

Ernährungsinformation

Diabetiker Mikro-Durchblutung

Diabetiker Mikro-Durchblutung ist ein diätetisches Lebensmittel zur besonderen Ernährung bei Diabetes mellitus im Rahmen eines Diätplanes.

Liebe Leserin, lieber Leser –

Eine gut funktionierende Mikro-Durchblutung ist für Diabetiker von besonderer Bedeutung. Gerade für gesunde Augen, Nieren und Füße sowie für die Feuchtigkeit der Haut ist eine gute Mikro-Durchblutung wichtig.

Was bedeutet „Mikro-Durchblutung“?

Als Mikro-Durchblutung wird der Blutdurchfluss in den kleinsten Äderchen des menschlichen Körpers bezeichnet. Diese winzigen Blutgefäße, auch Kapillaren genannt, kommen zahlreich im gesamten Organismus vor. Gewebe, die einen hohen Sauerstoff- und Nährstoffbedarf haben, sind besonders dicht von Kapillaren durchzogen. Kapillarreiche Organe sind vor allem Augen und Nieren.

Für eine gute Kapillardurchblutung ist die Elastizität und Weichheit der Kapillaren und der roten Blutkörperchen von großer Bedeutung. Mit dem Blut gelangen die roten Blutkörperchen, die Sauerstoff transportieren, bis in die feinsten Kapillaren und damit zu den Körperzellen. Selbst an engsten Stellen in den feinen Blutgefäßen können sich die roten Blutkörperchen durch ihre Elastizität und Verformbarkeit problemlos durchzwängen und so eine gute Versorgung der Körperzellen mit Sauerstoff gewährleisten.

Bei Diabetikern kann das empfindliche Kapillar-System der Mikro-Durchblutung zusammen mit der Elastizität der roten Blutkörperchen eine besondere Rolle für die Gesundheit spielen. Beim Diabetiker sind die Gefäße und Blutkörperchen weniger elastisch und verformbar. Die Blutkörperchen gelangen schwerer in die feinsten Kapillaren und können so weniger Sauerstoff zu den Körperzellen transportieren. Auch gelangen wegen der erschwerten Durchblutung weniger Nährstoffe zu den einzelnen Körperzellen. Eine verbesserte Durchblutung der feinen Kapillaren kann sowohl die Gesundheit der Füße und der Nieren als auch die Sehkraft der Augen unterstützen. Außerdem beeinflusst sie die Feuchtigkeitsspeicherung der Haut positiv.

Diabetiker sollten deshalb auf eine geeignete Ernährung (Diät) achten, die auch auf eine gute Mikro-Durchblutung abstellt.

Im Rahmen einer geeigneten Ernährung für die Mikrozirkulation bei Diabetes empfehlen wir Diabetiker Mikro-Durchblutung. Es enthält besondere Vitalstoffe, die nachweislich die Mikro-Durchblutung unterstützen.

Diabetiker Mikro-Durchblutung

Diabetiker Mikro-Durchblutung enthält eine spezielle Nährstoff-Kombination aus Omega-3-Fettsäuren der Perilla-Pflanze und sekundären Pflanzenstoffen aus Soja. Sie verbessern die Elastizität und Weichheit der Kapillaren und der roten Blutkörperchen. Das Blut kann die Kapillaren so besser durchströmen und Nährstoffe und Sauerstoff gelangen besser zu den Körperzellen. Außerdem wird die Feuchtigkeitsspeicherung der Haut unterstützt. Zusätzlich sind weitere sekundäre Pflanzenstoffe wie Polyphenole aus Traubenextrakt und Lutein enthalten, die die Sehkraft der Augen unterstützen. Zusammen mit den Vitaminen C, E und dem Spurenelement Selen tragen sie durch ihre radikalfangenden Eigenschaften zur Unterstützung der Gesundheit der Gefäße bei. Die Vitamine B6, B12 und Folsäure unterstützen den Abbau der ungünstigen Aminosäure Homocystein und tragen damit zum Zellschutz bei. Chrom ist eine sinnvolle Ergänzung für den Blutzuckerspiegel. Zink ist wichtig für die Wirksamkeit körpereigener Radikalfänger und für die Gesunderhaltung der Haut.

Diabetiker Mikro-Durchblutung ist ein diätetisches Lebensmittel zur besonderen Ernährung bei Diabetes mellitus im Rahmen eines Diätplanes. Es unterstützt die Elastizität und Weichheit der Kapillaren und der roten Blutkörperchen und sorgt durch den verbesserten Blutdurchfluss für eine gute Nährstoff- und Sauerstoffversorgung bis in die feinsten Äderchen.

Verzehrsempfehlung:

Dreimal täglich 1 Kapsel zum Essen mit viel Flüssigkeit (1/4 l).

Alsitan wünscht Ihnen gute Gesundheit!