

8. Wann sind die Beschwerden besonders unangenehm?

- Tagsüber  Nachts

9. Was gefällt Ihnen an Alsifemin® 100 besonders gut?

10. Was gefällt Ihnen an Alsifemin® 100 weniger gut?

11. Welche Vitamine, Mineralien, Spurenelemente sollten zusätzlich in Alsifemin® 100 enthalten sein?

12. Wenn Sie die Möglichkeit hätten, etwas an Alsifemin® 100 zu verändern, was wäre das?

13. Was bevorzugen Sie?

- Es sollte lieber ein Mittel geben, das man über den Tag verteilt nehmen kann.  
 Ich bevorzuge die 1 x tägliche Einnahme.  
Ich bevorzuge:  Kapseln  Tabletten  Gutschmeckende Flüssigkeiten

14. Wie wichtig sind Ihnen folgende Eigenschaften bei Wechseljahresprodukten?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Enthält zugleich alle wesentlichen Vitamine, Mineralien etc., die man täglich braucht | <input type="checkbox"/> Viel Informationen auf der Packung/ der Packungsbeilage |
| <input type="checkbox"/> Hat eine zuverlässige Wirkung   | <input type="checkbox"/> Bekanntes Mittel  |
| <input type="checkbox"/> Gibt es nur in der Apotheke   | <input type="checkbox"/> Rein pflanzlich/natürlich                               |
| <input type="checkbox"/> Vom Apotheker empfohlen   | <input type="checkbox"/> Lang anhaltende Wirkung                                 |
| <input type="checkbox"/> Ist überall erhältlich  | <input type="checkbox"/> Schnelle Wirkung  |

Vielen Dank für die Beantwortung der Fragen.

Nun bitten wir Sie noch um Ihre Adresse. (bitte Druckbuchstaben)

Ihr Geburtsdatum..... Ihr Name .....

Ihre Anschrift .....

Sind Sie an der Zusendung weiterer Informationen interessiert? ja  nein

Sie können uns Ihre Antworten zufaxen oder - bitte ausreichend frankiert - zuschicken:

**ALSI TAN** GmbH, Abt. Marktforschung,  
Am Bühl 16-18, 86926 Greifenberg, Fax: 08192/7827, Tel.: 08192/9301-0

Ernährungsinformation

# Alsifemin® 100

## Klima-Aktiv-Kapseln mit Soja-Isoflavonen

Nahrungsergänzungsmittel

**Wechseljahre – natürlicher Umstellungsprozess des Körpers**

Im Leben einer Frau gibt es bestimmte Phasen, in denen ein körperlicher sowie seelischer Wandel stattfindet. Die Wechseljahre stellen einen solchen Lebensabschnitt dar, der durch vieljährige Veränderungen geprägt ist und oftmals ab dem 40. Lebensjahr beginnt.

In den Wechseljahren lässt die natürliche Produktion der körpereigenen Hormone (z.B. Östrogen) nach und der Körper der Frau stellt sich um. Durch die Östrogenabnahme kann es zu verschiedenen Beeinflussungen von Organen und auch der Psyche kommen.

Fühlbar wird dies durch das Gefühl, die „jungen Jahre“ seien vorbei. Viele alltägliche Dinge gehen plötzlich nicht mehr so einfach von der Hand und auch den Problemen des Alltags kann man nicht mehr so gelassen gegenüberstehen. Ein Gefühl schwindender Energie, Vitalität und Agilität tritt in den Vordergrund, worunter oftmals auch das allgemeine Wohlbefinden leidet.

Neben diesen Empfindungen kommt es in vielen Fällen auch zu natürlichen Begleiterscheinungen wie lästigen Hitzewallungen, gelegentlichen Schweißausbrüchen und Erschöpfung sowie Unregelmäßigkeiten im Schlafrhythmus, plötzlicher Nervosität und Gereiztheit.

**Pflanzenstoffe aus Soja**

Dass Soja sinnvoll in der Zeit der Wechseljahre sein kann, wird schon seit langem vermutet. Man weiß, dass die natürlichen Begleiterscheinungen der Wechseljahre in Asien kaum bekannt sind. Einen Grund hierfür vermutet man in der sojareichen Ernährung. Der tägliche Verzehr von Soja unterstützt das Hormongleichgewicht der Asiatinnen und kann sie so in den Wechseljahren schützen.

**Japanerinnen leben weltweit am längsten**

Der Schutz der Gesundheit des weiblichen Körpers beruht auf dem Zusammenspiel von körpereigenen Hormonen, die sich über die Unterstützung verschiedener Rezeptoren gegenseitig im Gleichgewicht halten. Eine besondere Bedeutung kommt der ernährungsphysiologischen Unterstützung des  $\beta$ -Rezeptors (ER- $\beta$ ) zu, der besonders wichtig für den Schutz der Frauengesundheit ist.

Sinkt der Spiegel der körpereigenen Hormone, wird der wichtige  $\beta$ -Rezeptor (ER- $\beta$ ) kaum noch unterstützt. Durch eine ernährungsphysiologische Unterstützung des  $\beta$ -Rezeptors (ER- $\beta$ ) können die Funktion von Herz und Kreislauf, die Gesundheit der Brust sowie die Stabilität der Knochen positiv beeinflusst werden.

