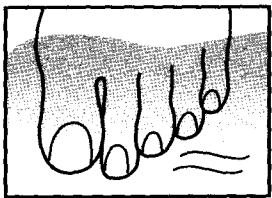
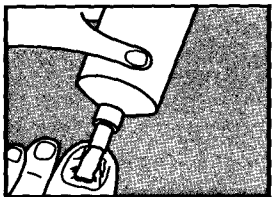


## Anwendungshinweise

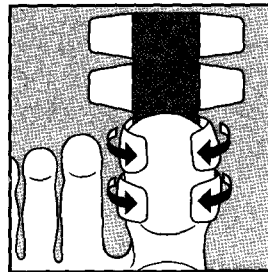
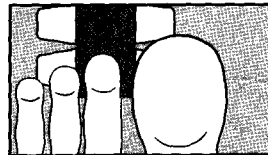
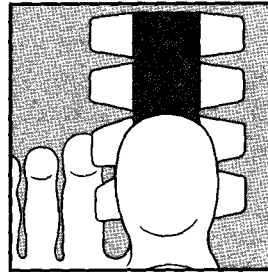
Zur Behandlung von Nagelpilz. Wir empfehlen den Einsatz bei leichtem bis mittelschwerem Nagelpilz an Finger- oder Fußnägeln. Anwendung: **einmal abendlich alle 24 Stunden**. Die Behandlung 7-14 Tage konsequent durchführen. Danach sollte eine Weiterbehandlung mit einer **Bifonazol Creme** über ca. 4 Wochen erfolgen.



- 1 Den Fuß bzw. die Hand ca. 10 Minuten in warmem Wasser baden und danach gut abtrocknen.



- 2 Einen kurzen Salbenstrang auf den betroffenen Nagel auftragen. Die Salbe ist von fester Konsistenz und lässt sich zielgenau auftragen ohne zu zerlaufen. Nicht einmassieren.

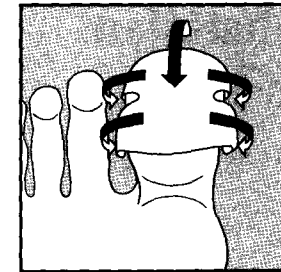


- 3 Eine Hälfte des **Hygiene-Pflasters**, wie dargestellt, auf die Oberseite des Zehs bzw. Fingers anlegen. *Darstellung zeigt die Unterseite des Zehs.*

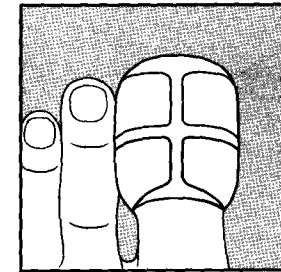
### **Wichtig!**

*Für alle Nägel außer des großen Zehs werden die Hygiene-Pflaster halbiert.*

- 4 Die seitlichen Klebeflächen nach unten klappen und andrücken. *Darstellung zeigt die Unterseite des Zehs.*



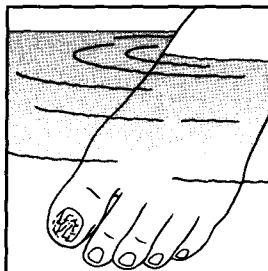
- 5 Die andere Hälfte des **Pflasters** den Zeh Klebefläche um den I andrücke *Darstellung zeigt die Unter*



- 6 Wie eine das **Hygie** erkrankte bleibt der Pflasterve *Darstellung zeigt die Obers*

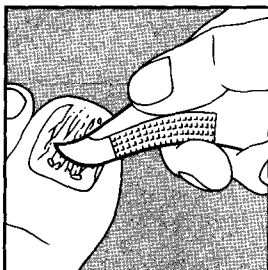
- 5** Die andere Hälfte des **Hygiene-Pflasters** nun nach unten über den Zeh legen. Die seitlichen Klebeflächen dann nach oben um den Nagel ziehen und fest andrücken.

*Darstellung zeigt die Unterseite des Zehs.*



- 6** Wie eine Schutzkappe sitzt jetzt das **Hygiene-Pflaster** über dem erkrankten Nagel. So versorgt, bleibt der Nagel 24 Stunden im Pflasterverband.

*Darstellung zeigt die Oberseite des Zehs.*



**Wichtig:** Den Behandlungsvorgang einmal abendlich alle 24 Stunden über einen Zeitraum von 7-14 Tagen wiederholen, bis die erkrankte Nagelsubstanz beseitigt ist.

- 7** Nach 24 Stunden wird das **Hygiene-Pflaster** abgenommen. Den Fuß bzw. die Hand erneut in warmem Wasser baden und danach gut abtrocknen.

- 8** Mit dem beiliegenden Spatel wird die aufgeweichte Nagelsubstanz so weit wie möglich entfernt. Die gesunde Nagelsubstanz bleibt erhalten!

