

# Dulcolax<sup>®</sup> NP Tropfen

437605/DE/9

7,5 mg/ml Tropfen zum Einnehmen, Lösung

Wirkstoff: Natriumpicosulfat-Monohydrat

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Inhalt dieser Packungsbeilage:

1. Was sind DULCOLAX NP Tropfen und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von DULCOLAX NP Tropfen beachten?
3. Wie sind DULCOLAX NP Tropfen einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind DULCOLAX NP Tropfen aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### 1. WAS SIND DULCOLAX NP TROPFEN UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?

DULCOLAX NP Tropfen sind ein Abführmittel.

DULCOLAX NP Tropfen werden kurzfristig angewendet bei Verstopfung sowie bei Erkrankungen, die eine erleichterte Stuhlentleerung erfordern.

#### 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON DULCOLAX NP TROPFEN BEACHTEN?

##### DULCOLAX NP Tropfen dürfen nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Natriumpicosulfat, verwandte Wirkstoffe aus der Gruppe der Triarylmethane oder einen der sonstigen Bestandteile von DULCOLAX NP Tropfen sind.
- bei Darmverengung mit verschlechterter Darmpassage, Darmverschluss, bei akuten, operativ zu behandelnden Bauchbeschwerden wie akuter Blinddarmentzündung, bei erheblichem Flüssigkeitsmangel des Körpers.

DULCOLAX NP Tropfen sollten nicht angewendet werden bei akut entzündlichen Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes.

Verstopfung, verbunden mit anderen Beschwerden wie Bauchschmerzen, Erbrechen und Fieber, kann Anzeichen einer ersten Erkrankung (Darmverschluss, akute Entzündung im Bauchbereich) sein. Bei solchen Beschwerden sollten Sie DULCOLAX NP Tropfen oder andere Arzneimittel nicht einnehmen und unverzüglich Ihren Arzt aufsuchen.

Bei Erkrankungen, die mit Störungen des Wasser- und Mineralsalzhaushaltes einhergehen (z. B. stark eingeschränkte Nierenfunktion), dürfen Sie DULCOLAX NP Tropfen nur unter ärztlicher Kontrolle einnehmen.

##### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von DULCOLAX NP Tropfen ist erforderlich,

- wenn Sie bereits längere Zeit unter Verstopfungsbeschwerden leiden. In diesem Fall sollten Sie sich vor Beginn einer Therapie mit DULCOLAX NP Tropfen von Ihrem Arzt beraten und untersuchen lassen, denn chronische Störungen bzw. Beeinträchtigungen des Stuhlgangs können Anzeichen einer ersten Erkrankung sein.

Die Einnahme von Abführmitteln soll bei Verstopfung nur kurzfristig erfolgen!

##### Einnahme von DULCOLAX NP Tropfen zusammen mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei gleichzeitiger Einnahme von Antibiotika (Arzneimittel gegen bakterielle Infektionen) kann es zum Verlust der abführenden Wirkung von DULCOLAX NP Tropfen kommen.

DULCOLAX NP Tropfen können eine vermehrte Ausscheidung von Kalium mit dem Stuhl verursachen.

Der Kaliumverlust durch andere Arzneimittel (z. B. harntreibende Mittel [Diuretika] oder Hormone der Nebennierenrinde [Kortikosteroide]) kann verstärkt werden und zu Störungen der Herzfunktion und Muskelschwäche führen.

Die Empfindlichkeit gegenüber bestimmten Arzneimitteln zur Stärkung der Herzfunktion (herzwirksame Glykoside) kann durch erhöhte Kaliumverluste verstärkt werden.

##### Kinder

DULCOLAX NP Tropfen sollten bei Kindern unter 4 Jahren nicht angewendet werden.

Bei älteren Kindern sollten DULCOLAX NP Tropfen u. a. wegen der Möglichkeit einer nicht erkannten angeborenen Fructose-Unverträglichkeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

##### Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Ausreichende Erfahrungen zur Anwendung in der Schwangerschaft liegen nicht vor; andererseits sind in den mehr als 30 Jahren seit Einführung von Natriumpicosulfat keine unerwünschten oder schädigenden Effekte einer Anwendung bei Schwangeren bekannt geworden. Eine Anwendung in der Schwangerschaft sollte nur auf ärztlichen Rat erfolgen.

