



Gesundheit mit System

system

AUGEN

SEHKRAFT | SCHUTZ



2 Kapsel-System

Wichtig für die Sehzellen, die Sehschärfe und den Zellstoffwechsel des Auges

lactose- & glutenfrei

Doppelherz system – Was ist das?

Gesundheit mit System von Doppelherz

Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe. So enthält jedes dieser Produkte eine besondere Vitalstoffkombination – Gesundheit mit System.

AUGEN von Doppelherz system stellt eine spezielle Kombination aus wichtigen Nährstoffen für den Schutz der Augen, die Sehfunktion und Sehkraft dar.

- 12 mg Lutein + 1 mg Zeaxanthin
- Omega-3 DHA aus hochkonzentriertem Seefischöl
- Ausgesuchte Vitamine und Spurenelemente

Für die Erhaltung der Sehkraft ist eine entsprechende Ernährung wichtig.

Das Auge ist eines der erstaunlichsten Organe des menschlichen Körpers und ist jeden Tag gefordert.

Für die Gesundheit, den Erhalt der Sehfunktion sowie die Sehkraft der Augen spielen verschiedene Faktoren eine wichtige Rolle. Hierzu zählt auch die gute Versorgung mit bestimmten Nährstoffen. Die für das Auge benötigten Vitamine, Spurenelemente sowie sekundären Pflanzenstoffe kann der Körper nicht selber bilden, sie müssen daher regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden. Bei einer unausgewogenen Ernährung ist eine Versorgung mit diesen Nährstoffen jedoch nicht immer optimal. Dabei sollen über die Ernährung Stoffe zugeführt werden, die freie Radikale unschädlich machen können, Augenstrukturen wie z. B. die Netzhaut mit Aufbaustoffen versorgen und die Durchblutung des Auges unterstützen können. Auch die Versorgung der Zellen des Auges (Sehzellen) ist abhängig von einer ausgewogenen Ernährung.

Eine „Augen-Bewusste“ Ernährung empfiehlt sich insbesondere im fortgeschrittenen Lebensalter sowie beim Vorliegen von belastenden Faktoren für die Gesundheit der Augen wie z. B.:

- starke Beanspruchung der Augen (z. B. Arbeiten am Computer, häufiges Fernsehen, nächtliche Autofahrten)
- trockene Luft
- Rauchen
- Bluthochdruck
- Diabetes
- starke Sonneneinstrahlung

AUGEN von Doppelherz system besteht aus 2 verschiedenen Kapseln. Jede einzelne Kapsel versorgt den Körper mit einer speziellen Kombination, die sich in ihren posi-

tiven Eigenschaften für die Augengesundheit sehr gut ergänzen.

Die Inhaltsstoffe beider Kapseln sind aufeinander abgestimmt.



Kapsel 1:

Wichtige Nährstoffe für die Sehfunktion

Enthält mit der Omega-3 Fettsäure DHA in Kombination mit den Pflanzenstoffen Lutein und Zeaxanthin sowie den Vitaminen A und B₂ wertvolle Nährstoffe, die für den Erhalt von Sehkraft und Sehschärfe eine wichtige Rolle spielen.

Lutein und Zeaxanthin

Diese Nährstoffe kommen vor allem in pflanzlichen Lebensmitteln (z. B. grünem Gemüse) vor. Es handelt sich dabei um pflanzliche Carotinoide, die zur Gruppe der sekundären Pflanzenstoffe gezählt werden. Bei ausreichender Zufuhr über die Ernährung können Lutein und Zeaxanthin die Augen- und Sehfunktion unterstützen.

Der sogenannte „Gelbe Fleck“ der Netzhaut enthält eine hohe Konzentration an Lutein und Zeaxanthin. Er liegt in der Mitte des Augenhintergrunds und ist für scharfes Sehen z. B. beim Lesen, Erkennen von feinen Einzelheiten und Unterscheiden von Farben notwendig.

Lutein und Zeaxanthin werden benötigt, um diesen Augenabschnitt vor den UV-Strahlen des Sonnenlichts zu schützen. Zusammen mit anderen Nährstoffen können Lutein und Zeaxanthin so die Netzhaut und damit das Auge vor schädlichen Umwelteinflüssen bewahren und werden sinnvoll durch die Inhaltsstoffe von Kapsel 2 ergänzt.

DHA aus hochkonzentriertem Seefischöl

Die Omega-3 Fettsäure DHA stellt eine wichtige Fettsäure der Sehzellen dar.

Sie ist wichtig für die Struktur der Netzhaut und spielt daher eine Rolle bei der normalen Augenfunktion.

Die Omega-3 Fettsäure DHA trägt dazu bei die Funktionsfähigkeit der Netzhaut sowie der Gefäße und Nerven zu erhalten.

Die Kapseln von Doppelherz system enthalten eine besonders hohe Konzentration an Omega-3 Fettsäuren. Das Omega-3 Konzentrat von Doppelherz system erreicht einen Omega-3

Fettsäure Anteil von 55 %. In herkömmlichen Lachsölprodukten sind nur etwa 30 % enthalten. Dies ist wichtig, denn es sind die Omega-3 Fettsäuren, die die Fischöle so wertvoll machen.

