

GEBRAUCHSINFORMATION: Information für den Anwender

# Magnetrans®

**EXTRA 243 mg**  
HARTKAPSELN

Wirkstoff: Magnesiumoxid

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Magnetrans® extra jedoch vorschriftsgemäß angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Magnetrans® extra und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Magnetrans® extra beachten?
3. Wie ist Magnetrans® extra einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Magnetrans® extra aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

**1. Was ist Magnetrans® extra und wofür wird es angewendet?**

Magnetrans® extra ist ein Mineralstoffpräparat.

**Magnetrans® extra wird angewendet**

- bei nachgewiesenem Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskelaktivität (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist.

**2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Magnetrans® extra beachten?**

**Magnetrans® extra darf NICHT eingenommen werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Magnesiumoxid oder einen der sonstigen Bestandteile von Magnetrans® extra sind
- wenn bei Ihnen eine schwere Nierenfunktionsstörung vorliegt
- wenn Sie zu Nierensteinen neigen (Calcium-Magnesium-Ammoniumphosphat-Steine)
- bei Blockierung des Reizleitungssystems im Herzen (AV-Block).

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Magnetrans® extra ist erforderlich**

Magnetrans® extra sollte nur unter besonderer Vorsicht eingenommen werden bei

- leichten bis mittelschweren Nierenfunktionsstörungen
- Austrocknung (Dehydratation)

Gegebenenfalls sollte Ihr Arzt durch Messen der Elektrolyte im Blut prüfen, ob sich aus dem Elektrolytstatus eine Gegenanzeige ergibt.

**Bei Einnahme von Magnetrans® extra mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Magnetrans® extra sollte nicht gleichzeitig mit Eisen, Natriumfluorid oder Tetracyclinen (bestimmte Antibiotika) eingenommen werden, da eine wechselseitige Behinderung der Aufnahme im Darm (enterale Resorption) auftreten kann. Zwischen der Einnahme von Magnesium und Eisen-, Natriumfluorid oder Tetracyclinen sollte daher ein Intervall von 2-3 Stunden eingehalten werden.

Die gleichzeitige Anwendung von Magnesium und bestimmten Antibiotika (Aminoglykoside) kann zu einer Verschlechterung der autonomen Muskelfunktion z.B. der Atemmuskulatur führen (z.B. erschwerte Atmung).

Magnetrans® extra kann die Wirkung bestimmter Substanzen (z.B. Pancuroniumbromid, Succinylcholinhalogenid), die zur Narkoseeileitung gegeben werden, verstärken.

Die gleichzeitige Gabe von Calcium und Phosphat kann zu einer verminderten Wirkung von Magnesium führen.

Die Wirkung folgender Arzneistoffe kann durch Magnetrans® extra abgeschwächt werden:

- Sympathomimetika (Schnupfen- und Herzmittel)
- Herzglykosiden (Herzmittel)

Bitte beachten Sie, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewendete Arzneimittel gelten können.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Gegen die Einnahme in Schwangerschaft und Stillzeit bestehen keine Gegenanzeigen. Die Erfahrungen beim Menschen mit der Anwendung von Magnesium in der Frühschwangerschaft sind jedoch sehr gering.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Bisher sind keine Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen bekannt geworden. Bei hochdosierter und länger andauernder Einnahme des Präparates können jedoch Müdigkeitserscheinungen auftreten, die die Aufmerksamkeit beeinträchtigen können (siehe 4. Nebenwirkungen).

**3. Wie ist Magnetrans® extra einzunehmen?**

Nehmen Sie Magnetrans® extra immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis** täglich 1 Kapsel.

**Art der Anwendung**

Nehmen Sie die Kapsel mit etwas Flüssigkeit zum Frühstück ein.

**Dauer der Anwendung**

Es ist keine zeitliche Begrenzung der Einnahme vorgesehen, jedoch sollten regelmäßige Kontrollen der Serum-Magnesium-Werte durch den Arzt erfolgen, insbesondere bei eingeschränkter Nierenfunktion.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Magnetrans® extra zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge Magnetrans® extra eingenommen haben, als Sie sollten**

Bei Verdacht auf eine erhebliche Überdosierung/Vergiftung informieren Sie umgehend einen Arzt, damit dieser über das weitere Vorgehen entscheiden kann. Er wird sich bei der Behandlung einer Überdosierung am Krankheitsbild orientieren und entsprechende Gegenmaßnahmen ergreifen.

Folgende Symptome können auf eine Magnesiumvergiftung hindeuten:

- Herz-Kreislauf-Störungen (Blutdrucksenkung, verlangsamer Herzschlag bis hin zum Herzstillstand)
- Atemnot
- Müdigkeit
- Übelkeit, Erbrechen
- Verstopfung.

**Anforderungscoupon**

Bitte schneiden Sie diesen Anforderungscoupon aus und senden Sie ihn an:

**STADA GmbH, Stadastraße 2-18, 61118 Bad Vilbel**

- Ja, ich bin an weiteren kostenlosen Informationen zu Magnetrans® extra interessiert und erkläre mein Einverständnis, dass meine Daten zu weiteren Informationszwecken benutzt werden. Eine Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet.

**Wenn Sie die Einnahme von Magnetrans® extra vergessen haben**  
Wenn Sie einmal eine Kapsel vergessen, nehmen Sie die nächste Kapsel Magnetrans® extra wie üblich ein. Es ist nicht erforderlich, eine vergessene Dosis nachträglich einzunehmen.

