

## Gebrauchsinformation

Bitte sorgfältig lesen

# Zimt-Catechine

## Ergänzende bilanzierte Diät

### Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde –

vielen Dank, dass Sie sich für Zimt-Catechine entschieden haben. Im Folgenden möchten wir Ihnen einige ergänzende und wichtige Informationen zu unserem Produkt geben.

Zimt-Catechine sind ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). Sie enthalten einen Extrakt aus der Rinde des Zimtbaumes mit Pflanzenstoffen (Catechine) in Kombination mit den Mikronährstoffen Niacin (Vitamin B3) und Chrom. Zimt-Catechine eignen sich zur diätetischen Behandlung eines erhöhten Zuckerspiegels bei Diabetes Typ II.

Bei Personen mit einem erhöhten Zuckerspiegel ist der natürliche Zuckerstoffwechsel i.d.R. gestört. Die Zellen reagieren weniger sensibel auf das körpereigene Insulin. Der in der Nahrung enthaltene Zucker bzw. Kohlenhydrate\* können schlechter in die Zellen aufgenommen werden. Zucker, der nicht von den Zellen zur Energiegewinnung aufgenommen werden kann, verbleibt im Blut und erhöht so den Zuckerspiegel. Für Diabetiker Typ II ist deshalb eine zucker- und kohlenhydratarme Ernährung besonders wichtig.

Eine klinische Studie bei Diabetikern Typ II konnte jetzt die ernährungsphysiologische Wirkweise von Pflanzenstoffen aus der Rinde des Zimtbaumes (Catechine) in Kombination mit den Mikronährstoffen Niacin (Vitamin B3) und Chrom zeigen:

- die Zellen werden sensibler für körpereigenes Insulin
- die insulinproduzierenden Zellen der Bauchspeicheldrüse werden geschont
- der wichtige Langzeitzuckerwert HbA1c wird günstig beeinflusst

Im Studienzeitraum von 4 Monaten wurden keine unerwünschten Effekte beobachtet. Die Gefahr einer Unterzuckerung bei nicht insulinpflichtigen Diabetikern Typ II wurde nicht festgestellt.

Bei Personen mit einem erhöhten Zuckerspiegel liegt ein medizinisch bedingter Nährstoffbedarf vor, der über die normale Ernährung dauerhaft nicht gedeckt werden kann. Zimt-Catechine enthalten einen Extrakt aus der Rinde des Zimtbaumes mit Pflanzenstoffen sowie die Mikronährstoffe Niacin (Vitamin B3) und Chrom in standardisierter Form. Das bietet die Sicherheit, mit jeder Kapsel immer die gleiche Menge und Qualität der Inhaltsstoffe zu erhalten. Damit sind auch Schwankungen, die sich bei der Aufnahme von Produkten auf Basis von unterschiedlichen Zimtpulvern ergeben, ausgeschlossen.

Zimt-Catechine sind frei von unerwünschten Substanzen wie ätherischen Ölen, die Allergien und Reizungen im Magen-Darm-Trakt auslösen können. Zudem sind sie laktosefrei, zuckerfrei, gela-

\* Kohlenhydrate in Form von Stärke schmecken nicht immer süß, werden aber vom Körper in Zucker umgewandelt.

– bitte wenden –

tinefrei, glutenfrei und praktisch cumarinfrei. Zimt-Catechine müssen nur einmal täglich angewendet werden. In der Studie wurde diese Menge an Zimt-Catechinen während des Frühstücks verzehrt.

**Verzehrempfehlung:**

Täglich eine Kapsel zu einer Mahlzeit (z.B. zum Frühstück) mit reichlich Flüssigkeit verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

**Wichtiger Hinweis:**

Zimt-Catechine sind eine ergänzende bilanzierte Diät zur Deckung eines erhöhten Bedarfs an Mikronährstoffen bei erhöhtem Zuckerspiegel bei Diabetes Typ II. Es handelt sich um kein vollständiges Lebensmittel und darf nur unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden.

Insulinpflichtige Diabetiker Typ II sollten den Verzehr von Zimt-Catechinen vorher mit Ihrem Arzt absprechen.

**Hinweis:** Das von Ihnen erworbene Produkt ist eine Naturprodukt, das zu ernteabhängigen leichten Veränderungen des Füllguts in Farbe und Füllmenge pro Kapsel führen kann. Natürliche Schwankungen stehen in keinem Zusammenhang mit einer nachlassenden Qualität. Eine niedrigere Füllmenge pro Kapsel ist nicht gleichbedeutend damit, dass nicht das deklarierte Gewicht pro Kapsel enthalten ist. Durch unterschiedliche Dichte des Füllgutes kommt es bei gleichem Gewicht zu unterschiedlichen Füllvolumen. Wir verzichten bewusst darauf, mit Hilfe künstlicher Füllstoffe die Kapseln aufzufüllen, nur damit sie voll erscheinen.

Trocken und nicht über 25°C lagern.

**Alsitan wünscht Ihnen gute Gesundheit!**

**ALSITAN** GmbH • D-86926 Greifenberg • [www.alsiroyal.de](http://www.alsiroyal.de)

11840-35 20 SD 0608



**Ihre Meinung ist uns wichtig!**

Höchste Qualität und die Weiterentwicklung unserer Produkte sind unsere oberste Stelle. Damit wir unsere Produkte...