

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

## Gebrauchsinformation

# ECHINACEA-ratiopharm® Liquid

Lösung

Wirkstoff: Purpursonnenhutkraut-Preßsaft

### Zusammensetzung

*Arzneilich wirksame Bestandteile:*

100 g Lösung enthalten 80,0 g Preßsaft aus frischem, blühenden Purpursonnenhutkraut (1,5 – 2,5 : 1)

*Sonstige Bestandteile:*

enthält 22 Vol.-% Alkohol und Wasser.

### Darreichungsform und Inhalt

Originalpackung zu 50 ml Lösung (N1)

Originalpackung zu 100 ml Lösung (N2)

### Stoff- oder Indikationsgruppe

Pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

*Pharmazeutischer Unternehmer:*

ratiopharm GmbH, Graf-Arco-Str. 3, 89079 Ulm

Telefon: (07 31) 4 02 02, Telefax: (07 31) 4 02 73 30

*Hersteller:*

Merckle GmbH, Ludwig-Merckle-Str. 3, 89143 Blaubeuren

Telefon: (0 73 44) 1 40, Telefax: (0 73 44) 14 16 20

### Anwendungsgebiete

Unterstützende Behandlung häufig wiederkehrender Infekte im Bereich der Atemwege.

*Hinweis:*

Bei Fieber, Atemnot sowie länger anhaltenden oder unklaren Beschwerden ist ein Arzt aufzusuchen.

### Gegenanzeigen

**Wann dürfen Sie ECHINACEA-ratiopharm® Liquid nicht einnehmen?**

ECHINACEA-ratiopharm® Liquid darf nicht eingenommen werden bei:

– bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe des Preßsaftes, gegen Korbblütler allgemein sowie gegen einen der sonstigen Bestandteile.

Aus grundsätzlichen Erwägungen darf ECHINACEA-ratiopharm® Liquid nicht eingenommen werden bei fortschreitenden Systemerkrankungen wie Tuberkulose, Leukämie bzw. Leukämie-ähnlichen Erkrankungen, entzündlichen Erkrankungen des Bindegewebes (Kollagenosen), Multipler Sklerose, AIDS-Erkrankung, HIV-Infektion, chronischen Viruserkrankungen und Autoimmunerkrankungen.

Wegen des Alkoholgehaltes ist ECHINACEA-ratiopharm® Liquid bei Alkoholkranken nicht anzuwenden.

**Wann dürfen Sie ECHINACEA-ratiopharm® Liquid erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt einnehmen?**

Im folgenden wird beschrieben, wann Sie ECHINACEA-ratiopharm® Liquid nur unter bestimmten Bedingungen und nur mit besonderer Vorsicht einnehmen dürfen. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt. Dies gilt auch, wenn diese Angaben bei Ihnen früher einmal zutrafen.

Wegen des Alkoholgehaltes soll ECHINACEA-ratiopharm® Liquid bei Leberkranken, Epileptikern, Hirnkranken oder Hirngeschädigten nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

**Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?**

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen (und aufgrund des Alkoholgehaltes) sollte ECHINACEA-ratiopharm® Liquid in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

**Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb (und aufgrund des Alkoholgehaltes) bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

**Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?**

*Warnhinweis:*

Dieses Arzneimittel enthält 22 Vol.-% Alkohol.

Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme (1 Meßbecher mit 2,5 ml) bis zu 0,43 g Alkohol zugeführt.

Ein gesundheitliches Risiko besteht u. a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Hirnkranken oder Hirngeschädigten sowie für Schwangere und Kinder.

Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

*Hinweis:*

Für den o. g. Personenkreis stehen auch alkoholfreie Darreichungsformen (z. B. ECHINACEA-ratiopharm® 100 Tabletten) zur Verfügung!

## **Wechselwirkungen mit anderen Mitteln**

**Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von ECHINACEA-ratiopharm® Liquid?**

Bislang keine bekannt.

## **Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung**

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt ECHINACEA-ratiopharm® Liquid nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da ECHINACEA-ratiopharm® Liquid sonst nicht richtig wirken kann.

**Wie oft und in welcher Menge sollten Sie ECHINACEA-ratiopharm Liquid einnehmen?**

Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahren nehmen 3x täglich 2,5 ml der Lösung ein (entsprechend 3x täglich 2 ml Preßsaft aus frischem, blühenden Purpursonnenhutkraut). Zur exakten Dosierung ist ein geeigneter Meßbecher beigegepackt.

**Wie lange sollten Sie ECHINACEA-ratiopharm Liquid einnehmen?**

ECHINACEA-ratiopharm® Liquid sollte nicht länger als 2 Wochen kontinuierlich eingenommen werden.

## **Überdosierung und andere Anwendungsfehler**

**Was ist zu tun, wenn ECHINACEA-ratiopharm® Liquid in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?**

Die Einnahme größerer Mengen des Arzneimittels kann, insbesondere bei Kleinkindern, zu einer Alkoholvergiftung führen; in diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist. Bei Einnahme des gesamten Flascheninhalts der Originalpackung mit 50 ml Lösung bzw. 100 ml Lösung werden 8,7 g bzw. 17,4 g Alkohol aufgenommen.

## **Nebenwirkungen**

**Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von ECHINACEA-ratiopharm® Liquid auftreten?**

In Einzelfällen können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten. Für Arzneimittel mit Zubereitung aus Sonnenhut wurden Hautausschlag, Juckreiz, selten Gesichtsschwellung, Atemnot, Schwindel und Blutdruckabfall beobachtet.

Weitere Nebenwirkungen sind bisher keine bekannt.

Treten Nebenwirkungen auf, sollte das Arzneimittel abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

**Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.**

## **Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels**

Das Verfallsdatum dieses Arzneimittels ist auf der Packung aufgedruckt. Verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum!

Nach Anbruch ist das Arzneimittel 4 Wochen haltbar.

Die bei Naturstoffpräparaten gelegentlich auftretenden Nachtrübungen bzw. Ausflockungen beeinträchtigen die Wirkung nicht.

## **Stand der Information**

Juni 1999

---

Achten Sie stets darauf ECHINACEA-ratiopharm® Liquid so aufzubewahren, daß dieses Arzneimittel für Kinder nicht zu erreichen ist.

---

Liebe Patientin, lieber Patient!

**Wann schlägt unser Immunsystem Alarm?**

Verschiedene Faktoren, wie z.B. ständiger Stress, Schlafmangel, übermäßiger Alkohol- und Nikotingenuß, einseitige Ernährung, Bewegungsmangel und chronische Erkrankungen bewirken eine Schwächung des Immunsystems. Dadurch sind Krankheitskeime in der Lage, sich im Körper anzusiedeln und zu vermehren. Unser Organismus setzt dann durch Ausbruch einer Krankheit ein Alarmsignal.

**Wie kann man seine Abwehrkräfte stärken?**

Es ist wichtig für ein intaktes Immunsystem, daß man sich ausgewogen ernährt. Dazu gehört eine abwechslungsreiche Kost, die zahlreiche Vitamine und Ballaststoffe enthält. Nicht zu vernachlässigen sind Bewegung an der frischen Luft, Muße zur Entspannung und ausreichend Schlaf.

Zu vermeiden sind alle Umstände, die zur Abkühlung des Körpers führen können. So z.B. nasse Füße, Zugluft und zu leichte Bekleidung.

**Nehmen Sie Ihr Immunsystem in die Hand**

Schon seit Ende des 19. Jahrhunderts setzt man in Europa eine natürliche Waffe gegen Infekte ein – Echinacea – auch Sonnenhut genannt. Diese Pflanze ist vor allem im südlichen und mittleren Nordamerika verbreitet.

Der Name Echinacea leitet sich vom griechischen »Echinos« (Igel) ab. Er bezieht sich auf den stacheligen; kegelförmigen Fruchtboden im Inneren der Pflanze, der von Blütenblättern umgeben ist. Fast alle Arten besitzen rosa- bis purpurfarbene Zungenblüten.

Schon die Ureinwohner Nordamerikas, die Indianer, schätzten die heilende Wirkung des Sonnenhutkrautes. Heute hat man sich diese Kenntnisse zunutze gemacht und erkannt, daß die Pflanze Echinacea in vielfältiger Weise der menschlichen Gesundheit zu helfen vermag.

Der Preßsaft für die Herstellung von ECHINACEA-ratiopharm® Liquid wird aus dem frischen Kraut von Echinacea Purpurea gewonnen und unterliegt strengen Qualitätsanforderungen.

Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker nach preiswerten Arzneimitteln von ratiopharm®.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung und Gesundheit.  
ratiopharm GmbH, 89070 Ulm