

## Gebrauchsinformation

Liebe Patientin, lieber Patient!  
Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt oder Apotheker.



### Zusammensetzung

1 Kapsel enthält:

Arzneilich wirksame Bestandteile:

Glutamin	30 mg
(RS)-2-Amino-3-(phosphonoxy)-propanoäure (DL-Phosphoserin)	30 mg
Cyanocobalamin (Vitamin B12)	200 µg

Sonstige Bestandteile:

Maltodextrin, Maisstärke, Talkum, Natriumcitrat 2 H<sub>2</sub>O, wasserfreie Citronensäure (Ph. Eur.), Mannitol (Ph. Eur.), Glyceroldibehentat (Ph. Eur.), Carrageenan, Kaliumchlorid, Titandioxid, Indigocarmin (E 132), Ponceau 4R (E 124), Hypromellose, Wasser.

Hinweis für Diabetiker:

Eine Kapsel entspricht ca. 0,01 BE.

### Darreichungsform und Inhalt

Packung mit	20 Kapseln
Packung mit	50 Kapseln
Packung mit	100 Kapseln

### Vitamin B12/Aminosäuren-Kombination Traditionelles Arzneimittel

#### Pharmazeutischer Unternehmer:

Whitehall-Much GmbH  
Postfach 8604  
48046 Münster  
Tel.: (0251) 9271-8  
Fax: (0251) 9271-3027

#### Hersteller:

Doppel Farmaceutici S.r.l.  
Via Volturmo, Quinto de' Stampi  
20089 Rozzano, Mailand, Italien

### Anwendungsgebiete

Traditionell angewendet zur Stärkung oder Kräftigung des Allgemeinbefindens.

Hinweis:

Beim Auftreten von Krankheitszeichen, wie z. B. Blässe der Haut und der Schleimhäute, Müdigkeit, Schwindel, sollte zunächst ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Untersuchung bedürfen.

### Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie Vitasprint B12 Kapseln nicht einnehmen?

Sie dürfen Vitasprint B12 Kapseln nicht einnehmen bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile des Präparates.

# vitasprint

## B12 Kapseln

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Zur Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit liegen für den empfohlenen Dosisbereich keine Untersuchungen vor.

Das Präparat sollte deshalb in Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

Was ist bei Kindern zu beachten?

Kinder unter 12 Jahren sind von der Selbstmedikation auszuschließen, da Vitaminmangelerscheinungen, die ernährungsgemäß nicht behoben werden können, einer ärztlichen Untersuchung bedürfen.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Bei Einhaltung der Dosierungsanleitung müssen keine Vorsichtsmaßnahmen getroffen werden.

### Wechselwirkungen

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Vitasprint B12 Kapseln?

Wechselwirkungen sind im angegebenen Dosisbereich nicht bekannt.

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Vitasprint B12 Kapseln nicht anders verordnet hat.

Wieviel von Vitasprint B12 Kapseln und wie oft sollten Sie Vitasprint B12 Kapseln einnehmen?

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Kinder über 12 Jahre zweimal wöchentlich eine Kapsel ein.

Wie und wann sollten Sie Vitasprint B12 Kapseln einnehmen?

Nehmen Sie die Kapsel unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit vor den Mahlzeiten ein.

Wie lange sollten Sie Vitasprint B12 Kapseln einnehmen?

Die Einnahme kann über mehrere Wochen erfolgen (siehe auch Hinweis unter Anwendungsgebiete).

### Anwendungsfehler und Überdosierung

Was müssen Sie tun, wenn Vitasprint B12 Kapseln in zu großen Mengen eingenommen wurden?

Bei übermäßiger Einnahme von Vitasprint B12 Kapseln sind selbst über einen längeren Zeitraum von mehreren Monaten keine Überdosierungs- oder Vergiftungserscheinungen zu erwarten.

### Nebenwirkungen

Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Vitasprint B12 Kapseln auftreten?

