beruflichen oder sportlichen Leistungsanforderungen, oxidativer Belastung oder bei einer unausgewogenen Ernährung entsteht ein größerer Bedarf an den genannten Vitaminen.

Die B-Vitamine sind unentbehrlich für die energieliefernden Prozesse in jeder Zelle. Zudem fördern sie die Steuerung und Funktion der Nerven. Vitamin E nimmt positiven Einfluss auf die Funktionstüchtigkeit der Zellen. Folsäure und Pantothensäure sind wichtig für einen gut funktionierenden Zellstoffwechsel.

Die ausgewogene und abgestimmte Kombination der 8 Vitamine in **Mowiberon®** trägt somit zur Stärkung und Unterstützung wesentlicher Körperfunktionen bei.

**Empfohlene Verzehrsmenge:** 1 Kapsel täglich.