

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Neuro-Lichtenstein N

Wirkstoffe: Vitamin B<sub>1</sub> 100 mg  
Vitamin B<sub>6</sub> 100 mg

überzogene Tabletten

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Neuro-Lichtenstein N jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen auftritt, Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Neuro-Lichtenstein N und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Neuro-Lichtenstein N beachten?
3. Wie ist Neuro-Lichtenstein N einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Neuro-Lichtenstein N aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

**1. WAS IST Neuro-Lichtenstein N UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Vitamin B-Kombination

**Anwendungsgebiete**

Neurologische Systemerkrankungen durch nachgewiesenen Mangel der Vitamine B<sub>1</sub> und B<sub>6</sub>.

**2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON Neuro-Lichtenstein N BEACHTEN?**

**Neuro-Lichtenstein N darf nicht eingenommen werden**

bei Überempfindlichkeit gegen einen der Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Neuro-Lichtenstein N ist erforderlich**

Vitamin B<sub>6</sub> kann schon in Tagesdosen ab 50 mg über längere Zeit (Monate bis Jahre) Neuropathien hervorrufen.

**Bei Einnahme von Neuro-Lichtenstein N mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Therapeutische Dosen von Vitamin B<sub>6</sub> können die Wirkung von L-Dopa abschwächen.

Weitere Wechselwirkungen bestehen mit INH, D-Penicillamin und Cycloserin.

**Schwangerschaft**

Wenn Sie schwanger sind, ist dieses Arzneimittel aufgrund seiner Wirkstoffmenge nur zur Behandlung eines nachgewiesenen Vitamin B<sub>1</sub> und B<sub>6</sub> Mangels sinnvoll. Daher dürfen Sie Neuro-Lichtenstein N nur nach sorgfältiger Nutzen/Risiko-Abwägung durch den behandelnden Arzt einnehmen. In der Schwangerschaft beträgt die empfohlene tägliche Zufuhr für Vitamin B<sub>1</sub> 1,4 – 1,6 mg und für Vitamin B<sub>6</sub> 2,4 – 2,6 mg. Die Sicherheit einer Anwendung höherer als der täglich empfohlenen Dosen ist bislang nicht belegt.

**Stillzeit**

Wenn Sie stillen, ist dieses Arzneimittel aufgrund seiner Wirkstoffmenge nur zur Behandlung eines nachgewiesenen Vitamin B<sub>1</sub> und B<sub>6</sub> Mangels sinnvoll. Daher dürfen Sie Neuro-Lichtenstein N nur nach sorgfältiger Nutzen/Risiko-Abwägung durch den behandelnden Arzt einnehmen. In der Stillzeit beträgt die empfohlene tägliche Zufuhr für Vitamin B<sub>1</sub> 1,4 – 1,6 mg und für Vitamin B<sub>6</sub> 2,4 – 2,6 mg. Die Sicherheit einer Anwendung höherer als der täglich empfohlenen Dosen ist bislang nicht belegt. Vitamin B<sub>1</sub> und B<sub>6</sub> gehen in die Muttermilch über. Hohe Dosen von Vitamin B<sub>6</sub> können die Milchproduktion hemmen.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Nicht zutreffend.

**Wichtige Warnhinweise über bestimmte sonstige Bestandteile von Neuro-Lichtenstein N**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose, Sucrose und Glucose. Bitte nehmen Sie Neuro-Lichtenstein N daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Macroglyglycerolhydroxystearat kann Magenverstimmung und Durchfall hervorrufen.

### 3. WIE IST Neuro-Lichtenstein N EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Neuro-Lichtenstein N immer genau nach der Anweisung des Arztes ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene 1x täglich 1 überzogene Tablette Neuro-Lichtenstein N unzerkaut mit etwas Flüssigkeit vor oder nach den Mahlzeiten ein.

Bei manifestem nachgewiesenem Mangel kann nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt die Dosis auf bis zu 3 x täglich 1 überzogene Tablette erhöht werden.

#### Hinweis für Diabetiker

1 überzogene Tablette enthält 199,53 mg verwertbare Mono- und Disaccharide entsprechend 0,017 BE.

#### Art der Anwendung

Überzogene Tabletten zum Einnehmen.

#### Dauer der Anwendung

Nach Ablauf von spätestens 4 Wochen sollte der behandelnde Arzt entscheiden, ob die Gabe von Vitamin B<sub>1</sub> und Vitamin B<sub>6</sub> in der hier vorliegenden hohen Konzentration weiter indiziert ist. Gegebenenfalls sollte auf ein Präparat mit niedrigerer Wirkstoffstärke umgestellt werden, um das mit Vitamin B<sub>6</sub> assoziierte Neuropathierisiko zu senken.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Neuro-Lichtenstein N Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 von 10 Behandelten
häufig:	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich:	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten
Selten:	weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
Sehr selten:	weniger als 1 von 10.000 Behandelten einschließlich Einzelfälle

In Einzelfällen allergische Überempfindlichkeitsreaktionen mit Hautreaktionen, Urtikaria (Nesselsucht), Schockzuständen.

Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen auftritt, Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### 5. WIE IST Neuro-Lichtenstein N AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Blister und der Faltschachtel angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen

Vor Licht geschützt in der Faltschachtel und nicht über +25 °C aufbewahren.

### 6. WEITERE INFORMATIONEN

#### Was Neuro-Lichtenstein N enthält:

Die Wirkstoffe sind Vitamin B<sub>1</sub> und Vitamin B<sub>6</sub>.

1 überzogene Tablette enthält:

Thiaminchloridhydrochlorid (Ph.Eur.) (Vitamin B <sub>1</sub> )	100 mg
Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B <sub>6</sub> )	100 mg

Die sonstigen Bestandteile sind:

Kern: Lactose-Monohydrat, Talkum, mikrokristalline Cellulose, Cellulosepulver, Povidon K25, langkettige Partialglyceride, Calciumbehenat (DAB).

Überzug: Sacrose, Talkum, Calciumcarbonat, weißer Ton, arabisches Gummi, Titandioxid, Glucose-Sirup, Hypromellose, mikrokristalline Cellulose, Stearinsäure (Ph.Eur.), hochdisperses Siliciumdioxid, Maisstärke, Copovidon, Povidon K25, Montanglycolwachs, Macrogol 6000, Macrogolglycerolhydroxystearat (Ph.Eur.), Erythrosin.

#### Inhalt der Packung

Packungen mit 50 [N2] und 100 [N3] überzogenen Tabletten

#### Pharmazeutischer Unternehmer

Winthrop Arzneimittel GmbH  
Industriestraße 10, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel.: 08141 / 35 72 - 0, Fax: 08141 / 35 72 - 599

#### Hersteller

Winthrop Arzneimittel GmbH  
Urmitzer Straße 5, 56218 Mülheim-Kärlich

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2007

Apothekenpflichtig

**Winthrop**  
ARZNEIMITTEL

4496

130200-G  
13- 0710