



Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Reisegold® tabs

gegen Reiseübelkeit

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 6 Jahre
Wirkstoff: Dimenhydrinat

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Reisegold jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Reisegold und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Reisegold beachten?
3. Wie ist Reisegold einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Reisegold aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST REISEGOLD UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Dimenhydrinat ist ein Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen aus der Gruppe der H₁-Antihistaminika.

Anwendungsgebiet

Vorbeugung und Behandlung von Reisekrankheit.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON REISEGOLD BEACHTEN?

Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit darf nicht eingenommen werden bei

- Überempfindlichkeit gegenüber Dimenhydrinat, anderen Antihistaminika bzw. einem anderen Bestandteil des Arzneimittels
- Früh- und Neugeborenen
- Schwangerschaft, da vorzeitig Wehen ausgelöst werden können
- Krampfanfällen (Epilepsie, Ekklampsie)
- Vergrößerung der Vorsteherdrüse (Prostataadenom) mit Restharnbildung
- erhöhtem Augennendruck (Glaukom) mit engem Kammerwinkel
- Alkoholmissbrauch
- Mangeldurchblutung des Gehirns (zerebrovaskuläre Insuffizienz)
- Aminoglykosid-Antibiotika-Behandlung, da die eventuell durch Aminoglykosid-Antibiotika verursachten gehörschädigenden Wirkungen verdeckt werden können.

Bei der Einnahme von Reisegold mit anderen Arzneimitteln

Die gleichzeitige Anwendung von Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit mit Arzneimitteln, die auf das zentrale Nervensystem wirken (z. B. Psychopharmaka, Schlafmittel, Schmerzmittel), kann zu einer wechselseitigen Verstärkung der beruhigenden und anregenden Wirkungen führen.

Die gleichzeitige Gabe von Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit und trizyklischen Antidepressiva, MAO-Hemmstoffen und Parasympatholytika verstärken die anticholinergen Nebenwirkungen wie Mundtrockenheit und Verstopfung.

Die gleichzeitige Verabreichung von Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit und blutdrucksenkenden Mitteln führt zu einer verstärkten blutdrucksenkenden Wirkung. Die Dosis muss entsprechend angepasst werden.

Die hemmende Wirkung von Procarbazin auf das Zellwachstum wird durch die gleichzeitige Gabe von Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit verstärkt.

Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit kann die Wirkung von Glukokortikoiden und Heparin herabsetzen. Es schwächt die durch Phenothiazine hervorgerufenen Störungen des Bewegungsablaufes (EPM-Synndrome) ab.

Schwangerschaft und Stillzeit

Dimenhydrinat geht in die Muttermilch über und sollte daher nicht in der Stillzeit eingenommen werden.

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Dieses Arzneimittel kann auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch das Reaktionsvermögen so weit verändern, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenhang mit Alkohol.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Reisegold

Reisegold enthält Lactose-Monohydrat, d. h. eine Zuckerart. Wurden Sie von Ihrem Arzt darüber informiert, dass bei Ihnen eine Unverträglichkeit gegenüber einigen Zuckerarten vorliegt, setzen Sie sich bitte mit Ihrem Arzt in Verbindung, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

3. WIE IST REISEGOLD EINZUNEHMEN?

Soweit nicht anders verordnet, wird wie folgt eingenommen:

Zur Vorbeugung von Reisekrankheiten:

3-mal täglich 1 Tablette; die erste Tablette sollte 30 Minuten vor Reisebeginn eingenommen werden.

Zur Behandlung von Reisekrankheiten:

4-stündlich 1 bis 2 Tabletten, jedoch nicht mehr als 6 Tabletten pro Tag.

Dosierung bei Kindern:

Kinder ab 6 bis 12 Jahre nehmen ½ bis 1 Tablette alle 6 bis 8 Stunden ein, jedoch nicht mehr als 3 Tabletten täglich. Die Einnahme erfolgt vor den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit.

Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit sollte ohne Rücksprache mit dem Arzt nur wenige Tage eingenommen werden.

