

# Tromcardin® complex

Liebe Patientin, lieber Patient,  
wir freuen uns, dass Sie sich für *Tromcardin complex* entschieden haben.  
*Tromcardin complex* ist eine ergänzende bilanzierte Diät mit Kalium, Magnesium, Folsäure,  
Vitamin B<sub>12</sub>, Niacin und Coenzym Q<sub>10</sub>.

## Herzerkrankungen – Störungen eines lebenswichtigen Ablaufes

Das Herz sorgt als Motor unseres Herz-Kreislaufsystems für die Versorgung aller Körperzellen mit notwendigen Nährstoffen und Sauerstoff, indem es das Blut durch die Gefäße pumpt.

Erkrankungen dieses Systems können sich daher in Herzrhythmusstörungen, die Sie als Herzstolpern wahrnehmen, äußern. Sie können auch Folge von Gefäßverengungen sein. In diesem Zusammenhang werden die Notwendigkeit eines Mineralstoffgleichgewichtes sowie ein erhöhter Bedarf an Nährstoffen beschrieben:

- Der Herzschlag ist abhängig von der elektrischen Erregung der Muskelzellen. Grundlage dieser Erregung ist ein definiertes Verhältnis der Mineralstoffe Natrium, Kalium, Calcium und Magnesium innerhalb und außerhalb der Zellen. Ist dieses Verhältnis gestört, kann es am Herzen zu Unregelmäßigkeiten im Herzschlag und damit zu Herzrhythmusstörungen, kommen.
- Gefäßveränderungen mit damit verbundener Ablagerung können durch Rauchen, erhöhte Blutfettwerte, Alkohol, Stress oder einen verminderten Abbau des Stoffwechselproduktes Homocystein hervorgerufen werden. Für diesen Abbau sind die Vitamine Folsäure und Vitamin B<sub>12</sub> gemeinsam verantwortlich.

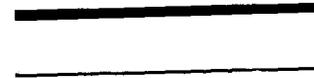
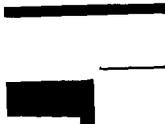
- Ein gesundes Herz schlägt 60-100-mal pro Minute. Für diese Leistung benötigen die Zellen ausreichend Energie. Sie wird durch Umwandlung von Nahrungsenergie in für Zellen verwertbare Energie gewonnen. Für diese Energiegewinnung sind die Nährstoffe Coenzym Q<sub>10</sub> und Niacin von Bedeutung.

Für Herzerkrankungen wird ein spezifischer Bedarf an den Vitaminen Folsäure, B<sub>12</sub>, Niacin, dem Vitaminoid Coenzym Q<sub>10</sub> sowie der Mineralstoffe Kalium und Magnesium beschrieben. Für die Kombination dieser Mikronährstoffe sprechen nicht nur die Effekte dieser Nährstoffe auf das Herz-Kreislaufsystem im Einzelnen, sondern auch die gegenseitig unterstützenden Effekte.

## Bedeutung der Nährstoffe:

Kalium und Magnesium können auf unterschiedliche Weise das elektrische Potential der Zellen und auch der Herzmuskelzellen stabilisieren. Da sie sich in ihrer Wirkung im komplizierten Steuerungssystem des Herzens ergänzen, ist ein ausbalanciertes Verhältnis besonders wichtig.

Folsäure und Vitamin B<sub>12</sub> spielen eine wichtige Rolle beim Abbau des im Stoffwechsel entstehenden Homocysteins. Einzigartig ist, dass sich diese Vitamine nicht etwa nur ergänzen sondern sich gegenseitig für ihre Funktion benötigen. Die durchschnittliche Aufnahme



von Folsäure über die Nahrung liegt unter 300 µg.

Für den Abbau des Homocysteins wird bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen eine Ergänzung in Kombination mit Vitamin B<sub>12</sub> empfohlen.

Bekannt sind die Funktionen von Coenzym Q<sub>10</sub> und Niacin in der Energiegewinnung der Zellen für die Muskelkontraktion, auch des Herzmuskels. Der erhöhte Bedarf von Coenzym Q<sub>10</sub> bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen kann über die Ernährung nur durch sehr hohe Verzehrsmengen an Hering (1,2 kg) oder Schweineherz (150 g) gedeckt werden.

*Tromcardin complex* deckt den erhöhten Bedarf der für das Herz wichtigen Mikronährstoffe Kalium, Magnesium, Folsäure, Vitamin B<sub>12</sub>, Niacin und Coenzym Q<sub>10</sub>.

Als ergänzende bilanzierte Diät ist *Tromcardin complex* unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden.

#### **Verzehrempfehlung:**

Zweimal täglich zwei Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

*Tromcardin complex* ist auch für Diabetiker geeignet.

*Tromcardin complex* erhalten Sie nur in der Apotheke in Packungen mit 60 und 120 Tabletten.



**Trommsdorff**  
GmbH & Co. KG  
52475 Alsdorf

[www.tromcardin-complex.de](http://www.tromcardin-complex.de)