

Astrid Twardy GmbH, Biol. med. Produkte  
FeringasträÙe 4, D-85774 Unterföhring

1613  
187

Vertrieb in Österreich:

A. Twardy Ges. m. b. H., A-1050 Wien

**Wichtige Information – bitte sorgfältig lesen!**



Apothekenexklusiv

## Zink + Selen-Kapseln

### Nahrungsergänzungsmittel

**Zutaten:** Zinkhefe (44%), Selenhefe (18%), Gelatine, Trennmittel: Calciumorthophosphat; Reisstärke, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Farbstoffe: Titandioxid, Eisenoxid, Chinolingelb.

Ohne Gluten und Lactose.

### Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

Die empfohlene Tagesdosis von **Zink + Selen-Kapseln**  
(1 Kapsel) enthält:

Zusammensetzung		% der empfohlenen Tagesdosis*
Zink	12 mg	80
Selen	100 µg	-**

\*Lt. Nährwert-Kennzeichnungsverordnung der EU

\*\*Noch keine Empfehlung der EU vorhanden

### Packungsgrößen:

Packungen mit 40 und 100 Kapseln.

Beachten Sie bitte auch die Rückseite.



**Wichtige Zusatzinformation – bitte aufmerksam lesen!**

## **Zink + Selen-Kapseln**

Zink und Selen sind gegenwärtig erneut in den Blickpunkt der Forschung gerückt. Sie sind lebenswichtig, denn sie dienen der Erhaltung unserer Abwehrkraft. Zink und Selen sind essenzielle Nährstoffe, die der Körper unbedingt braucht, aber nicht selbst herstellen kann. Deshalb sind wir auf die Zufuhr dieser Vitalstoffe mit der Nahrung angewiesen.

Der tägliche Bedarf an Zink und Selen kann jedoch nicht immer über die Nahrung gedeckt werden. Neuere Untersuchungen haben gezeigt, dass gerade in Europa im weltweiten Vergleich eine relativ niedrige Selenversorgung vorliegt. Auch Deutschland gehört zu den selenarmen Zonen der Welt. Eine ausreichende Selenversorgung über pflanzliche Nahrungsmittel ist schwierig, da Pflanzen aus selenarmen Böden nur wenig Selen anreichern können. Die Haupt-Selenquelle der Bundesbürger ist das tierische Eiweiß, Fleisch und Wurst. Auch die Haupt-Zinkquelle ist Fleisch und insbesondere Innereien wie Leber. Von einem Zink- und Selenmangel sind deshalb häufig Vegetarier betroffen. Unausgewogene Ernährung und Schlankheitskuren können ebenfalls zu einer verminderten Aufnahme von Zink und Selen führen.

Um eine regelmäßige und bedarfsgerechte Versorgung mit Zink und Selen sicherzustellen, empfiehlt es sich, die tägliche Nahrung durch eine gezielte Zufuhr dieser Vitalstoffe mit Nahrungsergänzungsmitteln aufzuwerten. Zink + Selen-Kapseln von Twardy enthalten die beiden essenziellen Nährstoffe in einer Kapsel und leisten einen wertvollen Beitrag zur Erhaltung Ihrer Abwehrkraft.



### **Hinweis auf weitere Produkte:**

**Femi Basic**

**Femi-Contur® VegaSlim® mit CLA**

**Femi-Flavon® Kapseln**

**Femi-Peri Natal**

**Magnesium + Calcium-Kapseln**

**Mobiakut Gelenk-Kapseln**

**Mobiforte® Collagen-Hydrolysat**

**Vitamin-CINK DEPOT Tabletten**