



Magnesium

+B₁+B₆+B₁₂

400

+Folsäure

*lactose- &
glutenfrei*

**Ein Multitalent für Herz, Energiestoffwechsel,
Leistungsfähigkeit und Muskeln
Zur Nahrungsergänzung**

Die Tabletten von Doppelherz versorgen Sie nicht nur mit wichtigen Nährstoffen für Herz, Muskeln, Energiestoffwechsel und Nerven, sondern sind auch leicht einzunehmen.

Die Herausforderungen des Alltags, Stress, körperliche Belastung durch Beruf oder Sport, erfordern Energie, Muskelkraft und starke Nerven. Eine optimale Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen ist dabei eine wichtige Voraussetzung für das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit unseres Körpers. In Stresssituationen und bei starker körperlicher sowie geistiger (nervlicher) Belastung ist der Bedarf an diesen Nährstoffen erhöht.

Magnesium 400 mg – hochdosiert – bei starker körperlicher Belastung

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, den der Körper nicht selber bilden kann. Außerdem ist eine Speicherung nur in begrenztem Umfang möglich. Der hohe Verarbeitungsgrad von Lebensmitteln kann heutzutage dazu führen, dass die über die Nahrung aufgenommene Menge an Magnesium nicht immer optimal ist. Bei der Zubereitung von Speisen können zusätzliche Verluste auftreten. Aber auch der häufige Gebrauch von Abführmitteln und der regelmäßige Genuss von Alkohol entzieht dem Körper Magnesium. Gute Magnesiumlieferanten sind z. B. Vollkorngetreideprodukte, Hülsenfrüchte, viele Gemüsesorten sowie Leber, Geflügel und Fische.

Magnesium

- Ist wichtig für die Energieversorgung unserer Körperzellen
- Spielt eine bedeutende Rolle bei der Aktivierung von Enzymen und ist daher für den Energiestoffwechsel, die Funktion der Nervenzellen und des Muskelapparates notwendig
- Auch der Herzmuskel, der Tag für Tag belastet wird, benötigt Magnesium

1 Tablette enthält:

400 mg Magnesium, 4,2 mg Vitamin B₁, 5 mg Vitamin B₆, 5 µg Vitamin B₁₂, 600 µg Folsäure

Verzehrempfehlung:

Täglich 1/2 - 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

In Zeiten regelmäßiger starker körperlicher Belastungen (z. B. Beruf und Sport) kommt es zu einem erhöhten Magnesiumbedarf. Eine Ursache dafür ist die Beteiligung von Magnesium am Energiestoffwechsel unserer Körperzellen und damit auch der Aktivierung der Muskulatur. Zusätzlich können vermehrte Verluste an Magnesium (z. B. Schweiß) auftreten. Liegt dann eine unausgewogene / magnesiumarme Ernährung vor, empfiehlt sich die Nahrungsergänzung mit 1 Tablette täglich. Liegt lediglich eine unausgewogene / magnesiumarme Ernährung vor, empfiehlt sich die Einnahme von 1/2 Tablette.

Hinweis für Diabetiker:

1 Tablette entspricht 1,1 kcal / 4,6 kJ und 0,003 BE

Die Kombination macht's!

Die Tabletten von Doppelherz enthalten hochdosiertes Magnesium in sinnvoller Kombination mit B-Vitaminen einschließlich der Folsäure. Denn diese erfüllen ebenfalls wichtige Aufgaben im Energiestoffwechsel sowie bei der Nervenfunktion. Folsäure in Kombination mit Vitamin B₆ und B₁₂ spielt darüber hinaus eine Rolle für die Gesunderhaltung von Herz und



Kreislauf. Dies beruht auf der Beteiligung dieser drei Vitamine am Abbau von Homocystein. Homocystein ist ein Zwischenprodukt im Aminosäurestoffwechsel. Auf das Homocystein sollte genauso wie auf das Cholesterin geachtet werden, um Herz, Kreislauf und Gefäße gesund und leistungsfähig zu halten.

Vitamin B₁ ist unentbehrlich für den Stoffwechsel der Nerven.

Vitamin B₆ wird für den Eiweißstoffwechsel der Zellen benötigt und ist an der Zellteilung beteiligt. Darüber hinaus spielt es eine Rolle für die körpereigenen Abwehrkräfte sowie die Bildung des roten Blutfarbstoffes (Hämoglobin).

Vitamin B₁₂ ist für die Blutbildung und für das gesamte Nervensystem wichtig. Es wird außerdem für den Aufbau der Schutzschicht für die Nervenstränge des Gehirns gebraucht.

Folsäure ist ein wasserlösliches Vitamin der B-Gruppe. Zusammen mit den Vitaminen B₆ und B₁₂ ist die Folsäure besonders wichtig für den Eiweißaufbau und die Bildung von roten und weißen Blutkörperchen, die am Prozess der Zellteilung und Zellerneuerung sowie am Sauerstofftransport beteiligt sind.

Die Tabletten von Doppelherz enthalten 400 mg Magnesium in sinnvoller Kombination mit Vitamin B₁, B₆, B₁₂ und Folsäure. Diese Kombination kann uns dabei helfen, gesund und leistungsfähig zu bleiben.



Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und freuen uns, dass Sie sich für ein Qualitätsprodukt von Doppelherz entschieden haben.

Ihre Meinung liegt uns am Herzen.

Haben Sie Fragen oder Anregungen, dann schreiben Sie uns bitte. Gern möchten wir uns um Ihre Wünsche kümmern. Für Ihre Mithilfe bedanken wir uns ganz herzlich.

1.) Wie sind Sie auf Doppelherz Magnesium 400 mg aufmerksam geworden?

- Zeitung / Zeitschrift
- Fernsehen
- Bekannte / Verwandte
- Internet
- Apotheke
- Drogeriemarkt / Verbrauchermarkt

2.) Sind Sie zufrieden mit dem Präparat?

- Ja
- Nein, weil _____

3.) Was wollten Sie uns schon immer sagen?

4.) weiblich männlich Alter: _____
 email: _____

Ja, ich möchte kostenloses Informationsmaterial an folgende Adresse geschickt bekommen:

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten zum Zwecke der Information erhoben, verwendet und genutzt werden. Die Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen.

Datum/Unterschrift _____

Bitte einschicken an: Queisser Pharma GmbH & Co. KG, Schleswiger Str. 74, 24941 Flensburg. Weitere Informationen unter: www.doppelherz.de oder email: info@queisser.de