Wenn Sie eine größere Menge eingenommen haben als Sie sollten

Im Falle einer Überdosierung oder Vergiftung mit Reisegold ist in jedem Fall unverzüglich ein Arzt um Rat zu fragen. Eine Überdosierung mit Reisegold ist in erster Linie durch eine Bewusstseinsstrübung gekennzeichnet, die von starker Schläfrigkeit bis zu Bewusstlosigkeit reichen kann. Daneben werden folgende Zeichen beobachtet: Pupillenerweiterung, Sehstörungen, beschleunigte Herzrhythmus, Fieber, heiße, gerötete Haut und trockene Schleimhäute, Verstopfung, Erregungszustände, gesteigerte Reflexe und Wahnvorstellungen. Außerdem sind Krämpfe und Atemstörungen möglich, die nach hohen Dosen bis hin zu Atemlähmung und Herz-Kreislaufstillstand führen können. Die Beurteilung des Schweregrades der Vergiftung und die Festlegung der erforderlichen Maßnahmen erfolgt durch den Arzt.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Häufig kommt es zu Schläfrigkeit und Benommenheit.

Gelegentlich kann es zu Störungen des zentralen Nervensystems mit Erregung und Unruhe, gedrückter (depressiver) oder gehobener (euphorischer) Stimmungslage und einer Desorientierung mit illusionärer bzw. wahrhaftiger Unruhe, Bewegungsstörungen, Schwindel und Krämpfen

Bitte lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dimenhydrinat ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Reisegold jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Reisegold und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Reisegold beachten?
3. Wie ist Reisegold einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Reisegold aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST REISEGOLD UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Dimenhydrinat ist ein Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen aus der Gruppe der H₁-Antihistaminika.

Anwendungsgebiet

Vorbeugung und Behandlung von Reisekrankheit.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON REISEGOLD BEACHTEN?

Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit darf nicht eingenommen werden bei

- Überempfindlichkeit gegenüber Dimenhydrinat, anderen Antihistaminika bzw. einem anderen Bestandteil des Arzneimittels
- Früh- und Neugeborenen
- Schwangerschaft, da vorzeitig Wehen ausgelöst werden können
- Krampfanfällen (Epilepsie, Eklampsie)
- Vergrößerung der Vorsteherdrüse (Prostataadenom) mit Restharnbildung
- erhöhtem Augeninnendruck (Glaukom) mit engem Kammerwinkel
- Alkoholmissbrauch
- Mangeldurchblutung des Gehirns (zerebrovaskuläre Insuffizienz)
- Aminoglykosid-Antibiotika-Behandlung, da die eventuell durch Aminoglykosid-Antibiotika verursachten gehörschädigenden Wirkungen verdeckt werden können.

Bei der Einnahme von Reisegold mit anderen Arzneimitteln

Die gleichzeitige Anwendung von Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit mit Arzneimitteln, die auf das zentrale Nervensystem wirken (z. B. Psychopharmaka, Schlafmittel, Schmerzmittel), kann zu einer wechselseitigen Verstärkung der beruhigenden und anregenden Wirkungen führen.

Die gleichzeitige Gabe von Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit und trizyklischen Antidepressiva, MAO-Hemmstoffen und Parasympathikolytika verstärken die anticholinergen Nebenwirkungen wie Mundtrockenheit und Verstopfung.

Die gleichzeitige Verabreichung von Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit und blutdrucksenkenden Mitteln führt zu einer verstärkten blutdrucksenkenden Wirkung. Die Dosis muss entsprechend angepasst werden.

Die hemmende Wirkung von Procabazin auf das Zellwachstum wird durch die gleichzeitige Gabe von Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit verstärkt.

Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit kann die Wirkung von Glukokortikoiden und Heparin herabsetzen. Es schwächt die durch Phenothiazine hervorgerufenen Störungen des Bewegungsablaufes (EPM-Syndrome) ab.

Schwangerschaft und Stillzeit

Dimenhydrinat geht in die Muttermilch über und sollte daher nicht in der Stillzeit eingenommen werden.

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Dieses Arzneimittel kann auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch das Reaktionsvermögen so weit verändern, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenhang mit Alkohol.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Reisegold

Reisegold enthält Lactose-Monohydrat, d. h. eine Zuckerart. Wurden Sie von Ihrem Arzt darüber informiert, dass bei Ihnen eine Unverträglichkeit gegenüber einigen Zuckerarten vorliegt, setzen Sie sich bitte mit Ihrem Arzt in Verbindung, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

3. WIE IST REISEGOLD EINZUNEHMEN?

Soweit nicht anders verordnet, wird wie folgt eingenommen:

Zur Vorbeugung von Reisekrankheiten:

3-mal täglich 1 Tablette; die erste Tablette sollte 30 Minuten vor Reisebeginn eingenommen werden.

Zur Behandlung von Reisekrankheiten:

4-stündlich 1 bis 2 Tabletten, jedoch nicht mehr als 6 Tabletten pro Tag.

Dosierung bei Kindern:

Kinder ab 6 bis 12 Jahre nehmen ½ bis 1 Tablette alle 6 bis 8 Stunden ein, jedoch nicht mehr als 3 Tabletten täglich.

Die Einnahme erfolgt vor den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit.

Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit sollte ohne Rücksprache mit dem Arzt nur wenige Tage eingenommen werden.

Wenn Sie eine größere Menge eingenommen haben als Sie sollten

Im Falle einer Überdosierung oder Vergiftung mit Reisegold ist in jedem Fall unverzüglich ein Arzt um Rat zu fragen. Eine Überdosierung mit Reisegold ist in erster Linie durch eine Bewusstseinsstrübung gekennzeichnet, die von starker Schläfrigkeit bis zu Bewusstlosigkeit reichen kann. Daneben werden folgende Zeichen beobachtet: Pupillenerweiterung, Sehstörungen, beschleunigte Herzrhythmus, Fieber, heiße, gerötete Haut und trockene Schleimhäute, Verstopfung, Erregungszustände, gesteigerte Reflexe und Wahnvorstellungen. Außerdem sind Krämpfe und Atemstörungen möglich, die nach hohen Dosen bis hin zu Atemlähmung und Herz-Kreislaufstillstand führen können. Die Beurteilung des Schweregrades der Vergiftung und die Festlegung der erforderlichen Maßnahmen erfolgt durch den Arzt.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Häufig kommt es zu Schläfrigkeit und Benommenheit.

Gelegentlich kann es zu Störungen des zentralen Nervensystems mit Erregung und Unruhe, gedrückter (depressiver) oder gehobener (euphorischer) Stimmungslage und einer Desorientierung mit illusionärer bzw. wahnhafter Verkennung der Umgebung und psychomotorischer Unruhe, Bewegungsstörungen, Schwindel und Krämpfen kommen.

Außerdem kann es gelegentlich zu Störungen des Magen-Darm-Traktes mit Verstopfung, zu Mundtrockenheit und zu Überempfindlichkeitsreaktionen mit Hautausschlägen und Hautjucken kommen. In einzelnen Fällen sind Störungen der Blutbildung (reversible Agranulozytosen und Leukopenien) beobachtet worden.

5. WIE IST REISEGOLD AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Bitte nicht über 25 °C aufbewahren.

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf dem Behältnis und der Faltschachtel aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Reisegold enthält

1 Tablette enthält: Dimenhydrinat 50 mg

Die sonstigen Bestandteile sind: Calciumhydrogenphosphat 2 H₂O, Lactose 1 H₂O, Cellulosepulver, Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A), hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat.

Wie Reisegold aussieht und Inhalt der Packung

Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit sind weiße, runde, flache Tabletten mit einseitiger Bruchkerbe.

Packungsgröße: 10 Tabletten

Pharmazeutischer Unternehmer

AWD.pharma GmbH & Co. KG

Wasastr. 50, 01445 Radebeul

Telefon: (0351) 834-0

Telefax: (0351) 834-2199

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im

Dezember 2007



Checkliste

Urlaub beginnt mit der richtigen Planung

Vorbereitungen

- Reisepässe rechtzeitig verlängern lassen
- Visa beantragen
- Devisen und Reiseschecks besorgen
- Buchungen für Tickets und Platzkarten bestätigen lassen
- Wertsachen im Banksafe deponieren
- Pflegeplätze für Haustiere und Blumen suchen
- Gartenpflege veranlassen
- Miete, Telefon, Gas und Wasser bezahlen
- Urlaubsadresse bei Post und Zeitungen hinterlassen
- Untersuchung beim Hausarzt
- Untersuchung beim Zahnarzt
- Regelmäßig einzunehmende Medikamente in ausreichender Menge besorgen
- Impfpass rechtzeitig kontrollieren
- Impfen lassen
- Bei verschiedenen Zeitonen Einnahmeplan für Medikamente erstellen
- Zeitplan für die Pille
- Internationale Krankenscheine beantragen
- Zusätzliche Kranken- und Reiseversicherungen abschließen
- Nachbarn über Urlaubsadresse und Reisedauer informieren
- Reiseapotheke zusammenstellen

Was gehört in den Koffer

- Freizeitkleidung
- Ausgekleidung, Anzüge, Kostüme, Jacken
- Unterwäsche
- Strumpfhosen, Strümpfe, Socken
- Schuhe, Sandalen, Stiefel
- Blusen, Hemden, T-Shirts
- Badehosen, Bikinis, Strandkleider, Badeschuhe
- Bademäntel, Badetücher
- Handtücher, Waschlappen
- Waschmittel in der Tube, Fleckenmittel
- Nähzeug
- Reisewecker
- Kofferradio
- Filmkamera, Fotoapparat, genügend Filmmaterial
- Gesellschaftsspiele
- Urlaubslektüre, Reiseführer
- Adressbuch, Schreibzeug
- Reiseapotheke

Was gehört in die Reiseapotheke

- Arzneimittel für/gegen
 - Reisekrankheiten
 - Verstopfung
 - Durchfall
 - Magenbeschwerden
 - Husten/Schnupfen
 - Halsschmerzen
 - Insektenplage
 - Verstauchungen/Prellungen
 - Sonnenbrand/Sonnenstich
 - Hautverletzungen/Wundsein
 - Kopf- und Zahnschmerzen
 - Unruhe/Nervosität
 - Vitamine
 - Einschlafstörungen
 - Allergien

Für Urlaubsreisen mit dem Auto

- Inspektion durchführen lassen
- Reservekeilriemen und Reservelampen kaufen
- Internationalen Führerschein ausstellen lassen
- Grüne Versicherungskarte besorgen
- Benzingutscheine kaufen
- Neue Straßenkarte für Reiseroute kaufen
- Internationale Schadenanmeldung bei Versicherung oder Automobilclub beschaffen
- Kontaktadressen für Notfälle (Automobilclubs, Konsulate) ausfindig machen
- D-Schild anbringen
- Warndreieck, Warnlampe und Abschleppseil kontrollieren
- Reservereifen, Reservekanister kontrollieren
- Gefüllten Wasserkanister im Kofferraum verstauen
- Funktionierende Taschenlampe ins Handschuhfach
- Werkzeuge ergänzen
- Autoapotheke überprüfen
- Sonnenbrille auf die Ablage
- Fahrzeugpapiere in die Brieftasche

Für Ferienflieger gehört in das Handgepäck

- Ticket
 - Pass
 - Impfzeugnis
 - Geld/Kreditkarten
 - Reiseliteratur
 - Sonnenbrille
 - wichtig - 20-kg-Gepäckgrenze beachten!
- ### Vor der Abreise
- Haustiere in Pflege geben
 - Wohnungszweitschlüssel dem Nachbarn aushändigen
 - Hauptwasserhahn abdrehen
 - Gas und Strom abschalten, jedoch nicht Tiefkühltruhe
 - Urlaubsadresse hinterlassen
 - Alle Papiere prüfen und einstecken
 - Geld, Schecks und Scheckkarte nicht vergessen
 - Reserveschlüssel für Auto mitnehmen
 - Türen und Fenster fest verschließen

- Devisen und Reiseschecks besorgen
- Buchungen für Tickets und Platzkarten bestätigen lassen
- Wertsachen im Banksafe deponieren
- Pflegeplätze für Haustiere und Blumen suchen
- Gartenpflege veranlassen
- Miete, Telefon, Gas und Wasser bezahlen
- Urlaubsadresse bei Post und Zeitungen hinterlassen
- Untersuchung beim Hausarzt
- Untersuchung beim Zahnarzt
- Regelmäßig einzunehmende Medikamente in ausreichender Menge besorgen
- Impfpass rechtzeitig kontrollieren
- Impfen lassen
- Bei verschiedenen Zeitzonen Einnahmeplan für Medikamente erstellen
- Zeitplan für die Pille
- Internationale Krankenscheine beantragen
- Zusätzliche Kranken- und Reiseversicherungen abschließen
- Nachbarn über Urlaubsadresse und Reisedauer informieren
- Reiseapotheke zusammenstellen

Das gehört in den Koffer

- Freizeitkleidung
- Ausgehkleidung, Anzüge, Kostüme, Jacken
- Unterwäsche
- Strumpfhosen, Strümpfe, Socken
- Schuhe, Sandalen, Stiefel
- Blusen, Hemden, T-Shirts
- Badehosen, Bikinis, Strandkleider, Badeschuhe
- Bademäntel, Badetücher
- Handtücher, Waschlappen
- Waschmittel in der Tube, Fleckenmittel
- Nähzeug
- Reisewecker
- Kofferradio
- Filmkamera, Fotoapparat, genügend Filmmaterial
- Gesellschaftsspiele
- Urlaubslektüre, Reiseführer
- Adressbuch, Schreibzeug
- Reiseapotheke

Das gehört in die Reiseapotheke

Arzneimittel für/gegen

- Reisekrankheiten
- Verstopfung
- Durchfall
- Magenbeschwerden
- Husten/Schnupfen
- Halsschmerzen
- Insektenplage
- Verstauchungen/Prellungen
- Sonnenbrand/Sonnenstich
- Hautverletzungen/Wundsein
- Kopf- und Zahnschmerzen
- Unruhe/Nervosität
- Vitamine
- Einschlafstörungen
- Allergien

Verbandmittel

- Verbandmull/Watte
- Pflaster
- Wattestäbchen
- Pinzette/Schere

Das gehört in den Kosmetikkoffer

- Kosmetika, Parfüms, Deodorants
- Sonnenschutzmittel
- Hautpflegemittel, Lippenpflegemittel
- Mückenspray
- Waschzeug, Rasierzeug, für Steckdosen Euroadapter
- Fön, Kämmen, Bürsten
- Nagelschere, Nagelfeile
- Zahnbürste, Zahnpasta

- Reservelampen kaufen
- Internationale Führerscheine ausstellen lassen
- Grüne Versicherungskarte besorgen
- Benzingutscheine kaufen
- Neue Straßenkarte für Reiseroute kaufen
- Internationale Schadenanmeldung bei Versicherung oder Automobilclub beschaffen
- Kontaktadressen für Notfälle (Automobilclubs, Konsulate) ausfindig machen
- D-Schild anbringen
- Warndreieck, Warnlampe und Abschleppseil kontrollieren
- Reservereifen, Reservekanister kontrollieren
- Gefüllten Wasserkanister im Kofferraum verstauen
- Funktionierende Taschenlampe ins Handschuhfach
- Werkzeuge ergänzen
- Autoapotheke überprüfen
- Sonnenbrille auf die Ablage
- Fahrzeugpapiere in die Brieftasche

Für Ferienflieger gehört in das Handgepäck

- Ticket
 - Pass
 - Impfzeugnis
 - Geld/Kreditkarten
 - Reiseliteratur
 - Sonnenbrille
 - wichtig – 20-kg-Gepäckgrenze beachten!
- Vor der Abreise
- Haustiere in Pflege geben
 - Wohnungszweitschlüssel dem Nachbarn aushändigen
 - Hauptwasserhahn abdrehen
 - Gas und Strom abschalten, jedoch nicht Tiefkühltruhe
 - Urlaubsadresse hinterlassen
 - Alle Papiere prüfen und einstecken
 - Geld, Schecks und Scheckkarte nicht vergessen
 - Reserveschlüssel für Auto mitnehmen
 - Türen und Fenster fest verschließen