

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Pernionin[®] Thermo-Teilbad 0,5 g/100 ml
Badezusatz

Wirkstoff: Benzylnicotinat

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Pernionin[®] Thermo-Teilbad jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Pernionin[®] Thermo-Teilbad und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Pernionin[®] Thermo-Teilbad beachten?
3. Wie ist Pernionin[®] Thermo-Teilbad anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Pernionin[®] Thermo-Teilbad aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST PERNIONIN[®] THERMO-TEILBAD UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Pernionin[®] Thermo-Teilbad ist ein medizinisches Rheumabad mit durchblutungsfördernder Wirkung.

Pernionin[®] Thermo-Teilbad wird angewendet zur unterstützenden Behandlung bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, zur vorübergehenden Steigerung der peripheren (oberflächlichen) Durchblutung, bei Erfrierungsschäden 1. Grades (Frostbeulen).

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON PERNIONIN[®] THERMO-TEILBAD BEACHTEN?

Pernionin[®] Thermo-Teilbad darf nicht angewendet werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Benzylnicotinat oder einen der sonstigen Bestandteile von Pernionin[®] Thermo-Teilbad sind,
- bei schweren Herz-, Leber- und Nierenerkrankungen,
- bei entzündlichen Hauterkrankungen,
- bei offenen Wunden,
- bei arteriellen Gefäßverschlüssen an Gliedmaßen,
- bei schweren diabetischen Mikroangiopathien (einengende oder verlegende Veränderungen kleiner und kleinster Arterien bei Zuckerkrankheit).
- Pernionin[®] Thermo-Teilbad ist nicht zur Anwendung bei Säuglingen und Kleinkindern (bis zum 3. Lebensjahr) geeignet.

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Pernionin[®] Thermo-Teilbad ist erforderlich

Bei größeren Hautverletzungen und akuten (plötzlich auftretenden) und unklaren Hauterkrankungen, schweren fieberhaften und ansteckenden Erkrankungen, Herzinsuffizienz (Herzmuskelschwäche) und hohem Blutdruck soll Pernionin[®] Thermo-Teilbad nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

Pernionin[®] Thermo-Teilbad darf nicht unverdünnt angewendet werden. Badekonzentrat nicht direkt auf die Schleimhaut aufbringen. Nicht im Bereich der Augen verwenden. Sollten versehentlich Spuren von Pernionin[®] Thermo-Teilbad ins Gesicht gelangen, kann vorübergehend ein im allgemeinen harmloses Brennen mit anschließender Hautrötung auftreten. Mehrfaches Abspülen mit klarem Wasser ist dann empfehlenswert.

Bei Anwendung von Pernionin[®] Thermo-Teilbad mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden bzw. vor kurzem eingenommen / angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme / Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es sind keine Einschränkungen bekannt.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine Besonderheiten zu beachten.

3. WIE IST PERNIONIN[®] THERMO-TEILBAD ANZUWENDEN?

Wenden Sie Pernionin[®] Thermo-Teilbad immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Handbad, Armbad (bis zum Oberarm), Fußbad, Unterschenkelbad:
etwa 5 ml Pernionin[®] Thermo-Teilbad auf 1 Liter Wasser.

Kompressen: etwa 10 ml Pernionin[®] Thermo-Teilbad auf 1 Liter Wasser.

In der Regel wird ein Bad pro Tag genommen.

Pernionin[®] Thermo-Teilbad liegt ein Messbecher bei.

Art der Anwendung

Für Teilbäder ein entsprechendes Gefäß mit Wasser füllen. Die Badetemperatur beträgt 36 °C – 39 °C, bei frischen Erfrierungen nicht mehr als 18 °C – 20 °C. Die oben angegebene Menge Pernionin[®] Thermo-Teilbad unmittelbar vor dem Bad hineingießen und gut umrühren. Die Badedauer (Teilbäder und Kompressen) beträgt im allgemeinen 10 Minuten. Das Bad kann zu jeder Tageszeit angewendet werden.

Dauer der Anwendung

Die Anwendung kann so lange erfolgen, wie Beschwerden bestehen oder so lange, wie es Ihnen Ihr Arzt empfiehlt.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Pernionin[®] Thermo-Teilbad zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge von Pernionin[®] Thermo-Teilbad angewendet haben, als Sie sollten

Im Falle einer Überdosierung treten starke Hautrötung und Brennen der Haut auf, die nach einiger Zeit wieder verschwinden. Mehrfaches Abspülen mit klarem Wasser ist dann empfehlenswert.