Die Einnahme von DULCOLAX NP Tropfen während der Stillzeit wird nicht empfohlen. Ein Übertritt von Natriumpicosulfat oder seinen Stoffwechselprodukten in die Muttermilch findet jedoch nicht statt.

##### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von DULCOLAX NP Tropfen

Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol. Bitte nehmen Sie DULCOLAX NP Tropfen erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

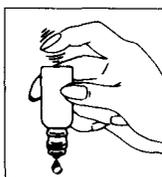
#### 3. WIE SIND DULCOLAX NP TROPFEN EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie DULCOLAX NP Tropfen immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Einzeldosis für Erwachsene:  
10–18 Tropfen (entspricht 5–10 mg Natriumpicosulfat).

Kinder ab dem 4. Lebensjahr nehmen, soweit vom Arzt verordnet, eine Einzeldosis von 5–9 Tropfen (entspricht 2,5–5 mg Natriumpicosulfat) ein.

DULCOLAX NP Tropfen werden am besten abends eingenommen. Die abführende Wirkung tritt normalerweise nach 10–12 Stunden ein.



Flasche zum Tropfen mit dem Tropfer nach unten senkrecht halten (Abb.).

Nicht schütteln!

Wenn der Tropfvorgang nicht sofort beginnt, bitte leicht auf den Flaschenboden klopfen.

DULCOLAX NP Tropfen sollten ohne ärztlichen Rat nur kurzfristig eingenommen werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von DULCOLAX NP Tropfen zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge DULCOLAX NP Tropfen eingenommen haben, als Sie sollten**

Akute Überdosierung von DULCOLAX NP Tropfen kann zu Durchfall und Beschwerden im Bauchraum führen. Die Gegenmaßnahmen richten sich nach den Symptomen. Innerhalb kurzer Zeit nach Einnahme kann durch induziertes Erbrechen oder Magenspülung die Wirkung des Arzneimittels vermindert oder verhindert werden. Bei starken Wasser- und Mineralverlusten sind diese nach Anleitung des Arztes auszugleichen. Die Gabe von krampflösenden Mitteln kann u. U. sinnvoll sein.

Des Weiteren wurde von Einzelfällen verminderter bzw. unterbrochener Durchblutung der Dickdarmschleimhaut berichtet, bei denen die Dosierung von Natriumpicosulfat beträchtlich höher lag als die zur Behandlung einer Verstopfung empfohlene Dosierung.

**Hinweis:**

Allgemein ist von Abführmitteln bekannt, dass sie bei chronischer Überdosierung zu chronischem Durchfall, Bauchschmerzen, erniedrigten Kaliumwerten, übermäßiger Sekretion von Aldosteron und Nierensteinen führen. In Verbindung mit chronischem Abführmittel-Missbrauch wurde ebenfalls über Schädigungen des Nierengewebes, stoffwechselbedingte Erhöhung von Basenkonzentrationen im Blut sowie über durch erniedrigte Kaliumwerte bedingte Muskelschwäche berichtet.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel können DULCOLAX NP Tropfen Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

- Sehr häufig: bei mehr als 1 von 10 Behandelten
- Häufig: bei weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
- Gelegentlich: bei weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten
- Selten: bei weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
- Sehr selten: bei weniger als 1 von 10.000 Behandelten, oder unbekannt

**Mögliche Nebenwirkungen**

Nebenwirkungen sind bei kurzfristiger Einnahme selten. Sie können aus Beschwerden des Magen-Darm-Traktes (z. B. Blähungen, Bauchschmerzen, Bauchkrämpfe oder leichter Durchfall) bestehen.

Über Einzelfälle von allergischen Reaktionen (einschließlich Hautreaktionen sowie Schwellung der Haut und/oder Schleimhaut, z. B. im Bereich von Gesicht und Rachen, ggf. mit Atemnot [Angioödem]) wurde im Zusammenhang mit der Anwendung von Natriumpicosulfat berichtet.

