

# PROSPAN®

HUSTEN-BRAUSETABLETTEN

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

## 5. WIE SIND PROSPAN® HUSTEN-BRAUSETABLETTEN AUFZUBEWAHREN?

➔ **Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Fallschachtel und dem Folienstreifen angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden!

Stand der Information: Dezember 2005

### Hinweise:

Pflanzenextrakte werden aus der getrockneten Pflanze, die als „Droge“ bezeichnet wird, hergestellt. Getrocknete Efeublätter werden zunächst in einem Gemisch aus Wasser und Alkohol extrahiert, das heißt, die Inhaltsstoffe werden herausgelöst. Diesen Vorgang nennt man Extraktion. Beim anschließenden Trocknungsverfahren wird der Alkohol aus dem Extrakt wieder völlig entfernt, **das Präparat ist somit alkoholfrei.**

Eine wichtige Kenngröße für die Beschreibung einer Extraktqualität ist das sogenannte Droge-Extrakt-Verhältnis (DEV). Ein DEV von 5–7,5 : 1 bedeutet, dass aus 5–7,5 Teilen Droge 1 Teil Extrakt hergestellt wird.

### Liebe Patientin, lieber Patient.

**Arznei-Efeu – so stark ist die Natur.** Seit Jahrhunderten vertrauen viele Menschen bei entzündlichen Erkrankungen der Atemwege auf die wirkungsvolle Heilkraft des wildwachsenden Arznei-Efeus. Das überlieferte Wissen um diese Kraft der Natur wurde von der Firma **Engelhard Arzneimittel** genutzt und in jahrelanger, intensiver Forschungsarbeit weiterentwickelt. Das Ergebnis ist das Original eines Efeuextraktes, der in einem speziellen Verfahren hergestellt wird und in allen Prospan®-Präparaten enthalten ist. Mit diesem Extrakt kann die reine Kraft des Arznei-Efeus auf moderne Weise optimal genutzt werden.

**Prospan® – das Husten-Lösung.** Prospan® verflüssigt den Schleim und erleichtert so das Abhusten. Damit bekämpft Prospan® **folgende typische** Beschwerden einer Bronchitis: vermehrte Bildung zähflüssigen Schleims, Atemnot und Husten-

reiz und gewährleistet somit ein freies Durchatmen. **Prospan® Husten-Brausetabletten** sind frei von Alkohol, Zucker, Farbstoffen und Gluten.

Prospan® gibt es auch als Hustenliquid, Hustensaft, Hustentabletten, Hustentropfen und Hustenzäpfchen.

Weitere Informationen zu Prospan® finden Sie auch im Internet unter <http://www.prospan.de>.

### Wir wünschen gute Besserung und rasche Genesung.



Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Herzbergstr. 3, 61138 Niederdorfelden

PB1600000

77824-0106

# PROSPAN®

HUSTEN-BRAUSETABLETTEN

## Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage/Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen Prospan® Husten-Brausetabletten jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

### Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was sind Prospan® Husten-Brausetabletten, und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Prospan® Husten-Brausetabletten beachten?

### 3. Wie sind Prospan® Husten-Brausetabletten einzunehmen?

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

### 5. Wie sind Prospan® Husten-Brausetabletten aufzubewahren?

### Prospan® Husten-Brausetabletten

Wirkstoff: Der arzneilich wirksame Bestandteil ist Trockenextrakt aus Efeu-Blättern.

1 Brausetablette enthält 65 mg Trockenextrakt aus Efeu-Blättern (5–7,5 : 1).

Auszugsmittel: Ethanol 30 % (v/v).

### Die sonstigen Bestandteile sind:

Wasserfreie Citronensäure (Ph. Eur.), Natriumhydrogencarbonat, Natriumcarbonat, Mannitol (Ph. Eur.), Simeticon, Saccharin-Natrium 2 H<sub>2</sub>O, Natriumcycloamat, Natriumcitrat 2 H<sub>2</sub>O, Sorbitol (Ph. Eur.), mittelkettige Triglyceride, Macroglycerolhydroxystearat (Ph. Eur.), Aromastoff.

1 Brausetablette enthält 382 mg Kohlenhydrate (entsprechend 0,03 BE).

Prospan® Husten-Brausetabletten sind in Originalpackungen mit 10 (N1) und 20 (N2) Brausetabletten erhältlich.

### 1. WAS SIND PROSPAN® HUSTEN-BRAUSETABLETTEN, UND WOFÜR WERDEN SIE EINGENOMMEN?

1.1 Prospan® Husten-Brausetabletten sind ein pflanzliches Arzneimittel bei katarrhalischen Erkrankungen der Atemwege.

### 1.2 Von:

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Herzbergstr. 3  
61138 Niederdorfelden  
Tel.: 061 01/539-300  
Fax: 061 01/539-315  
Internet: <http://www.engelhard-am.de>  
E-Mail: [info@engelhard-am.de](mailto:info@engelhard-am.de)



**PROSPAN®**  
Husten-Brausetabletten



**1.3 Prospan® Husten-Brausetabletten werden angewendet:**

Zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; akuten Entzündungen der Atemwege mit der Begleiterscheinung Husten.

