



## Gebrauchsinformation

# Kneipp® Erkältungsbad spezial

### Indikationsgruppe:

Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege

### Anwendungsgebiete:

Zur unterstützenden Behandlung und zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim.

### Gegenanzeigen:

Wann dürfen Sie Kneipp® Erkältungsbad spezial nicht anwenden?

Kneipp® Erkältungsbad spezial darf nicht angewendet werden:

- bei bekannter Überempfindlichkeit gegen die Wirkstoffe Eucalyptusöl oder Campher sowie Cineol, dem Hauptbestandteil von Eucalyptusöl, oder einen der sonstigen Bestandteile von Kneipp® Erkältungsbad spezial,
- bei Säuglingen und Kleinkindern bis zu 2 Jahren,
- bei Asthma bronchiale,
- bei Keuchhusten,
- bei Pseudokrupp.

Darf nicht angewendet werden bei Säuglingen und Kindern unter 2 Jahren (Gefahr eines Kehlkopfkrampfes).

### Was ist bei Schwangeren und Stillenden zu berücksichtigen?

Kneipp® Erkältungsbad spezial darf nicht angewendet werden, wenn Sie schwanger sind oder stillen.

### Wann dürfen Sie Kneipp® Erkältungsbad spezial als Vollbad, unabhängig vom Inhaltsstoff, erst nach Rücksprache mit dem Arzt anwenden?

Im folgenden wird beschrieben, wann Sie Kneipp® Erkältungsbad spezial nur unter bestimmten Bedingungen und nur mit besonderer Vorsicht anwenden dürfen. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt. Dies gilt auch, wenn diese Angaben bei Ihnen früher einmal zutrafen.

Bei

- größeren Hautverletzungen und akuten unklaren Hauterkrankungen,
- schweren fieberhaften und infektiösen Erkrankungen,
- Herzmuskelschwäche (Herzinsuffizienz),
- Bluthochdruck (Hypertonie)

sollen Vollbäder unabhängig vom Inhaltsstoff nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:

#### Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Bei Beschwerden, die länger als eine Woche anhalten oder beim Auftreten von Atemnot, Fieber, wie auch bei eitrigem oder blutigem Auswurf sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

Bei der Anwendung von Kneipp® Erkältungsbad spezial ist der Kontakt des Arzneimittels mit den Augen zu vermeiden.

Kneipp® Erkältungsbad spezial sollte nicht unverdünnt im Bereich von Schleimhäuten angewendet werden.

Zur Anwendung von Kneipp® Erkältungsbad spezial bei Kindern zwischen 2 und 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Deshalb sollte Kneipp® Erkältungsbad spezial bei Kindern dieser Altersgruppe nicht angewendet werden.

D-Campher kann bei Säuglingen und Kindern bis zu 2 Jahren einen Kehlkopfkrampf hervorrufen mit der Folge schwerer Atemstörungen.

### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln:

#### Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Kneipp® Erkältungsbad spezial oder werden in ihrer Wirkung von Kneipp® Erkältungsbad spezial beeinflusst?

Eucalyptusöl bewirkt eine Aktivierung des fremdstoffabbauenden Enzymsystems in der Leber. Die Wirkungen anderer Arzneimittel können deshalb abgeschwächt und/oder verkürzt werden. Fragen Sie daher Ihre/n Ärztin/Arzt, wenn Sie andere Mittel anwenden wollen.

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:

#### Badebehandlung:

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Kneipp® Erkältungsbad spezial nicht anders verordnet hat.

Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Kneipp® Erkältungsbad spezial sonst nicht richtig wirken kann!

#### Wieviel Kneipp® Erkältungsbad spezial und wie oft sollten Sie Kneipp® Erkältungsbad spezial anwenden?

Bei Bedarf nehmen Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren einmal täglich ein Vollbad.

Soweit nicht anders verordnet, für 1 Vollbad (150 l Badewasser) 20 ml Badezusatz verwenden (Packungsgröße 100 ml und 200 ml: den Schraubverschluss 2 mal bis zur Markierung (10 ml) füllen).

#### Wie sollten Sie Kneipp® Erkältungsbad spezial anwenden?

Gleichmäßig im Badewasser verteilen  
Badetemperatur: 35-38° C (oder höher, soweit verträglich)  
Badedauer: 10-20 Minuten

#### Wie lange sollten Sie Kneipp® Erkältungsbad spezial anwenden?

Die Dauer der Anwendung ist prinzipiell nicht beschränkt, die Angaben unter «Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise» sind zu beachten.