Sehr selten sind Überempfindlichkeitsreaktionen gegen einen der Inhaltsstoffe möglich. Ponceau 4R kann allergische Reaktionen hervorrufen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf dem Umkarton bzw. Blister aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Bitte bewahren Sie Vitasprint B12 Kapseln nicht über 25°C auf.

### Stand der Information

Juni 2006

## Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

### Weitere Darreichungsform und Packungsgrößen

Vitasprint B12 Trinkfläschchen:

Packung mit 4 Fläschchen mit Pulver und Lösung zur Herstellung einer Trinklösung
Packung mit 7 Fläschchen mit Pulver und Lösung zur Herstellung einer Trinklösung
Packung mit 10 Fläschchen mit Pulver und Lösung zur Herstellung einer Trinklösung
Packung mit 30 Fläschchen mit Pulver und Lösung zur Herstellung einer Trinklösung
Packung mit 100 Fläschchen mit Pulver und Lösung zur Herstellung einer Trinklösung

Vitasprint B12 Kapseln enthalten drei aufeinander abgestimmte arzneilich wirksame Bestandteile: Vitamin B12 (200 µg), und die beiden Aminosäuren Phosphoserin (30 mg) und Glutamin (30 mg).

**Phosphoserin** ist ein wichtiger Baustein für die Eiweißbildung. Es wirkt mit bei Aufbau und Funktionserhaltung von Nerven- und Muskelzellen.

**Glutamin** ist eine Vorstufe von bedeutenden Überträgerstoffen des zentralen Nervensystems und leistet einen Beitrag für Konzentration und Merkfähigkeit.

**Vitamin B12** erfüllt sehr wichtige Funktionen im menschlichen Körper. Es ist unentbehrlich für die Blutbildung, den Eiweißstoffwechsel sowie für Zellwachstum, Zellreifung und Zellteilung. Darüber hinaus ist Vitamin B12 wesentlich an der Umwandlung von Homocystein in Methionin im Organismus beteiligt. Außerdem wird es im Körper zum Aufbau von Nervenzellen benötigt und ist dadurch für die Gedächtnisleistung von Bedeutung.

Die Aufnahme von Vitamin B12 in den Körper geschieht auf zwei unterschiedlichen Wegen.

#### Aktive Aufnahme:

In der Nahrung enthaltenes Vitamin B12 ist überwiegend an Eiweiße gebunden. Es muß vor der Aufnahme in den Organismus im Magen mithilfe von Magensäure und Pepsin von diesen Eiweißen abgespalten werden. Das freie Vitamin B12 verbindet sich mit dem Intrinsic factor, einem von der Magenschleimhaut gebildeten Transport-eiweiß.

Dieser Komplex wird dann im Endabschnitt des Dünndarms über spezielle Rezeptoren aktiv in den Körper aufgenommen. Auf diesem Weg werden etwa 1,5 bis 2 µg Vitamin B12 aufgenommen.

#### Passive Aufnahme:

Bei Einnahme von höheren Dosen Vitamin B12 kann es auch passiv im gesamten Dünndarmbereich aufgenommen werden. Die passive Aufnahme benötigt somit keinen Intrinsic factor. So können auch Personen, die aufgrund einer Erkrankung keinen Intrinsic factor bilden können, oral mit Vitamin B12 versorgt werden.

Da über die passive Resorption jedoch nur ca. 1% der angebotenen Vitamin-B12-Menge in den Körper gelangt, sind hier hohe Dosen an Vitamin B12 erforderlich. Überschüssiges Vitamin B12 wird, da es wasserlöslich ist, über die Nieren wieder ausgeschieden.

#### Zur DOSIERUNG von Vitasprint B12 Kapseln:

In bestimmten Fällen wird Ihr Arzt oder Therapeut Ihnen empfehlen, Vitasprint B12 Kapseln häufiger als **zweimal** in der Woche einzunehmen. Um den Erfolg der von Ihrem Arzt oder Therapeuten empfohlenen Therapie dann bestmöglich zu gewährleisten, bitten wir Sie, die Ihnen von ihm empfohlene Dosierung genau einzuhalten. Falls Ihnen die Einnahme unklar ist, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.