**Hinweis:**

Bei länger anhaltenden Beschwerden oder bei Auftreten von Atemnot, Fieber wie auch bei eitrigem oder blutigem Auswurf sollte umgehend der Arzt aufgesucht werden.

**2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON PROSPAN® HUSTEN-BRAUSETABLETTEN BEACHTEN?**

**2.1 Prospan® Husten-Brausetabletten dürfen nicht eingenommen werden, wenn:**  
Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber dem arzneilich wirksamen Bestandteil oder einem der sonstigen Bestandteile sind.  
Bei Fructose-Unverträglichkeit soll die Behandlung nur nach Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.

**2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Prospan® Husten-Brausetabletten ist erforderlich**

**Schwangerschaft**

Arzneimittel sollten zur Sicherheit in der Schwangerschaft grundsätzlich nur nach vorheriger Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

**Stillzeit**

Arzneimittel sollten zur Sicherheit in der Stillzeit grundsätzlich nur nach vorheriger Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**Wichtige Warnhinweise zu bestimmten sonstigen Bestandteilen von Prospan® Husten-Brausetabletten**

Eine Brausetablette enthält 8,50 mmol (oder 151,33 mg) Natrium. Wenn Sie eine kochealzarme Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen. In dem Aromastoff ist Lactose enthalten. 1 Tablette enthält 29,7 mg Lactose.  
Bitte nehmen Sie Prospan® Husten-Brausetabletten daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerverträglichkeit leiden.

**2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen wurden nicht untersucht. Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/ anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/ angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**2.4 Bei Einnahme von Prospan® Husten-Brausetabletten zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken sind keine Besonderheiten zu beachten.**

**3. WIE SIND PROSPAN® HUSTEN-BRAUSETABLETTEN EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie Prospan® Husten-Brausetabletten immer genau nach der Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**3.1 Art der Anwendung:**

Brausetabletten, nach Auflösen, zum Einnehmen.

**PROSPAN®**  
Husten-Brausetabletten



**3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren nehmen 2-mal täglich 1 Brausetablette (entspr. 130 mg Trockenextrakt aus Efeu-Blättern pro Tag) und Kinder von 4 bis 12 Jahren 3-mal täglich ½ Brausetablette (entspr. 97,5 mg Trockenextrakt aus Efeu-Blättern pro Tag) ein. Die Brausetabletten sind löslich.  
Die Brausetabletten werden, in einem Glas Wasser (ca. 100-200 ml) aufgelöst, morgens, (mittags) und abends eingenommen. Zum Auflösen kann sowohl heißes als auch kaltes Wasser verwendet werden.

**Wie lange sollten Sie Prospan® Husten-Brausetabletten anwenden?**

Die Behandlungsdauer richtet sich jeweils nach der Art und Schwere des Krankheitsbildes; sie sollte jedoch auch bei leichten Entzündungen der Atemwege mindestens 1 Woche betragen.  
Im Interesse eines nachhaltigen Behandlungserfolgs empfiehlt es sich zudem, auch nach Abklingen der Krankheitszeichen die Behandlung mit dem Präparat noch 2-3 Tage fortzuführen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Prospan® Husten-Brausetabletten zu stark oder zu schwach ist.

**3.3 Wenn Sie eine größere Menge von Prospan® Husten-Brausetabletten angewendet haben, als Sie sollen:**

Von Prospan® Husten-Brausetabletten sollen pro Tag nicht mehr eingenommen werden, als in der Dosierungsanleitung angegeben oder vom Arzt verordnet wurden.  
Die Einnahme von deutlich darüber hinausgehenden Mengen (mehr als die dreifache Tagesdosis) kann Übelkeit, Erbrechen und Durchfälle hervorrufen. In diesem Fall sollten Sie Ihren Arzt konsultieren.

**3.4 Wenn Sie die Anwendung von Prospan® Husten-Brausetabletten vergessen haben:**

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme wie vom Arzt verordnet oder in der Packungsbeilage beschrieben fort.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel können Prospan® Husten-Brausetabletten Nebenwirkungen haben. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeiten zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b> mehr als 1 von 10 Behandelten.
<b>Häufig:</b> weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten.
<b>Gelegentlich:</b> weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten.
<b>Selten:</b> weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten.
<b>Sehr selten:</b> weniger als 1 von 10.000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle.

Sehr selten können nach Einnahme von Efeu-haltigen Arzneimitteln allergische Reaktionen (Atemnot, Schwellungen, Hautrötungen, Juckreiz) auftreten.

Bei empfindlichen Personen können Magenbeschwerden auftreten.