#### Anwendungsfehler und Überdosierung:

Bei bestimmungsgemäßer Anwendung als Badezusatz ist mit Überdosierungserscheinungen nicht zu rechnen.

Das Verschlucken eucalyptushaltiger Badezusätze kann erhebliche Beschwerden (z. B. Erbrechen, Bauchschmerzen, Benommenheit, Atemnot) hervorrufen. Dies gilt in besonderem Maße dann, wenn ein kleines Kind größere Mengen Kneipp® Erkältungsbad spezial verschluckt hat. In diesen Fällen, auch wenn noch keine Beschwerden aufgetreten sind, sollten Sie sich in jedem Fall mit einem Arzt in Verbindung setzen. Da die Gefahr besteht, dass beim Erbrechen Schaum in die Lunge gelangt (Schaumaspiration) und zu einer Lungenentzündung führt, sollte ein Erbrechen nicht herbeigeführt werden. Milch oder Alkohol sollten im Falle einer versehentlichen Einnahme nicht getrunken werden, da diese die Aufnahme der Wirkstoffe von Kneipp® Erkältungsbad spezial in das Blut fördern könnten.

#### Nebenwirkungen:

##### Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Kneipp® Erkältungsbad spezial auftreten?

Bei der Inhalation der ätherischen Öle sind

- Reizerscheinungen an Haut und Schleimhäuten,
- Hustenreiz und
- Verstärkung eines Bronchospasmus (Verkrampfung der Atemmuskulatur) möglich.

Die Auslösung einer Kontaktallergie ist bei der Anwendung als Badezusatz nicht auszuschließen.

In diesen Fällen ist die Behandlung abzubrechen und ein Arzt aufzusuchen.

Weitere Nebenwirkungen sind bei bestimmungsgemäßem Gebrauch bisher nicht bekannt.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte einem Arzt oder Apotheker mit.

#### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit dieses Arzneimittels:

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und dem Etikett aufgedruckt.

Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

**Haltbarkeit nach Anbruch:** 6 Monate

#### Aufbewahrung:

##### Wie ist Kneipp® Erkältungsbad spezial aufzubewahren?

Das Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

#### Zusammensetzung:

100 g Kneipp® Erkältungsbad spezial enthalten: Wirkstoffe: Eucalyptusöl 40,0 g; D-Campher 2,5 g.  
Sonstige Bestandteile: omega-Dodecylpoly(oxyethylen)-x-hydrogensulfat, 1-Aminopropan-2-ol-Salz >20-50%;  
Macrogol-4-laurylether >20-50%; N, N-Bis(2-hydroxyethyl)cocostettsäureamid >10-20%; Chinolingelb (E 104);  
Patentblau V (E 131); Gereinigtes Wasser.

**Darreichungsform:** Badezusatz

**Packungsgröße:** Originalpackung mit 20 ml, 100 ml und 200 ml

#### Name und Anschrift des pharmazeutischen Unternehmers und des Herstellers:

Kneipp®-Werke  
Kneipp-Mittel-Zentrale GmbH & Co. KG  
D-97064 Würzburg

Stand der Information: Oktober 2008

Kneipp® Erkältungsbad spezial mit einer hohen Konzentration bester ätherischer Öle befreit die Atemwege, erleichtert das Abhusten.

Es lindert spürbar erkältungstypische Beschwerden, insbesondere der Atemwege, regt die Hautdurchblutung an und wärmt den Körper angenehm durch.

#### Die Kneipp-Werke

Seit 1891 erzeugt Kneipp zeitgemäße Produkte für Menschen, denen Gesundheit, Wohlbefinden und Wohlfühl besonders wichtig sind. Naturheilkundliche Kompetenz und pharmazeutische Erfahrung, modernste Produktionsverfahren sowie sorgfältige wissenschaftliche Kontrollen bürgen für die seit Generationen bewährte Qualität der Kneipp-Erzeugnisse.

Kneipp ist davon überzeugt, dass Gesundheit, Wohlbefinden und Wohlfühl Lebensfreude bedeuten. Aus diesem Grund bietet Kneipp innovative Produkte, Ideen und Anregungen für eine Lebensweise, die spürbar hilft, sich rundherum natürlich wohl zu fühlen.

**INFO** | Kneipp® Info (Int'l. freecall)  
00800-56 34 77 46 36  
info@kneipp.de

© ist eine eingetragene Marke der Kneipp-Werke Würzburg/Bad Wörishofen

002430\_01