

Magnesium Verla® *direkt*

Direkt-Granulat zur schnellen & direkten Magnesium-Versorgung

Nahrungsergänzungsmittel mit Citrusgeschmack zum Verzehr ohne Flüssigkeit.

1 Stick enthält 150 mg Magnesium (1250 mg Magnesiumcitrat).

Das organische Magnesiumcitrat sorgt dafür, dass der Körper das Magnesium sehr gut aufnehmen kann.

Die Vorteile im Überblick:

- gute Aufnahme in den Körper durch organisches Magnesiumcitrat
- praktisch – 1 x täglich ohne Flüssigkeit einnehmen
- ohne Zuckerzusatz, ohne Gluten, ohne Lactose
- mit fruchtigem Citrusgeschmack

Verzehrempfehlung:

1 mal täglich das Granulat direkt auf die Zunge geben, zergehen lassen und schlucken.
Bitte reißen Sie den Stick an der Markierung auf.

Hinweise:

Enthält eine Phenylalaninquelle. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Für Diabetiker: nur 0,03 BE pro Stick. Nur in der Apotheke erhältlich.

Verla ist mehr! Fragen Sie nach weiteren Mineralstoff- und Vitaminprodukten aus Ihrer Apotheke:

Magnesium Verla® 300, Granulat zum Trinken

Magnesium hochdosiert; schmeckt fruchtig nach frischen Orangen

Magnesium Verla® plus, Granulat zum Trinken

Magnesium mit dem Plus an Kalium und Vitamin C

Calcium Verla® vital, Filmtabletten

Vitalstoffkombination – für gesunde und starke Knochen

Zink Verla® C, Granulat zum Trinken

Zink + Vitamin C; heiß & kalt für Jung & Alt

Zinkletten Verla®, Lutschtabletten

Zink + Vitamin C; Himbeer- oder Orangengeschmack

Basocaps Verla®, Kapseln

Basische Mikronährstoffe – für einen ausgewogenen Säure-Basen-Haushalt

Antiox Verla® plus, Kapseln

Vitaminskombination mit Vitamin E + C, natürlichen Carotinoiden + Selen

Vitaverlan®, Tabletten

Multivitaminkombination mit Jod, Folsäure + 10 weiteren Vitaminen

Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen!

www.verla.de

www.magnesium.de

Magnesium Verla® *direkt*

Ohne Magnesium läuft praktisch nichts!

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, den der Körper nicht selbst herstellen kann. Es muss deshalb in ausreichender Menge mit der täglichen Nahrung zugeführt werden. Gute Magnesiumlieferanten sind vor allem naturbelassene Nahrungsmittel wie Vollkorngetreideprodukte, ungeschälter Reis, Nüsse und Samen.

Unser Körper benötigt Magnesium für eine Vielzahl von Stoffwechselfvorgängen. Jeder energieabhängige Prozess – von den Bewegungen der Muskeln bis hin zu den Tätigkeiten der inneren Organe – ist letztlich auf die Anwesenheit von Magnesium angewiesen. Der Mineralstoff ist somit unerlässlich für die Leistungsbereitschaft. Darüber hinaus beeinflusst Magnesium die Verteilung anderer Mineralstoffe im Organismus und sorgt damit für das richtige Gleichgewicht der Elektrolyte. Eine große Bedeutung besitzt Magnesium für die Muskulatur und für das Zusammenspiel zwischen Muskeln und Nervensystem. Als Bestandteil des Skelettsystems ist Magnesium für stabile und gesunde Knochen wichtig. Übrigens: Auch Pflanzen benötigen Magnesium als Bestandteil des grünen Blattfarbstoffes (Chlorophyll) zur Nutzung des Sonnenlichts als Energiequelle.

Was sollten Sie bei Einnahme von Magnesiumprodukten beachten?

Wichtig ist die Art der verwendeten Magnesiumverbindung. Denn so genannte organische Verbindungen, z.B. Magnesiumcitrat oder -aspartat, werden vom Körper besser aufgenommen als anorganische Verbindungen wie Magnesiumoxid oder -carbonat. In Magnesium Verla® direkt ist deshalb das organische Magnesiumcitrat enthalten.

Kann zuviel Magnesium schaden?

Da überschüssiges Magnesium mit dem Urin ausgeschieden wird, ist zuviel eingenommenes Magnesium gesundheitlich unbedenklich. Auch eine Dauereinnahme von Magnesium ist ohne weiteres möglich. Lediglich bei Vorliegen einer Nierenerkrankung mit eingeschränkter Urinausscheidung sollte die Einnahme mit dem Arzt abgesprochen werden. Bei hoher Magnesiumdosierung kann es gelegentlich zu einer Aufweichung des Stuhls kommen. Dies ist jedoch häufig nur vorübergehend und lässt sich durch eine Verringerung der Dosierung einfach beheben.

Verla-Pharm wünscht Ihnen alles Gute.

Bleiben Sie gesund!