



**Cefasel 100 nutri®**



**Selen-Tabs**

**Nahrungsergänzungsmittel - zur gezielten zusätzlichen Versorgung mit Selen**

**Selen - warum es so wichtig ist**

Der körpereigene Stoffwechsel kann Selen nicht bilden, es muss deshalb täglich in ausreichender Menge mit der Nahrung zugeführt werden. Selen kommt in allen Zellen vor und ist ein unverzichtbarer Baustein vieler Enzyme. Die Selenenzyme erfüllen wichtige Funktionen im Körper und sind immer aktiv, wenn der Zellschutz angesprochen ist. In diesem Zusammenhang unterstützt Selen den Stoffwechsel in den Zellen, schützt vor freien Radikalen und erhöht die Resistenz gegen Keime. Treten Schäden bei der Zellteilung auf, sorgt Selen für die notwendigen Reparaturmechanismen. Zudem unterstützt Selen die körpereigenen natürlichen Killerzellen beim Aufspüren und Entfernen störender Zellen. Daher ist eine ausreichende Versorgung mit Selen wichtig für eine gut funktionierende Immunabwehr, zur Aufrechterhaltung der Leistungsfähigkeit verschiedener Organe, wie Herz, Darm, Schilddrüse sowie für Knochen und Gelenke.

**Selen - eine sinnvolle Ergänzung**

An erster Stelle sollte die Ernährung stehen. In Bezug auf Selen bedeutet das: In der Nahrung sollten Selen und andere Vitalstoffe in ausreichender Menge vorhanden sein. Um mit der Selenversorgung auf der sicheren Seite zu sein, empfiehlt es sich, die tägliche Ernährung mit Selen zu ergänzen. Dies ist insbesondere immer dann sinnvoll, wenn die Nahrung zur Deckung des Selenbedarfs - auf Grund unausgewogener Ernährung - nicht ausreicht oder der Selenbedarf erhöht ist. Besonders in Zeiten hoher körperlicher Belastung, bei Stress, im Alter, während Schwangerschaft und Stillzeit benötigt unser Körper Selen und kann oftmals nicht ausreichend mit dem Mikronährstoff versorgt sein. Zudem nehmen auch bestimmte Bevölkerungsgruppen (z.B. Personen mit chronischen Verwertungs- und Verdauungsstörungen, Vegetarier) nicht selten zu wenig Selen auf.

**Cefasel 100 nutri® Selen-Tabs**

**- Selen in einer für den menschlichen Organismus gut verwertbaren Form**

Mit Cefasel 100 nutri® Selen-Tabs steht Ihnen ein hochwertiges Produkt für Ihre preisgünstige tägliche Selenversorgung zur Verfügung. Cefasel 100 nutri® Selen-Tabs enthalten optimal verwertbares Selen in Form von Natriumselenit, welches sich durch einen zielgerichteten Einbau in die Schutzsysteme auszeichnet.

**Cefak KG · Postfach 1360 · D-87403 Kempten/Germany**

**Verzehrempfehlung:** 1 Tablette täglich einnehmen.

Der gleichzeitige Verzehr von Natriumselenit und Vitamin C sollte vermieden werden, da hierdurch die optimale Verfügbarkeit von Natriumselenit beeinträchtigt werden kann. Ein zeitlich versetzter Verzehr (mindestens eine Stunde) hat dagegen keinen Einfluss mehr.

Nahrungsergänzungsmittel mit 100 µg Selen (entspricht 0,333 mg Natriumselenit 5 H<sub>2</sub>O) pro Tablette.

Nährwertangaben*	pro Tablette (Tagesdosis)	pro 100 g
Brennwert	0,5 kJ (0,1 kcal)	161,4 kJ (38,8 kcal)
Eiweiß	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0,04 g	14,3 g
Fett	< 0,01 g	0,5 g
Selen	100 µg	35.714 µg
Broteinheiten	< 0,01 BE	1,2 BE

\* nach Nährwertkennzeichnungsverordnung

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel

**Zutaten:** Füllstoff mikrokristalline Cellulose E460, Trägerstoff Mannit E421, Trennmittel Magnesiumstearat E470b, Trägerstoff Polyvinylpyrrolidon E1201, Natriumselenit 5 H<sub>2</sub>O.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgrößen:**

**Inhalt:** 20 Tabletten = 5,6 g  
50 Tabletten = 14 g  
100 Tabletten = 28 g  
200 Tabletten = 56 g

Bei Raumtemperatur lagern.

**Nur in Apotheken erhältlich.**

TAD  
32.2068

**Cefasel 100 nutri® Selen-Tabs**

Mit **Cefasel 100 nutri® Selen-Tabs** haben Sie sich für ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel aus dem Cefasel®-Programm entschieden.

Wenn Sie weitere Fragen zu Cefasel®-Produkten bzw. zum Thema Selen haben, fordern Sie einfach kostenloses Informationsmaterial an.



Schreiben Sie oder rufen Sie uns an:

**Cefak KG, Cefasel®** - Kundenservice

Postfach 1360 · 87403 Kempten · Telefon: 08 31 / 5 74 01 - 0 · Fax: 08 31 / 5 74 01 - 50  
e-mail: [cefak@cefak.com](mailto:cefak@cefak.com) · Internet: [www.cefak.com](http://www.cefak.com)