

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender



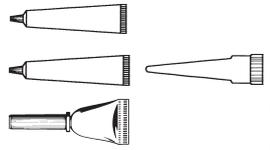
Posterisan® akut mit Lidocain

Posterisan® akut mit Lidocain mit Analdehner

Posterisan® akut mit Lidocain in Einmaltuben

50 mg / g Rektalsalbe

Wirkstoff: Lidocain



Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Posterisan akut mit Lidocain jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 3 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

1. Was ist Posterisan akut mit Lidocain und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Posterisan akut mit Lidocain beachten?
3. Wie ist Posterisan akut mit Lidocain anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Posterisan akut mit Lidocain aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1 Was ist Posterisan akut mit Lidocain und wofür wird es angewendet?

Posterisan akut mit Lidocain enthält ein lokal wirksames Schmerzmittel (Lokalanästhetikum) und dient zur Linderung von schmerzenden Beschwerden im Analkanal.

Posterisan akut mit Lidocain wird angewendet zur

- Linderung von Schmerzen im Analkanal vor proktologischer Untersuchung.

### 2 Was müssen Sie vor der Anwendung von Posterisan akut mit Lidocain beachten?

**Posterisan akut mit Lidocain darf nicht angewendet werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Lidocain oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels sind.

**Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Posterisan akut mit Lidocain ist erforderlich:**

Die Anwendung von Posterisan akut mit Lidocain dient zur Linderung von Schmerzen vor ärztlicher Untersuchung und kann diese nicht ersetzen. Bitte suchen Sie so bald wie möglich Ihren Hausarzt, einen proktologisch erfahrenen Hautarzt oder Proktologen (Arzt für Enddarmkunde) auf. Keinesfalls ist Posterisan akut mit Lidocain längerfristig anzuwenden (s. a. 3. *Wie ist Posterisan akut mit Lidocain anzuwenden?*).

Bei Pilzbefall ist die zusätzliche Anwendung eines örtlich wirksamen Mittels gegen Pilzinfektionen erforderlich.

**Bei Anwendung von Posterisan akut mit Lidocain mit anderen Arzneimitteln:**

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Lidocain, der Wirkstoff dieses Arzneimittels, sollte in der Schwangerschaft nur bei strenger Indikationsstellung angewendet werden. Eine Gefährdung des Säuglings bei Anwendung von Posterisan akut mit Lidocain in der Stillzeit erscheint unwahrscheinlich.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Posterisan akut mit Lidocain hat keine Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Posterisan akut mit Lidocain**

Cetylalkohol kann örtlich begrenzt Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) hervorrufen.



### 3 Wie ist Posterisan akut mit Lidocain anzuwenden?

Wenden Sie Posterisan akut mit Lidocain immer genau nach Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

Gewöhnlich wird die Salbe 2- bis 3-mal täglich angewendet. Die Menge richtet sich nach der Größe der zu behandelnden Haut- und Schleimhautpartien.

Posterisan akut mit Lidocain enthält ein rasch und gut wirksames Schmerzmittel. Es genügt daher, wenn Sie die Salbe sparsam anwenden. Die Maximaldosis von 2,5 g Salbe (125 mg Lidocain) pro Einzelanwendung sollte nicht überschritten werden.

*Art der Anwendung*

Die Salbe wird morgens und abends sowie möglichst vor (ca. 30 min.) und nach der Stuhlentleerung auf die zu behandelnden Haut- und Schleimhautpartien dünn aufgetragen und mit dem Finger vorsichtig eingerieben. Zur leichteren Handhabung empfiehlt es sich, die Salbe bei Zimmertemperatur (18 °C bis 25 °C) aufzubewahren.

Zum Einführen der Rektalsalbe in den Analkanal beachten Sie die folgenden Anwendungshinweise:

**Posterisan® akut mit Lidocain, Rektalsalbe**

**Posterisan® akut mit Lidocain, Rektalsalbe mit Analdehner**

Der Packung liegt eine Kanüle mit seitlichen Austrittsöffnungen bei, mit deren Hilfe die Salbe gleichmäßig und in ausreichender Menge im Analkanal und angrenzenden Enddarmbereich verteilt wird.

