

# Basica® Compact

Basische Tabletten  
zur Nahrungsergänzung



## Basica® – Ihr täglicher Ausgleich

Ragnar Berg, der schwedische Ernährungsforscher, erkannte bereits im letzten Jahrhundert die Bedeutung des Säure-Basen-Haushalts für Gesundheit und Wohlbefinden. Auf der Grundlage seiner Forschung wurde um 1930 das erste Basica® Produkt entwickelt. Seit dieser Zeit werden die Basica® Produkte regelmäßig an die aktuellen ernährungsphysiologischen Erkenntnisse angepasst. Die jahrzehntelange Erfahrung, verbunden mit den heutigen Erkenntnissen aus der Ernährungswissenschaft, machen das Produkt Basica® Compact so wertvoll.

Sie haben sich mit Basica® Compact für ein deutsches Qualitätsprodukt zum Ausgleich Ihres Säure-Basen-Haushalts entschieden. Mit der bedarfsgerechten und ernährungswissenschaftlich geprüften Kombination basischer Vitalstoffe unterstützen Sie Ihren Körper, eine Übersäuerung auszugleichen. Ständig nach strengsten Maßstäben kontrolliert, können Sie sich auf die bewährte Qualität von Basica® Compact verlassen – täglich.

## Basische Vitalstoffe für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt

### Wie entsteht eine Übersäuerung im Körper?

Säurebildende Lebensmittel wie Fleisch und Wurstwaren, Käse oder auch Getreideprodukte können zu einer Übersäuerung führen, wenn nicht in ausreichendem Maße basische Lebensmittel wie Gemüse, Salat und Obst verzehrt werden. Diäten und Fastenkuren führen zusätzlich zu einer Säurebelastung des Körpers durch saure Stoffwechselprodukte. Ebenso können Stress, Bewegungsmangel, körperliche Belastungen und bestimmte Erkrankungen zu einer vermehrten Säurebildung führen.

### Was passiert bei einer Übersäuerung?

Kann der Körper die Säuren aus der Nahrung und dem Stoffwechsel nicht mehr ausreichend neutralisieren, kommt es zu einer Übersäuerung. Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, verringerte Leistungsfähigkeit und Widerstandskraft sind die ersten Anzeichen. Eine anhaltende Übersäuerung kann den Stoffwechsel beeinträchtigen und den Körper belasten.

### Wie kann eine Übersäuerung ausgeglichen werden?



Mit einer basenreichen Ernährung, vor allem reichlich frisches Obst, Gemüse und Salat, können Sie Ihren Säure-Basen-Haushalt ausgleichen. Wenn es nicht möglich ist, sich über die Ernährung ausreichend

mit basischen Vitalstoffen zu versorgen, ist eine zusätzliche bedarfsgerechte Zufuhr basischer Mineralverbindungen sinnvoll. Basica® bietet Ihnen dazu hochwertige basische Nahrungsergänzungen für jeden Geschmack. Alle Basica® Produkte können ohne zeitliche Beschränkung täglich eingenommen werden.

## Basica® Compact

Basica® Compact sind kleine, leicht zu schluckende Tabletten – ideal zur bequemen Einnahme unterwegs oder zu Hause.

### Verzehrempfehlung:

3x täglich 1–2 Tabletten zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

In zwei Packungsgrößen erhältlich: 120 Tabletten / 360 Tabletten

**Tipp:**

Auch wenn Sie unterwegs oder auf Reisen sind, sollten Sie auf eine basische Ernährung achten. Wählen Sie Ihre Nahrungsmittel bewusst aus und verzehren Sie reichlich Obst und Gemüse. Essen Sie in Ruhe. Trinken Sie viel, am besten Mineralwasser.

## Weitere Basica® Produkte

Basica® ist in verschiedenen Darreichungsformen erhältlich:



### Zum Einrühren Basica® Vital

das basische Granulat zum Einrühren in Speisen (200 g/800 g Granulat)



### Zum Genießen Basica® Heiß + Kalt

das basische Teegetränk für heißen oder kalten Genuss (20 Portionsbeutel)



### Zum Trinken Basica® Instant

das schnell lösliche basische Getränk mit fruchtig-frischem Geschmack (300 g Pulver)



### Zum Sport Basica® Sport

das basische hypotone Mineralgetränk für den schnellen Ausgleich beim Sport (240 g/660 g Pulver)

Basica® erhalten Sie nur in Apotheken und Reformhäusern.

## Basica® Service

### Info-Service

Tel. +49 (0) 89-99 65 53-0

Fax +49 (0) 89-96 34 46

info@basica.de

Protina Pharm. GmbH  
Basica® Beratungsdienst  
D-85737 Ismaning

Besuchen Sie uns auch im Internet

[www.basica.de](http://www.basica.de)

Ja, ich möchte weitere Informationen zu den Basica® Produkten.

Name, Vorname .....

Straße, Hausnummer .....

PLZ, Ort .....

Meine Bekannten/Verwandten würden sich über Infos zu Basica® freuen.

Name, Vorname .....

Straße, Hausnummer .....

PLZ, Ort .....

50 03 07 AF 120047