

RHINOMER®

Produkt zur aktiven und dynamischen Nasenspülung
sowie zur täglichen Nasalhygiene

Was ist in *Rhinomer* enthalten?

Rhinomer enthält steriles, isotonisiertes Meerwasser. Der Salzgehalt des Meerwassers wurde verringert (=isotonisiert), sodass *Rhinomer* von der Nasenschleimhaut sehr gut vertragen wird. Durch das spezielle Verfahren bleiben alle Mineralstoffe und Spurenelemente in *Rhinomer* erhalten.

Wann wird *Rhinomer* angewendet?

Rhinomer gibt es in verschiedenen Ausführungen mit unterschiedlicher Sprühkraft: *Rhinomer 1 (Soft)*, *Rhinomer 2 (Medium)* und *Rhinomer 3 (Intensiv)*.

Rhinomer 1 (Soft) erzeugt einen feinen Sprühnebel und wird angewendet:

Zur Reinigung und sanften Spülung der Nasenhöhle, wie zum Beispiel als begleitende Maßnahme bei Schnupfen. Diese Anwendung wird auch für Säuglinge und Kleinkinder empfohlen.

Ferner zum Anfeuchten der Nasenschleimhaut (beispielsweise bei geringer Luftfeuchtigkeit in geheizten oder klimatisierten Räumen) und zur Reinigung der Nasenhöhle bei vermehrter Luftbelastung (z. B. Staub etc.).

Rhinomer 1 (Soft) ist für jede Altersgruppe, ab zwei Wochen nach der Geburt, geeignet.

Rhinomer 2 (Medium) mit mittelstarkem Sprühstrahl wird angewendet:

Als Spüllösung zur Reinigung der Nasenhöhle, z. B. zum Lösen von Krusten, zur Anwendung vor und nach Nasenoperationen, bei vermehrter Luftbelastung (z. B. Staub etc.) sowie als begleitende Maßnahme bei Schnupfen.

Rhinomer 2 (Medium) ist geeignet für Kinder ab 2 Jahren und Erwachsene.

Rhinomer 3 (Intensiv) mit starkem Sprühstrahl wird angewendet:

Als Spüllösung zur intensiven Reinigung der Nasenhöhle, z. B. zum Lösen von Krusten, zur Anwendung vor und nach Nasenoperationen sowie als begleitende Maßnahme bei Schnupfen.

Rhinomer 3 (Intensiv) ist geeignet für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene.

Durch das spezielle Behältnis von *Rhinomer* sind keine Konservierungsstoffe oder Treibmittel nötig und die Anwendung ist in jeder Lage wie auch bei veränderten Druckverhältnissen (z. B. in Flugzeugen) möglich.

Der Sprühkopf wurde entsprechend der natürlichen Form des Nasenloches bzw. der Nasenhöhle angepasst, um Verletzungen bei der Anwendung zu vermeiden.

Wann darf *Rhinomer* nicht angewendet werden?

Bitte beachten Sie die entsprechenden Altersangaben der unterschiedlichen Sprühversionen. Ansonsten gibt es keine weiteren Anwendungsbeschränkungen.

Wann ist bei der Anwendung von *Rhinomer* Vorsicht geboten?

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen notwendig. Nach Nasenoperationen/Unfällen sollte jedoch vor der Anwendung von *Rhinomer* der Rat des Arztes eingeholt werden.

Darf *Rhinomer* während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?

Es liegen keine Erfahrungen vor, die gegen eine Anwendung während der Schwangerschaft oder Stillzeit sprechen.

Wie verwenden Sie *Rhinomer*?

Dosierung:

Rhinomer 1 (Soft):

Je nach Bedarf mehrmals täglich 1–2 Sprühstöße in jedes Nasenloch einsprühen.

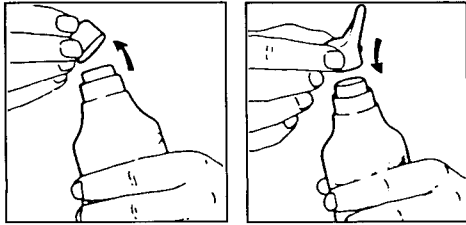
Rhinomer 2 (Medium):

Je nach Bedarf bis zu 4-mal täglich 1–2 Sprühstöße in jedes Nasenloch einsprühen.

Rhinomer 3 (Intensiv):

Je nach Bedarf bis zu 4-mal täglich 1–2 Sprühstöße in jedes Nasenloch einsprühen.

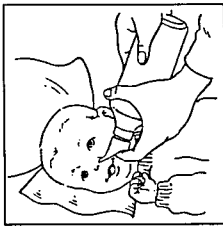
Anwendung:



Schutzkappe von der Flasche entfernen. Sprühkopf durch leichtes Andrücken aufsetzen. Sollte der Sprühkopf verstopfen, so kann dieser unter fließend warmen Wasser gereinigt werden. Dann wie folgt vorgehen:

- *Säuglinge, Kleinkinder und Personen, die Rhinomer nicht alleine anwenden können:*

Betreffende Person auf den Rücken legen und den Kopf auf eine Seite drehen, sodass die Flüssigkeit gut ablaufen kann. Dabei ein Handtuch, Zellstoff o. ä. als Nässeschutz unter den Kopf legen.



Den Sprühkopf in das obere Nasenloch einführen und kurz auf den Sprühkopf drücken. Anschließend den Kopf auf die andere Seite drehen und ebenfalls kurz in das obere Nasenloch sprühen. Danach Nase eventuell schnäuzen oder nur abwischen. Vorgang bei Bedarf wiederholen.

- *Schulkinder und Erwachsene, die Rhinomer alleine anwenden können:*

Kopf über das Waschbecken halten und den Kopf durch Vorneigen sowie seitliches Drehen in waagerechte Lage bringen.



Sprühöffnung in das obere Nasenloch einführen und so lange wie erforderlich betätigen. Anschließend den Kopf auf die andere Seite drehen und Sprühvorgang am anderen Nasenloch durchführen. Danach Nase eventuell schnäuzen oder nur abwischen. Vorgang bei Bedarf wiederholen.

Aus hygienischen Gründen sollte nach der Anwendung der Nasenadapter abgewischt und trocken gehalten werden. Außerdem darf der Nasenadapter nicht von mehreren Personen benutzt werden.

Bitte halten Sie sich an die in der Gebrauchsanweisung angegebene oder vom Arzt oder Apotheker empfohlene Dosierung. Wenn Sie das Gefühl haben, *Rhinomer* wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Wie lange dürfen Sie *Rhinomer* anwenden?

Bei Bedarf kann *Rhinomer* auch über einen längeren Zeitraum angewendet werden.

Welche unerwünschten Nebenwirkungen kann *Rhinomer* haben?

Bisher sind bei bestimmungsgemäßem Gebrauch keine Nebenwirkungen beobachtet worden.

Was ist ferner zu beachten?

Nicht über 25 °C lagern und vor Frost schützen!

Rhinomer darf nur bis zu dem auf dem Behälter bezeichneten Datum verwendet werden.

Rhinomer soll für Kinder unerreikbaar aufbewahrt werden.

Nach Anbruch darf *Rhinomer* nicht länger als 6 Wochen angewendet werden.

Welche Packungen sind erhältlich?

Rhinomer 1 (Soft): Packung zu 115 ml

Rhinomer 2 (Medium): Packung zu 135 ml

Rhinomer 3 (Intensiv): Packung zu 135 ml

STERILE A Der Inhalt des Medizinproduktes ist steril filtriert und aseptisch abgefüllt.

Hersteller:

Laboratoires Goëmar SA
35418 Saint-Malo/France

Vertrieb:

Novartis Consumer Health GmbH

☐ 81366 München

☐ Zielstattstr. 40, 81379 München

Telefon: (089) 78 77-0

Telefax: (089) 78 77-444

CE 0459

Stand der Information

März 2004

NOVARTIS

DE 890395 - 932 035 A51-0 - RHI.DE.01.N

Falls Sie mehr über *Rhinomer* wissen wollen, schreiben Sie uns:

Wann wenden Sie *Rhinomer 1, 2, 3* an?*

- Zur Spülung als begleitende Maßnahme bei Schnupfen
- Zur Spülung als begleitende Maßnahme bei Säuglingsschnupfen
- Zum Spülen der Nase bei Heuschnupfen
- Zum Spülen der Nase bei Hausstauballergie
- Zur gründlichen Befeuchtung der trockenen Nasenschleimhaut
- Sonstiges: _____

- Ich stimme einer elektronischen Datenverarbeitung meiner Angaben zu.

Name	<input type="text"/>
Vorname	<input type="text"/>
Straße	<input type="text"/>
PLZ	<input type="text"/>
Wohnort	<input type="text"/>
Geburtstag*	<input type="text"/>
Beruf*	<input type="text"/>

* freiwillige Angabe

BPZ-Rhinomer 1, 2, 3/2004