Nach versehentlicher Einnahme größerer Mengen des Konzentrates können Übelkeit, Erbrechen und Durchfall auftreten. Beim Erbrechen besteht die Gefahr, dass Schaum in die Lungen gelangt und zu einer Lungenentzündung führt. Deshalb sollte Erbrechen nicht herbeigeführt werden. Bei Kindern kann es nach Aufnahme größerer Mengen aufgrund des Alkoholgehaltes zu lebensbedrohlichen Vergiftungen kommen. Nach Einnahme des Konzentrates ist der Arzt aufzusuchen, der über die weitere Behandlung entscheidet.

Wenn Sie die Anwendung von Pernionin® Thermo-Teilbad vergessen haben

Wenn Sie zu wenig Pernionin® Thermo-Teilbad verwendet haben, fügen Sie nicht zusätzlich Konzentrat hinzu, sondern nehmen Sie bei der nächsten Anwendung die Menge, die in dieser Packungsbeilage beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Wenn Sie einmal eine Anwendung vergessen haben, holen Sie sie sobald wie möglich nach. Fahren Sie dann mit der Anwendung fort, wie in dieser Packungsbeilage beschrieben oder von Ihrem Arzt verordnet.

Wenn Sie die Anwendung von Pernionin® Thermo-Teilbad abbrechen

Bei einer Unterbrechung oder vorzeitigen Beendigung der Behandlung können die Krankheitszeichen wieder auftreten oder sich verschlechtern.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Pernionin® Thermo-Teilbad Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Mögliche Nebenwirkungen:

Überempfindlichkeitsreaktionen wie Kontaktekzem, Schwellung, Rötung, Juckreiz sind möglich.

Die Häufigkeit ist auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

Hinweis: Ein leichtes Brennen der Haut sowie Hautrötung sind Zeichen der Wirkung des Bades.

Benetzung der Schleimhäute mit unverdünntem Konzentrat verursacht brennende Schmerzen.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Bei Auftreten entsprechender Anzeichen wie z. B. Hautrötungen, ggf. verbunden mit Juckreiz, beenden Sie bitte die Anwendung und suchen Ihren Arzt auf, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Pernionin[®] Thermo-Teilbad nicht nochmals angewendet werden.

5. WIE IST PERNIONIN[®] THERMO-TEILBAD AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Etikett nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Pernionin[®] Thermo-Teilbad ist nach Anbruch 6 Monate haltbar.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Pernionin[®] Thermo-Teilbad enthält:

Der Wirkstoff ist: Benzylnicotinat.

100 ml enthalten: Benzylnicotinat 0,5 g.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Fichtennadelöl, 2-Propanol, Polysorbat 20, Polysorbat 80; Farbstoffe: Chinolingelb (E 104), Patentblau V (E 131).

Wie Pernionin[®] Thermo-Teilbad aussieht und Inhalt der Packung:

Pernionin[®] Thermo-Teilbad ist eine klare, dunkelgrüne Lösung.

Pernionin[®] Thermo-Teilbad ist erhältlich in Packungen mit 100 ml Badezusatz und 500 ml Badezusatz.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Krewel Meuselbach GmbH
Krewelstr. 2
53783 Eitorf
Telefon: 02243 / 87-0
Telefax: 02243 / 87-175
E-Mail: Info@krewel-meuselbach.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2010.

Weitere Hinweise

Hochwirksames Behandlungsverfahren mit wissenschaftlich nachgewiesenen Wirkprinzipien

Pernionin[®] Thermo-Teilbad enthält durchblutungsfördernde Stoffe, die über die Haut aufgenommen werden. Dadurch verbessert sich der Stoffwechsel im Gewebe: chronisch entzündetes Gewebe wird besser ernährt, und die bei Entzündungen gehäuft anfallenden schmerzerzeugenden Stoffwechselprodukte werden rascher abtransportiert. Die wohlige Wärme eines solchen Bades trägt ebenfalls zur Wirkung bei. Die Gelenke werden beweglicher und muskuläre Verkrampfungen gelöst. Der Schmerz lässt nach. Es ist auch eine gute Vorbereitung zur Krankengymnastik, denn nach einem Bad ist die Muskulatur gelockert und der Schmerz gedämpft. So fallen die Bewegungen leichter.