Insbesondere bei länger dauernder oder hochdosierter Anwendung von DULCOLAX NP Tropfen kann es zu einem Verlust von Flüssigkeit und Elektrolyten, vor allem Kalium, kommen. Dies führt zu einer Verstärkung der Darmträgheit und kann Störungen der Herzfunktion und Muskelschwäche verursachen, insbesondere bei gleichzeitiger Einnahme von harntreibenden Arzneimitteln (Diuretika) oder Hormonen der Nebennierenrinde (Kortikosteroiden).

**Maßnahmen, wenn Sie von Nebenwirkungen betroffen sind**

Beim Auftreten von Nebenwirkungen sollten Sie DULCOLAX NP Tropfen nicht weiter einnehmen und Ihren Arzt um Rat fragen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

**5. WIE SIND DULCOLAX NP TROPFEN AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und auf dem Flaschenetikett nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

**Aufbewahrungsbedingungen**

Die Flasche fest verschlossen halten.

**Hinweis auf die Haltbarkeit nach Anbruch**

Nach dem ersten Öffnen der Flasche sind DULCOLAX NP Tropfen noch 6 Monate haltbar.

**6. WEITERE INFORMATIONEN**

**Was DULCOLAX NP Tropfen enthalten**

Der Wirkstoff ist Natriumpicosulfat-Monohydrat.

1 ml Lösung (ca. 14 Tropfen) enthält 7,5 mg Natriumpicosulfat-Monohydrat.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Natriumbenzoat, Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend), Natriumcitrat-Dihydrat, Citronensäure-Monohydrat, gereinigtes Wasser.

**Hinweis für Diabetiker**

DULCOLAX NP Tropfen sind für Diabetiker geeignet.

1 ml Lösung (ca. 14 Tropfen) enthält ca. 450 mg Sorbitol = 0,038 BE.

**Wie DULCOLAX NP Tropfen aussehen und Inhalt der Packung**

Farblose bis leicht gelbliche, klare Lösung zum Einnehmen.

DULCOLAX NP Tropfen sind in Packungen mit 15 ml (N1) und 30 ml Lösung (N2) erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer**

Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG  
Vertriebslinie Thomae  
Binger Str. 173  
55216 Ingelheim am Rhein  
Telefon: 0800-77 90 900  
Telefax: 06132-72 99 99  
www.dulcolax.de

**Hersteller**

Istituto de Angeli, s.r.l.  
Località Prulli, 103/C  
50066 Reggello (Firenze)  
Italien

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im April 2008.



wünscht Ihnen gute Gesundheit!

**Einige Ratschläge:**

Eine Stuhlfrequenz von 3-mal täglich bis 3-mal in der Woche ist medizinisch gesehen normal. Besonders nach der Anwendung von Abführmitteln ist der Darm so entleert, dass es ein oder zwei Tage dauern kann, bis er wieder ausreichend gefüllt ist, um auf natürliche Weise den Stuhl drang auszulösen. Beachten Sie bitte, dass man nicht täglich „können“ muss.

Mit einigen allgemeinen Maßnahmen können Sie Ihre Verdauung zudem unterstützen:

- Hören Sie auf die Signale des Körpers: Planen Sie ausreichend Zeit für die Grundbedürfnisse in den Tagesablauf mit ein, um nicht in Hektik zu geraten. Wenn Sie Stuhl drang verspüren, sollten Sie sich auch die Zeit für eine Sitzung nehmen. Es ist sehr wichtig, die körpereigenen Signale nicht zu übergehen.
- Stehen Sie morgens etwas früher auf, um bewusst mehr Zeit für die morgendliche Toilette zu lassen. Damit können Sie verhindern, dass Sie aus Zeitmangel auf den Toilettengang verzichten müssen.
- Achten Sie auf eine bewusste Ernährung: Dazu kann der Verzehr von Obst und Gemüse oder Vollkornbrot gehören, oder auch eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von mindestens 2–3 Litern am Tag ist generell sehr wichtig.
- Bewegung bringt den Darm in Schwung: Regelmäßige körperliche Bewegung kann dazu beitragen, Ihren Stoffwechsel anzuregen. Spaziergänge an der frischen Luft oder täglich ein paar Minuten Gymnastik – Ihre Verdauung dankt es Ihnen.

Weitere Tipps und Informationen zur Verdauung finden Sie auch im Internet unter [www.dulcolax.de](http://www.dulcolax.de).