*Anwendung der Salbenkanüle:* ☺

Zur Anwendung wird die Salbenkanüle auf die Tube geschraubt und die Kappe abgezogen. Durch Druck auf die Tube wird die Salbe so weit in die Kanüle gepresst, bis sie aus den seitlichen Öffnungen austritt. Danach wird die Kanüle bis zum deutlich spürbaren Anschlag vorsichtig in den After eingeführt. Die Gleitfähigkeit kann durch Bestreichen der Kanüle mit etwas Salbe erhöht werden. Durch erneuten Druck auf die Tube wird die Salbe dann in den Analkanal abgegeben. Eine ausreichende Verteilung der Salbe wird durch vorsichtiges Drehen der Tube erreicht. Die Reinigung der Kanüle nach Gebrauch erfolgt am besten durch Auspressen von etwas Salbe an den seitlichen Öffnungen, Abwischen der Oberfläche mit saugfähigem Papier und Aufsetzen der Verschlusskappe, um ein Austrocknen der Salbe in der Kanüle zu vermeiden.

Sie möchten mehr zum  
Thema Hämorrhiden erfahren?

Einfach Coupon auf der Rückseite ausfüllen und Patientenratgeber anfordern.

Wird die Salbe über längere Zeit nicht benutzt, sollte die Kanüle abgeschraubt und mit warmem Wasser gereinigt werden. Um scharfe Knickstellen zu vermeiden, empfiehlt es sich, die Tube nach jeder Benutzung vom hinteren Ende her so aufzurollen, dass der vordere Teil stets prall gefüllt ist. Der Packung Posterisan akut mit Lidocain, Rektalsalbe mit *Analdehner*, liegt ferner zur schrittweisen Dehnung des verkrampften Schließmuskels bzw. um Schließmuskelerkrankungen vorzubeugen ein so genannter Analdehner bei, der zusätzlich zur Behandlung mit Posterisan akut mit Lidocain angewendet werden kann.

#### Anwendung des Analdehners: ☺

Zur besseren Gleitfähigkeit wird der Analdehner, bevor er in den Analkanal eingeführt wird, dünn mit Salbe bestrichen und außerdem auf die Spitze des Analdehners ein ca. 1 cm langer Salbenstrang gegeben. Das Einführen wird dadurch wesentlich erleichtert und zusätzliche Schmerzen werden vermieden.

Bei der Anwendung empfiehlt sich eine entspannte Körperhaltung, entweder in Hockstellung oder seitlich liegend. Der Analdehner wird unter Drehbewegung vorsichtig so weit eingeführt, wie es ohne Schmerzen möglich ist. Dabei wird die Verkrampfung gelockert und gleichzeitig die Salbe in feinste Risse und Falten des Analkanals einmassiert.

Nach dem Gebrauch reinigen Sie den Analdehner bitte mit Toilettenpapier und warmem Wasser.

Normalerweise sollte der Analdehner etwa 2-mal täglich jeweils 2 Minuten lang angewendet werden. Im Laufe der Behandlung sollte versucht werden, den Analdehner schrittweise immer weiter in den Analkanal einzuführen. Bitte besprechen Sie die Anwendung des Analdehners mit Ihrem Arzt.

#### Posterisan® akut mit Lidocain, Rektalsalbe in Einmaltuben

Zur Anwendung wird die Verschlusskappe abgenommen und das Ansatzrohr der Einmaltube vorsichtig ganz in den After eingeführt. Die Gleitfähigkeit kann durch Bestreichen des Öffnungsbereiches mit etwas herausgedrückter Salbe erhöht werden. Dann wird der Tubeninhalt durch kräftiges Drücken mit Daumen und Zeigefinger entleert. Beim Herausziehen der Einmaltube sollte der Druck auf die Tube erhöht werden, damit auch der restliche Inhalt in den Analkanal gelangt und ein Zurücksaugen der Salbe verhindert wird. Nach Gebrauch sollte die Verschlusskappe wieder aufgesetzt und die Tube in den Abfalleimer geworfen werden. Die Einmaltuben bestehen aus einem umweltfreundlichen Kunststoff.

#### Hinweis:

Da es bei der Anwendung von Cremes, Salben und Zäpfchen im Afterbereich zu einer Verschmutzung der Wäsche kommen kann, empfiehlt sich als Wäscheschutz eine Analvorlage.