**Wenn Sie die Einnahme von Magnetrans® extra abbrechen**  
Falls Ihnen Magnetrans® extra verordnet wurde, sollten Sie die Behandlung nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt abbrechen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt und Apotheker.

#### **4. Weiche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Magnetrans® extra Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Während der Einnahme von Magnesiumpräparaten sind bei intakter Nierenfunktion bislang kaum Nebenwirkungen beobachtet worden.

Bei hoher Dosierung kann es zu weichen Stühlen kommen, die jedoch unbedenklich sind.

#### **Bedeutende Nebenwirkungen oder Zeichen, auf die Sie achten sollten, und Maßnahmen, wenn Sie betroffen sind**

Bei Auftreten von Durchfällen sollte die Behandlung vorübergehend unterbrochen werden; nach einer Stuhlnormalisierung kann die Behandlung mit einer verringerten Tagesdosis fortgeführt werden.

Bei hochdosierter und länger andauernder Einnahme können insbesondere bei eingeschränkter Nierenfunktion Müdigkeitserscheinungen auftreten. Das kann ein Hinweis darauf sein, dass bereits eine erhöhte Magnesium-Konzentration im Blut erreicht ist. In diesem Fall sollten Sie die Dosis reduzieren oder Magnetrans® extra vorübergehend absetzen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### **5. Wie ist Magnetrans® extra aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Foltschachtel und der Durchdrückpackung angegebenen Verfallsdatum nicht mehr anwenden.

Nicht über +30°C lagern.

Arzneimittel sollten nicht in Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

#### **6. Weitere Informationen**

##### **Was Magnetrans® extra enthält**

Der Wirkstoff ist Magnesiumoxid.

1 Hartkapsel enthält 403 mg schweres Magnesiumoxid entsprechend 243 mg Magnesium entsprechend 10 mmol Magnesium.

##### **Die sonstigen Bestandteile sind**

Mikrokristalline Cellulose, Gelatine, Macrogol 4000, Natriumdodecylsulfat, gereinigtes Wasser, Indigocarmin (E 132), Titandioxid (E 171).

##### **Wie Magnetrans® extra aussieht und Inhalt der Packung**

Blaue Kapsel.

Magnetrans® extra ist in Packungen mit 20 (N1), 50 (N2) und 100 (N3) Hartkapseln erhältlich.

##### **Pharmazeutischer Unternehmer**

STADA GmbH, Stadastraße 2-18, 61118 Bad Vilbel  
Telefon: 06101 603-0, Telefax: 06101 603-259  
Internet: www.stada.de

##### **Hersteller:**

STADA Arzneimittel AG, Stadastraße 2-18, 61118 Bad Vilbel

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2007.

#### **Liebe Patientin, lieber Patient,**

Magnetrans® extra enthält wichtiges Magnesium für Ihren Körper.

#### **Was ist Magnesium?**

Magnesium ist ein Mineralstoff. Als Bestandteil von etwa 300 Enzymen (Stoffwechselbeschleunigern) ist es unentbehrlich für viele lebensnotwendige Stoffwechselfvorgänge im Körper. Es spielt eine wichtige Rolle bei der Verbrennung von Kohlenhydraten und Fetten, beim Aufbau von Eiweiß und Nucleinsäuren (Träger der Erbanlagen), im Aufbau der Knochen sowie bei der Funktion der Skelettmuskulatur.

#### **Woher kommt das Magnesium im Körper?**

Magnesium wird dem Körper im Allgemeinen mit der täglichen Nahrungsaufnahme zugeführt. Durch ungesunde Ernährung mit zu viel Fett und Eiweiß und zu wenig mineralstoffhaltiger Kost kann eine zusätzliche Gabe von Magnesium in Form von Magnesium-Präparaten notwendig werden.

#### **Woran erkennt man einen Magnesiummangel?**

Ein Magnesiummangel kann sich in Muskel- und besonders in Wadenkrämpfen aber auch in Nacken-, Schulter- und Rückenverspannungen zeigen. Herzklopfen und -jagen bis hin zu Herzschmerzen sind weitere Anzeichen auf einen Magnesiummangel ebenso wie Kopfschmerzen, Migräne oder Magen- und Darmkrämpfe.

#### **Wodurch entsteht ein Magnesiummangel im Körper?**

Ganz normal ist die Ausscheidung von Magnesium mit einer Vielzahl anderer Mineralstoffe beim täglichen Gang auf die Toilette. Mit dem Schweiß wird eine weitere große Menge an Magnesium aus dem Körper heraus transportiert. Im Falle einer Erkrankung (Durchfall, stärkeres Schwitzen) ist dieser Magnesiumverlust zusätzlich gesteigert.

#### **Magnesium in der Schwangerschaft**

Es können sich Situationen einstellen, in denen der Körper selbst mehr Magnesium benötigt. Dies ist zum Beispiel bei einer Schwangerschaft der Fall. Hier entsteht durch das Wachstum des ungeborenen Kindes und dem gesteigerten Stoffwechsel der Mutter während der Schwangerschaft und in der Stillzeit ein stark erhöhter Magnesiumbedarf.

9213145  
0705

STADA

Name:

PLZ/Ort:

Vorname:

E-Mail:

Straße:

Geburtsdatum: