

  
**MAGNESIUM****Diasporal**

## Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Magnesium-Diasporal® 150 jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

### Die Gebrauchsinformation beinhaltet:

1. Was ist Magnesium-Diasporal® 150 und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Magnesium-Diasporal® 150 beachten?
3. Wie ist Magnesium-Diasporal® 150 einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Magnesium-Diasporal® 150 aufzubewahren?

## Magnesium-Diasporal® 150

**Wirkstoff: Magnesiumoxid**

### Hartkapseln

Der arzneilich wirksame Bestandteil ist Magnesiumoxid. 1 Hartkapsel enthält 250 mg Magnesiumoxid (entsprechend 150,8 mg Magnesium).

Die sonstigen Bestandteile sind: Mikrokristalline Cellulose, Macrogol 6000, Macrogolstearat 2000, Magnesiumstearat, Gelatine, Titandioxid E 171, Natriumdodecylsulfat.

Magnesium-Diasporal® 150 ist in Packungen mit 50 (N2) und 100 (N3) Hartkapseln erhältlich.

### 1. Was ist Magnesium-Diasporal® 150 und wofür wird es angewendet?

Magnesium-Diasporal® 150 ist ein Mineralstoffpräparat der Protina Pharm. GmbH · Adalperostraße 37 · D-85737 Ismaning  
Telefon: 089/99 65 53-0 · Fax: 089/96 34 46  
e-mail: info@protina.de · Internet: www.protina.de  
Magnesium-Diasporal® 150 wird angewendet bei Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskelaktivität (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Magnesium-Diasporal® 150 beachten?

**Magnesium-Diasporal® 150 darf nicht eingenommen werden**

- bei schweren Nierenfunktionsstörungen,
- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Magnesiumoxid oder einem der sonstigen Bestandteile von Magnesium-Diasporal® 150 sind,

### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Magnesium-Diasporal® 150 ist erforderlich

- a) Schwangerschaft und Stillzeit: Gegen die Anwendung von Magnesium-Diasporal® 150 in Schwangerschaft und Stillzeit bestehen keine Bedenken.
- b) Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen: Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparatgruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung mit Magnesium-Diasporal® 150 beeinflusst werden.

- Aminoglykosid-Antibiotika, Cisplatin und Cyclosporin A beschleunigen die Ausscheidung von Magnesium.
- Magnesium, Eisen, Fluoride und Tetracycline beeinflussen sich gegenseitig in ihrer Resorption.

Es sollte daher ein Abstand von 2–3 Stunden zwischen der Einnahme von Magnesium-Diasporal® 150 und Präparaten, die oben genannte Stoffe enthalten, eingehalten werden.

### 3. Wie ist Magnesium-Diasporal® 150 einzunehmen?

Nehmen Sie Magnesium-Diasporal® 150 immer genau nach der Anweisung dieser Gebrauchsinformation ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie nicht ganz sicher sind.

### Hartkapseln zum Einnehmen

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis täglich morgens und abends je 1 Hartkapsel. Die Hartkapseln sind mit reichlich Flüssigkeit kurz vor den Mahlzeiten einzunehmen.

Wenn Sie eine größere Menge Magnesium-Diasporal® 150 eingenommen haben als Sie sollten, sind bei intakter Nierenfunktion keine besonderen Maßnahmen zu treffen. In zu großen Mengen eingenommenes Magnesium wird über die Nieren ausreichend schnell ausgeschieden.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Magnesium-Diasporal® 150 Nebenwirkungen haben. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrundegelegt:

sehr häufig	mehr als 1 von 10 Behandelten
häufig	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
gelegentlich	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
selten	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
sehr selten	weniger als 1 von 10.000 Behandelten, einschließlich Einzelfällen

Liebe Patientin, lieber Patient,

mit Magnesium-Diasporal® 150 Hartkapseln haben Sie sich für ein bewährtes Arzneimittel entschieden.

Bereits zwei Hartkapseln Magnesium-Diasporal® 150 pro Tag entsprechen der von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfohlenen Tagesdosis von 300 mg Magnesium zur Behandlung eines Magnesiummangels.

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, der vom Körper nicht selbst gebildet werden kann. Besonders in bestimmten Lebenssituationen wie z.B. Schwangerschaft und Stillzeit, wenn der Magnesiumbedarf deutlich erhöht ist, aber auch bei Fastenkuren oder Diäten, ist es sinnvoll auf eine ausreichende Magnesiumversorgung zu achten. Daneben kann auch eine Störung des Magnesiumtransports in der Niere bzw. im Darm Ursache für einen chronischen

### Nebenwirkungen

Bei höherer Dosierung kann es unter der Behandlung mit Magnesium-Diasporal® 150 in seltenen Fällen zu weichen Stühlen bis hin zu Durchfällen kommen.

### Gegenmaßnahmen

Die Therapie sollte vorübergehend unterbrochen werden und kann nach Besserung bzw. nach Abklingen der Symptome mit reduzierter Dosis wieder aufgenommen werden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation aufgeführt sind.

### 5. Wie ist Magnesium-Diasporal® 150 aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen. Trocken und nicht über 25 °C lagern.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und der Faltschachtel angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

Stand der Information: Mai 2005

Magnesiummangel sein (angeborene Magnesiumverlustkrankung).

Unser Körper signalisiert einen Magnesiummangel zum Beispiel durch Symptome wie schmerzhafte Fuß- und Wadenkrämpfe oder durch Verspannungen der Hals-, Nacken- und Schultermuskulatur. Magnesium-Diasporal® gleicht einen Magnesiummangel aus und trägt so zu einem reibungslosen Funktionieren des Muskelapparates bei.

Weitere Informationen finden Sie auf der Magnesium-Diasporal® Homepage unter [www.diasporal.de](http://www.diasporal.de). Oder fordern Sie unsere aktuellen Patientenbroschüren gratis bei uns an: Protina Pharm. GmbH · Adalperstraße 37 D-85737 Ismaning.

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen eine gute Gesundheit!