#### Dauer der Anwendung

Die Salbe darf ohne ärztliche Anweisung nur bis zum Arztbesuch, maximal aber für 3 Tage angewendet werden.

Halten Sie bitte die empfohlene Behandlungsdauer auch dann ein, wenn Sie sich bereits früher besser fühlen.

#### Wenn Sie eine größere Menge von Posterisan akut mit Lidocain angewendet haben als Sie sollten

Bei bestimmungsgemäßer Anwendung sind keine Überdosierungen bekannt.

Wird die Salbe, z. B. von Kindern, eingenommen, so sind keine schweren Vergiftungserscheinungen zu erwarten. Es können jedoch Beschwerden wie Bauchschmerzen und Übelkeit auftreten. Erst bei Einnahme sehr großer Mengen an Lidocain können darüber hinaus Bewusstseinsstörungen, Schock, Krämpfe und Atemnot auftreten. Bitte informieren Sie in jedem Fall einen Arzt.

Sofern Sie Posterisan akut mit Lidocain einmal oder mehrere Male versehentlich häufiger angewendet haben als vorgesehen, sind keine verstärkten Nebenwirkungen zu erwarten. Vermindern Sie in diesem Fall die Anwendung auf die vorgesehene Dosierung.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Posterisan akut mit Lidocain Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b> mehr als 1 Behandler von 10	<b>Häufig:</b> 1 bis 10 Behandler von 100
<b>Gelegentlich:</b> 1 bis 10 Behandler von 1000	<b>Selten:</b> 1 bis 10 Behandler von 10000
<b>Sehr selten:</b> weniger als 1 Behandler von 10000	<b>Nicht bekannt:</b> Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

#### Nebenwirkungen

- Sehr häufig: Jucken und Brennen im Afterbereich. Es kann sich dabei um eine Überempfindlichkeitsreaktion (z. B. Kontaktallergie) handeln.

Sollten sich Ihre Beschwerden unter der Behandlung mit Posterisan akut mit Lidocain verstärken, ist die Behandlung abzubrechen und ein Arzt aufzusuchen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Gebrauchsinformation aufgeführt sind, teilen Sie diese Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

## 5 Wie ist Posterisan akut mit Lidocain aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel, dem Alubeutel/der Tube und der Einmaltube nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 30 °C lagern.

#### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Nach Anbruch darf Posterisan akut mit Lidocain höchstens 6 Monate verwendet werden.

## 6 Weitere Informationen

#### Was Posterisan akut mit Lidocain enthält:

Der Wirkstoff ist Lidocain.

1 g Rektalsalbe enthält 50 mg Lidocain.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Cetylalkohol, Macrogole, gereinigtes Wasser.

#### Wie Posterisan akut mit Lidocain aussieht und Inhalt der Packung

Posterisan akut mit Lidocain ist eine weiße, homogene Rektalsalbe.

Folgende Packungsgrößen sind erhältlich:

25 g Rektalsalbe (N1)

25 g Rektalsalbe mit Analdehner (N1)

10x2,5 g Rektalsalbe in Einmaltuben (N1)

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Dr. Kade Pharmazeutische Fabrik GmbH

Rigiststraße 2, 12277 Berlin

Tel.: 0 30 / 7 20 82-0, Telefax: 0 30 / 7 20 82-200

E-Mail: info@kade.de

www.kade.de

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2009**



## Weitere Informationen für Patienten mit Hämorrhidenbeschwerden

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

DR. KADE ist seit 1922 einer der führenden Hersteller von Arzneimitteln gegen Hämorrhidenbeschwerden. Unsere jahrzehntelangen Erfahrungen in Herstellung und Betreuung dieser Präparate möchten wir an unsere Patienten weitergeben. Ursachen, Symptome, therapeutische Möglichkeiten und viele hilfreiche Tipps haben wir in der Broschüre „Gut zu wissen“ für Sie zusammengefasst. Mit dem Coupon können Sie die Broschüre kostenlos bei Dr. Kade anfordern oder direkt unter [www.posterisan.de](http://www.posterisan.de) bestellen bzw. herunterladen.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Ja, ich möchte mehr lesen. Bitte schicken Sie mir den Patientenratgeber „Gut zu wissen“

Name

Straße

PLZ/Ort

Ihre Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben (Datenschutzerklärung gem. § 4 BDSG).

PAS