Vitamin A ist am Sehvorgang beteiligt und dient dem Aufbau von Schleimhäuten, zu denen auch die Bindehaut zählt. Als wesentlicher Bestandteil des Sehorgans ist es für das Hell-, Dunkel- und Farbsehen notwendig.

Vitamin B₂ ist ebenfalls für die Gesundheit von Schleimhäuten von Bedeutung.

Enthält ausgesuchte Vitamine und Spurenelemente, die für die Schutzsysteme des Körpers vor freien Radikalen eine wichtige Rolle spielen und ergänzen so die Inhaltsstoffe der Kapsel 1.

Viele äußere Einflüsse, wie z. B. eine unausgewogene Ernährung, Rauchen und Alkoholgenuß, Umweltverschmutzung, Stress oder UV-Strahlung, können zu einer vermehrten Bildung von freien Radikalen führen.

Das Auge ist durch den Sehprozess und die sich ständig wiederholende Lichteinwirkung in erhöhtem Maße oxidativem Stress ausgesetzt. Aber auch beim normalen Sehprozess entstehen freie Radikale.

Um diese freien Radikale abzubauen zu können, besitzt der Körper sein eigenes antioxidatives Schutzsystem. Am antioxidativen Schutzsystem der Augen sind neben anderen Substanzen auch Selen, Zink, Kupfer, Vitamin E und Vitamin C beteiligt.

Vitamin C und E ergänzen sich sehr gut in ihren positiven Eigenschaften, da Vitamin E die zellschützenden Eigenschaften des Vitamin C unterstützt:

Vitamin E schützt den äußeren Bereich der Zelle, Vitamin C den inneren.

Zink steuert die Funktion von mehr als 200 Enzymen, die an nahezu allen wichtigen Reaktionen der Zellen des Organismus beteiligt sind.

Selen und Kupfer sind als Bestandteil von Enzymen ebenfalls wichtig für die Beseitigung von freien Radikalen.

Zusammensetzung der Kapseln:

Kapsel 1: 12 mg Lutein, 1 mg Zeaxanthin, 110 mg DHA (Docosahexensäure) aus Seefischöl, 400 µg Vitamin A, 2 mg Vitamin B₂

120 mg Vitamin C, 17,6 mg Vitamin E, 10 mg Zink, 40 µg Selen, 500 µg Kupfer

Verzehrempfehlung:

Die Tagesportion besteht aus 2 verschiedenen Kapseln. Einmal täglich Kapsel 1 und Kapsel 2 zu einer Mahlzeit (z. B. zum Frühstück) mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Hinweis für Diabetiker:

Eine Tagesportion (= 2 Kapseln) entspricht 9,3 kcal / 38,5 kJ und 0,01 BE.

Somit leisten die Vitamine A, C, E, die Spurenelemente Zink und Kupfer sowie das Lutein und Zeaxanthin in Kombination mit der Omega-3 Fettsäure DHA einen Beitrag zur Erhaltung der Sehkraft sowie zur Gesundheit und dem Schutz der Augen.

Das Nahrungsergänzungsmittel von Doppelherz system trägt dazu bei, dass der Körper ausreichend mit diesen wichtigen Nährstoffen versorgt wird – mit bereits 2 Kapseln täglich.

Ihre Meinung liegt uns am Herzen.

Haben Sie Fragen oder Anregungen, dann schreiben Sie uns bitte. Gern möchten wir uns um Ihre Wünsche kümmern. Mit der Beantwortung der folgenden Fragen helfen Sie mit, dass wir uns in Zukunft optimal auf die Bedürfnisse der Verwender von Doppelherz-Produkten einstellen können. Selbstverständlich sind alle Angaben freiwillig. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Selbstverständlich beachten wir die Einhaltung der datenschutzrechtlichen Vorgaben. Für Ihre Mithilfe bedanken wir uns ganz herzlich!

1.) Wie sind Sie auf Doppelherz system AUGEN aufmerksam geworden?

- | | |
|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Zeitung / Zeitschrift | <input type="checkbox"/> Internet |
| <input type="checkbox"/> Fernsehen | <input type="checkbox"/> Apotheke |
| <input type="checkbox"/> Bekannte / Verwandte | <input type="checkbox"/> |

2.) Sind Sie zufrieden mit dem Präparat?

- Ja Nein, weil _____

3.) Was wollten Sie uns schon immer sagen?

4.) weiblich männlich Alter: _____

5.) Ihre persönlichen Daten

Name: _____
Straße: _____
PLZ, Ort: _____
Telefon: _____ E-mail: _____

Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine o.a. Daten für Zwecke der bedarfsgerechten Gestaltung von Produkten und Dienstleistungen und für Zwecke der Produktwerbung durch die Queisser GmbH & Co. KG erhoben, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Bitte einschicken an: Queisser Pharma GmbH & Co. KG, Schleswiger Str. 74, 24941 Flensburg.
Weitere Informationen unter: www.doppelherz.de oder E-mail: info@queisser.de