Nach aktuellen ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen ist Soja gut für den Schutz der Frauengesundheit. In Soja sind pflanzliche Hormone enthalten. Diese pflanzlichen Hormone können die Schutzwirkung des wichtigen  $\beta$ -Rezeptors (ER- $\beta$ ) über die Ergänzung der Nahrung unterstützen. In Japan, wo der Soja-Verzehr besonders hoch ist, wird der  $\beta$ -Rezeptor (ER- $\beta$ ) über die tägliche Ernährung bis ins hohe Alter unterstützt. Hier werden Frauen weltweit am ältesten. Einige Experten empfehlen auch deutschen Frauen, ihre Ernährung mit pflanzlichen Hormonen aus Soja zu ergänzen.

bitte wenden

### Alsifemin®-Studie belegt positiven Effekt von Soja-Isoflavonen

Dass Pflanzenstoffe aus Soja auch sinnvoll für europäische Frauen sind, zeigt eine neue Studie mit Alsifemin® 100.

Das Ergebnis der Studie konnte zeigen, dass die natürlichen Erscheinungen bei Frauen in den Wechseljahren wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche und schlechter Schlaf, aber auch innere Unruhe und Reizbarkeit günstig beeinflusst werden konnten. Die Frauen, die ihre Ernährung täglich mit 1 Kapsel Alsifemin® 100 ergänzt hatten, berichteten zudem von einem verbesserten Wohlergehen und einer wiedergewonnenen Vitalität und Ausgeglichenheit. Die Ernährungswissenschaftler der Studie führen diesen positiven Einfluss von Alsifemin® 100 auf die Hormon-Balance zurück.

### Soja-Isoflavone – pflanzliche Schutzformel für die Gesundheit

Alsifemin® 100 hat nicht nur einen nützlichen Einfluss auf die natürlichen Begleiterscheinungen der Wechseljahre, sondern es kann auch die Gesundheit von Herz und Kreislauf, der weiblichen Brust sowie der Knochen in und nach den Wechseljahren unterstützen.

### Alsifemin® – stark für das Wohlbefinden

Da die körperliche und geistige Aktivität sowie ein gesundes und schönes Aussehen für das Wohlbefinden von Frauen in den Wechseljahren wichtig sind, enthält Alsifemin® 100 eine spezielle Formel aus 21 Vitalstoffen für die Wechseljahre.

Alsifemin® 100 enthält pro Kapsel 250 mg Soja-Spezial-Extrakt, in dem 100 mg Soja-Isoflavone (pflanzliche Östrogene) enthalten sind.

Dieser rein pflanzliche Soja-Extrakt, welcher die wichtigen pflanzlichen Hormone in einer speziellen Kombination enthält, ist auf diese Kombination standardisiert, so dass pro Kapsel immer die gleiche, hochwertige Qualität erreicht wird.

**Verzehrempfehlung:** Nur 1 Kapsel täglich zum Essen mit viel Flüssigkeit (1/4l).

**Hinweis:** Die bei einem Naturprodukt üblichen Farbschwankungen können zu leichten Abweichungen im Aussehen des Kapselinhaltes führen. Dies steht aber in keinem Zusammenhang mit einer nachlassenden Qualität.

ALSITAN GmbH • D-86926 Greifenberg • www.alsitan.com

139000\_01\_04\_071\_01077



### Ihre Meinung ist uns wichtig!

Höchste Qualität und die Weiterentwicklung unserer Präparate stehen für uns an oberster Stelle. Damit wir unsere Produkte noch besser an Ihre spezifischen Bedürfnisse anpassen können, benötigen wir Ihre Meinung. Bitte nehmen Sie sich ein paar Minuten Zeit für die Beantwortung unserer Fragen. Das Porto von 0,55 € erhalten Sie natürlich zurück. Dass wir Ihre Angaben vertraulich behandeln und nicht an Dritte weitergeben, ist selbstverständlich.

#### 1. Wo haben Sie Alsifemin® 100 gekauft?

- In der Apotheke     Im Reformhaus

#### 2. Wodurch sind Sie auf Alsifemin® 100 aufmerksam geworden?

- Werbung in Zeitschriften/Illustrierten     Empfehlung des Arztes  
 Empfehlung von Verwandten/  
Bekanntem/Freunden     Werbung in Kundenzeitschriften aus der  
Apotheke  
 Empfehlung der Apotheke     Sonstiges .....

#### 3. Wie gut hat Ihnen Alsifemin® 100 insgesamt geholfen, wie zufrieden waren Sie damit?

- Sehr zufrieden     Weniger zufrieden  
 Zufrieden     Gar nicht zufrieden

#### 4. Wie lange nehmen Sie Alsifemin® 100 bereits zu sich?

- 1 Woche     3 Monate     6–12 Monate  
 1 Monat     4 Monate     Länger  
 2 Monate     5 Monate     Sonstiges .....

#### 5. Wie häufig nehmen Sie Alsifemin® 100?

- Täglich     Mehrmals im Monat  
 Mehrmals die Woche     Regelmäßig  
 Einmal die Woche     Immer nur, wenn die Beschwerden da sind  
 Sonstiges .....

#### 6. Wann nehmen Sie Alsifemin® 100 ein?

- Morgens     Mittags     Abends

#### 7. Aus welchen Gründen nehmen Sie Alsifemin® 100 hauptsächlich ein?

- Macht allgemein vitaler     Reduziert Spannungsgefühl in der Brust  
 Verbessert das Wohlbefinden in den Wechseljahren     Macht körperlich und geistig leistungs-  
fähig  
 Verbessert die Konzentration     Hilft bei Stress und Erschöpfungs-  
zuständen  
 Unterstützt die Frauengesundheit     Aktiviert den Stoffwechsel  
 Reduziert Hitzewallungen und Schweißausbrüche     Unterstützt die Gelenkgesundheit  
 Wirkt insgesamt ausgleichend in den Wechseljahren     Unterstützt die Knochengesundheit  
 Hilft bei Herzklopfen     Sonstiges .....

bitte wenden