

# Kupfergluconat

Nahrungsergänzungsmittel mit Kupfer zur Anregung der Abwehrkräfte und Förderung des Eisenstoffwechsels.  
Zum Schutz der Zellen.



## Kupfer Baustein unseres Lebens

Kupfer ist nach Eisen und Zink das mengenmäßig bedeutendste Spurenelement im menschlichen Körper. Nur etwa 5% befindet sich im Blut – die größte Konzentration findet sich in der Leber.

### Kupfer...

#### ...für die Blutkörperchen

Kupfer ist wichtig bei der Bildung der roten und weißen Blutkörperchen und fördert die Aufnahme von Eisen aus dem Darm.

#### ...für die Körperabwehr

Besonders bekannt ist Kupfer unter anderem als natürlicher Zellschutz. Es ist in den meisten Antikörpern enthalten und stärkt somit die natürlichen Abwehrkräfte.

#### ...für die Schönheit

Kupfer spielt auch im **Bindegewebsstoffwechsel** eine große Rolle, vor allem für die Bildung des Elastins, das für die Elastizität und damit für die **Faltenfreiheit der Haut und die Wundheilung** wichtig ist. Darüber hinaus kann Kupfer einen **Leistungsabfall insbesondere in Muskulatur und Gehirn entgegenwirken** und die **Pigmentation der Haare und der Haut** beeinflussen.

### Kupferreiche Nahrungsmittel

Zu den kupferreichen Nahrungsmitteln zählen unter anderem:

- Innereien
- Nüsse
- Hülsenfrüchte und
- Fisch

Die Bioverfügbarkeit des Kupfers darin schwankt allerdings zwischen 35 und 70%.

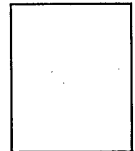
Meine Adresse:  
(Bitte in Druckschrift ausfüllen)

Name

Vorname

Straße

PLZ/Ort



Bitte den Abschnitt abtrennen  
und an folgende Adresse senden:

**Firma**

**WÖRWAG PHARMA GmbH & Co. KG**

**Calwer Str. 7**

**71034 Böblingen**

### Wieviel Kupfer braucht der Mensch?

Die deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) hält für Erwachsene eine tägliche Kupferaufnahme von 1 bis 1,5 mg für angemessen.

Verzehrempfehlung von Kupfergluconat:

Täglich bis zu 3 Tabletten mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

**Warnhinweis:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

**Hinweis:** Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Das Produkt sollte trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern gelagert werden.

Kupfergluconat ist in Packungen zu 100 Tabletten in allen Apotheken erhältlich.

Kupfergluconat enthält folgenden Nährstoff:

Nährstoffe	Menge pro 100 g	Menge pro empfohlener Tagesdosis: 3 Tabletten à 200 mg enthalten:	% NwKV Referenzwert
Mineralstoff			
Kupfer	0,25 g	1,5 mg	100 %

WÖRWAG PHARMA GmbH & Co. KG,  
Calwer Straße 7,  
71034 Böblingen  
e-mail: info@woerwagpharma.de  
www.woerwagpharma.de

Stand 02/2006  
D 3 4 5 6 7 8 9

148 x 210 mm  
BD 8470



## Fit und vital mit Biofaktoren:

Sie wollen fit bleiben und deshalb immer gut informiert sein?

Dann fordern Sie am besten gleich unseren Vitamin- und Mineralstoffkatalog an.

Wir wünschen Ihnen Gesundheit und Wohlbefinden.

Ihre WÖRWAG PHARMA

Ja, schicken Sie mir bitte kostenlos den Vitamin- und Mineralstoff-Prospekt.

1. Welches Produkt aus dem Hause Wörwag haben Sie zuletzt gekauft?

---

2. Wie sind Sie darauf aufmerksam geworden?

durch Werbung

Empfehlung von Bekannten

durch meinen Arzt/Heilpraktiker

Empfehlung des Apothekers

sonstiges: \_\_\_\_\_

---