## Wie erzielen Sie den besten Behandlungserfolg?

- Wenn Sie unter schwerem Nagelpilz leiden, ist es empfehlenswert, andere Behandlungsmaßnahmen zu ergreifen. Bitte wenden Sie sich hierzu an Ihren Arzt. Schwerer Nagelpilz liegt dann vor, wenn mehr als 3 Nägel betroffen sind oder der Pilz bereits mehr als zwei Drittel des Nagels befallen hat oder bis zur Nagelwurzel vorgedrungen ist.
- Wenn Sie die Behandlung nicht gemäß der Anwendungsempfehlung durchführen, kann es sein, dass der Therapieerfolg beeinträchtigt wird. Es ist wichtig, dass Sie das **Canesten® EXTRA Nagelset** 1 x täglich/alle 24 Stunden – möglichst abends – anwenden. Dafür benötigen Sie pro Anwendung ca. 10 Minuten Zeit. Die Behandlung mit dem Nagelset muss über 1-2 Wochen konsequent durchgeführt und um eine Weiterbehandlung mit einer **Bifonazol Creme** über ca. 4 Wochen ergänzt werden, um den gewünschten Erfolg zu bringen.

## Canesten® EXTRA Nagelset

### Anwendungsgebiete:

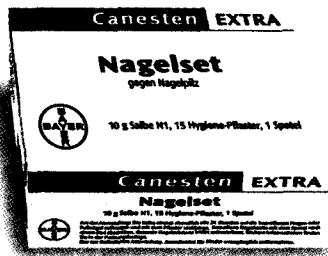
Zur nagelablösenden Behandlung von Pilzkrankungen der Nägel an Händen und Füßen mit gleichzeitiger gegen Pilze gerichteter (antimykotischer) Wirkung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Bayer Vital GmbH, D-51368 Leverkusen

[www.Canesten.de](http://www.Canesten.de)

Bayer

## 1. Anwendungsdauer



Die Anwendung von Canesten® EXTRA Nagelset erfolgt wie beschrieben über 7-14 Tage.

&

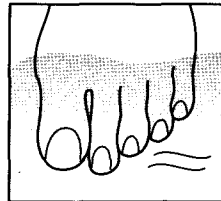
## 2. Weiterbehandlung

Nach erfolgreicher Behandlung mit dem Canesten® EXTRA Nagelset sollte über ca. 4 Wochen mit einer Bifonazol Creme weiterbehandelt werden.

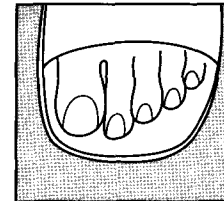
Um den langfristigen Behandlungserfolg zu gewährleisten, wird die Weiterbehandlung bis zum vollständigen Herauswachsen des nun pilzfreen Nagels empfohlen.

Fragen Sie hierzu auch Ihren Apotheker!

## So schützen Sie Ihre gesunden Nägel vor Pilzen!



Finger und Zehen sorgfältig reinigen und abtrocknen.



Laufen Sie nicht barfuß in Duschen und Saunabädern.



Wenn die Füße stark schwitzen, diese mit Puder oder Baumwollsocken trocken halten.



Wechseln Sie Ihre Strümpfe jeden Tag und waschen Sie sie mit einem pilzabtötenden Wäschespüler.

## Begleitkrankheiten ab Rückfällen vorbeugen!

- Ihr Abwehrsystem funktioniert umso besser, je gesünder Sie leben:**
  - weniger bzw. nicht rauchen!
  - Bewegung an frischer Luft
  - gesunde Ernährung etc.
- Übertragung verhindern:**
  - gleichzeitig auftretende Hautpilze (z. B.: Fußpilz) behandeln
  - pilzbefallene Familienangehörige behandeln
- Spezielle Ursachen verhindern:**
  - z. B.: zu enge Schuhe
  - z. B.: feuchte Arbeiten bei Fingern (Handschuhe tragen)
- Ärztliche Untersuchungen und Behandlungen:**
  - Durchblutungsstörungen der Beine
  - Zuckerkrankheit etc.

## **Erkrankungen abstellen! Vorbeugen!**

Wie es funktioniert umso besser, je gesünder

• nicht rauchen!  
• frische Luft  
• Ernährung etc.

**Verhindern:**  
• auftretende Hautpilzkrankungen  
• z) behandeln  
• Familienangehörige behandeln lassen!

**Verhindern:**  
• Schuhe  
• Arbeiten bei Fingernagel-Pilz  
• tragen)

**Verhindern und Behandlungen von**  
• Störungen der Beine  
• etc.

## **Gute Besserung!**

Haben Sie noch Fragen zum Thema Nagelpilz?  
Wir informieren Sie gerne.

Einfach ausschneiden und senden an:

Bayer Vital, Consumer Care, Canesten Service,  
Welschstr. 5-7, 51149 Köln

Meine Adresse (bitte in Druckschrift):

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

**Canesten<sup>®</sup> EXTRA**

# **Nagelset**

**Ein Ratgeber  
mit Anwendungshinweisen  
zur Behandlung von Nagelpilz**

8092199-01



Bayer HealthCare