



# Prostess® uno

Wirkstoff: Sabalfrucht-Extrakt

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Prostess uno jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 5 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Prostess uno und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Prostess uno beachten?
3. Wie ist Prostess uno einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Prostess uno aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. WAS IST PROSTESS UNO UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Prostess uno ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Prostata-Erkrankungen.

**Prostess uno wird angewendet bei**

Beschwerden beim Wasserlassen bei einer gutartigen Vergrößerung der Prostata (Miktionsbeschwerden bei benigner Prostatahyperplasie Stadium I und II nach Alken bzw. II bis III nach Vahlensieck).

Hinweis:

Dieses Medikament bessert nur die Beschwerden bei einer vergrößerten Prostata, ohne die Vergrößerung zu beheben. Bitte suchen Sie daher in regelmäßigen Abständen Ihren Arzt auf. Insbesondere bei Blut im Urin oder bei akuter Harnverhaltung sollte ein Arzt aufgesucht werden.



## 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON PROSTESS UNO BEACHTEN?

**Prostess uno darf nicht eingenommen werden, wenn Sie**

- überempfindlich gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile von Prostess uno sind.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Prostess uno ist erforderlich**

Bitte suchen Sie in regelmäßigen Abständen Ihren Arzt auf, da Prostess uno die Vergrößerung der Prostata nicht behebt.

**Bei Einnahme von Prostess uno mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Prostess uno**

Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol. Bitte nehmen Sie Prostess uno erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## 3. WIE IST PROSTESS UNO EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Prostess uno immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**  
Einmal täglich 1 Weichkapsel Prostess uno einnehmen.

**Art der Anwendung**

Prostess uno soll nach dem Essen mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. einem Glas Wasser) eingenommen werden.

**Dauer der Anwendung**

Grundsätzlich ist Prostess uno für die Langzeittherapie geeignet. Wenn jedoch trotz der Einnahme von Prostess uno die Beschwerden fortbestehen, sollte der Arzt aufgesucht werden. Beachten Sie bitte auch den Hinweis unter „Prostess uno wird angewendet bei“.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Prostess uno zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge von Prostess uno eingenommen haben, als Sie sollten**

können die unter Nebenwirkungen genannten Magen-Darm-Beschwerden verstärkt auftreten. Das Arzneimittel sollte dann abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

**Wenn Sie die Einnahme von Prostess uno vergessen haben,** sollten Sie beim nächsten Einnahmezeitpunkt nicht mehr als die verordnete Kapselmenge einnehmen.

**Wenn Sie die Einnahme von Prostess uno abbrechen**

Die medikamentöse Behandlung der gutartigen Prostatahyperplasie ist in der Regel eine Dauertherapie. Sie sollten daher auf keinen Fall die Einnahme von Prostess uno ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt unterbrechen oder vorzeitig beenden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Prostess uno Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden üblicherweise folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>Häufig:</b>	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich:</b>	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
<b>Selten:</b>	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10000 Behandelten
<b>Sehr selten:</b>	weniger als 1 von 10000 Behandelten oder unbekannt

**Mögliche Nebenwirkungen**

Gastrointestinale Störungen

Selten: Magen-Darm-Beschwerden.

Allgemeine Erkrankungen

Sehr selten: allergische Reaktionen.



Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen? Sollten Nebenwirkungen auftreten, insbesondere allergische Reaktionen, ist das Präparat abzusetzen und ein Arzt aufzusuchen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## 5. WIE IST PROSTESS UNO AUFZUBEWAHREN?

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und der Durchdrückpackung nach „verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

## 6. WEITERE INFORMATIONEN

### Was Prostess uno enthält:

- Der Wirkstoff ist: Sabalfrucht-Extrakt (Extr. Sabalis serrulatae)  
1 Kapsel enthält 320 mg Sabalfrucht-Extrakt (Extr. Sabalis serrulatae); DEV 10:1 (7,5-12,5:1).  
Auszugsmittel: Ethanol

- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Gelatine, Glycerol, Sorbitol, Patentblau V (E 131), Eisen(II-III)-oxide (E 172).

### Wie Prostess uno aussieht und Inhalt der Packung

Prostess uno ist eine dunkelgrüne, ovale Weichgelatine-Kapsel. Prostess uno ist in Packungen mit 50, 100 und 150 Kapseln erhältlich.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

TAD Pharma GmbH  
Heinz-Lohmann-Straße 5  
D-27472 Cuxhaven  
Telefon: (0 47 21) 6 06-0  
Telefax: (0 47 21) 6 06-333  
E-Mail: info@tad.de  
Internet: www.tad.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im August 2007.

13181  
080310  
584

### Sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt hat bei Ihnen eine gutartige Vergrößerung der Prostata (=benigne Prostatatyperplasie, BPH=Prostataadenom) diagnostiziert. Zur Besserung Ihrer Beschwerden beim Wasserlassen wurde Ihnen **Prostess uno** verordnet. Wie kommt es zu diesen Beschwerden?

Die Prostata (Vorsteherdrüse) gehört zu den männlichen Geschlechtsorganen und sondert ein Sekret ab, das die Samenfäden beweglich macht. Die Prostata liegt am Ausgang (unterhalb) der Harnblase und umschließt die Harnröhre ringförmig (Abb.1). Vergrößert sich die Prostata, kann sie die Harnröhre einengen (Abb.2) und zu den bekannten Beschwerden (häufiges Wasserlassen, schwacher Harnstrahl, verzögerter Beginn der Blasenentleerung) beim Wasserlassen führen. Bei einer weiteren Vergrößerung der Prostata (Abb.3) kann der Blasenboden angehoben werden, und es kommt zusätzlich zur Restharnbildung. Im Extremfall kann es zu einem vollständigen Verschluss (Abb.4) der Harnröhre mit einem Rückstau von Harn kommen. Hier ist eine Operation angezeigt.

Die Ursachen der BPH sind noch nicht in allen Einzelheiten geklärt. Eine wesentliche Rolle bei der Entstehung der BPH spielt jedoch das männliche Geschlechtshormon, Testosteron, das vor allem in der Prostata durch die 5 alpha-Reduktase in das viel aktivere Dihydrotestosteron (DHT) umgewandelt wird.

Bei der BPH treten erhöhte DHT-Spiegel in der Prostata auf und bewirken ein Wachstum des Prostatagewebes.

Sabalfrucht-Extrakt hemmt die 5 alpha-Reduktase und somit die Bildung von DHT.

Auf das Gleichgewicht der Sexualhormone außerhalb der Prostata hat Sabalfrucht-Extrakt keinen Einfluss.

Untersuchungen haben gezeigt, dass die Beschwerden bei gutartiger Vergrößerung der Prostata durch Sabalfrucht-Extrakt deutlich gebessert werden.

**Prostess uno** ist ein Medikament mit pflanzlichem Wirkstoff. Selten treten leichte Magen-Darm-Störungen auf.

Besondere Ernährungsvorschriften sind nicht erforderlich, aber Sie können Ihre Beschwerden weiter lindern, wenn Sie harntreibende Getränke (Alkohol, Kaffee) vor allem in den späten Nachmittags- und Abendstunden meiden. Langes Sitzen und Kälte können Ihre Beschwerden verstärken.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

