



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!  
Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam durch, da sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.



#### Gebrauchsinformation

## Heuschnupfenmittel DHU

Tabletten

Wirkstoffe: Luffa operculata D4, Galphimia glauca D3, Cardiospermum D3

#### Homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankung der Atemwege

##### Anwendungsgebiete

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören:  
Allergische Erkrankungen der oberen Atemwege wie z. B. Heuschnupfen (Pollinosis) und ganzjähriger allergischer Schnupfen (perenniale allergische Rhinitis).

##### Gegenanzeigen

*Wann dürfen Sie Heuschnupfenmittel DHU nicht anwenden?*

Heuschnupfenmittel DHU darf nicht angewendet werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Weizenstärke oder einem sonstigen Bestandteil von Heuschnupfenmittel DHU sind.

Siehe auch unter „Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung“ und „Warnhinweise“.

##### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

*Wann dürfen Sie Heuschnupfenmittel DHU erst nach Rücksprache mit dem Arzt einnehmen?*

Dieses Arzneimittel enthält Lactose (Milchzucker). Bitte nehmen Sie es daher erst nach Rücksprache mit dem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

##### Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kleinkindern liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 6 Jahren nicht angewendet werden.

##### Weiterer Hinweis:

Weizenstärke kann geringe Mengen Gluten enthalten. Diese gelten aber auch für Patienten, die an Zöliakie leiden, als verträglich.

##### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

*Welche anderen Medikamente beeinflussen die Wirkung von Heuschnupfenmittel DHU? Welche Genussmittel, Speisen und Getränke sollten Sie meiden?*

Eine Beeinflussung der Wirkung von Heuschnupfenmittel DHU durch andere Arzneimittel ist bisher nicht bekannt.

*Allgemeiner Hinweis:* Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Falls Sie sonstige Medikamente einnehmen, fragen Sie bitte Ihren Arzt.

##### Warnhinweise

Die Anwendung dieses Arzneimittels bei ganzjährigem allergischem Schnupfen (perenniale allergische Rhinitis) setzt die ärztliche Untersuchung und Abklärung der Krankheitsursache voraus. Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

##### Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit vorliegen, sollte das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

##### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Heuschnupfenmittel DHU nicht anders verordnet wurde.

*Wie viel sollten Sie von Heuschnupfenmittel DHU einnehmen und wie oft sollten Sie es anwenden?*

Bei akuten Beschwerden sollten Sie halbstündlich bis stündlich je 1 Tablette (höchstens 6-mal täglich) einnehmen. Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen.





In chronischen Fällen sollten Sie 1- bis 3-mal täglich je 1 Tablette einnehmen. Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

Kinder zwischen dem 6. und 12. Lebensjahr sollten zwei Drittel der Erwachsenenendosis erhalten.

*Wie sollten Sie Heuschnupfenmittel DHU anwenden?*

Sie sollten die Tablette eine halbe Stunde vor oder nach dem Essen einnehmen und sie vorzugsweise langsam im Mund zergehen lassen.

*Wie lange sollten Sie Heuschnupfenmittel DHU anwenden?*

Auch homöopathische Medikamente sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

Bei Fragen zur Anwendung wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **Nebenwirkungen**

*Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Heuschnupfenmittel DHU auftreten?*

In seltenen Fällen kann es bei Einnahme von Heuschnupfenmittel DHU, z. B. aufgrund der Weizenstärke, zu Unverträglichkeitsreaktionen wie Hautausschlägen oder Magenbeschwerden kommen.

*Hinweis:* Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Gebrauchsinformation aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

#### **Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels**

Das Verfallsdatum ist auf dem Behältnis und der äußeren Umhüllung angegeben. Bitte verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum.

#### **Zusammensetzung**

1 Tablette enthält:

*Wirkstoffe:* Luffa operculata Trit. D4 25 mg, Galphimia glauca Trit. D3 25 mg, Cardiospermum Trit. D3 25 mg. Gemeinsam potenziert über die letzte Stufe gemäß HAB, Vorschrift 40c.

*Sonstige Bestandteile:* Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Weizenstärke.

100 Tabletten

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Deutsche Homöopathie-Union  
DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Ottostraße 24  
76227 Karlsruhe  
www.dhu.de

#### **Stand der Information**

Januar 2007

Heuschnupfenmittel DHU enthält drei bewährte homöopathische Einzelmittel, die sich gut zur Vorbeugung und Behandlung allergischer Erkrankungen der oberen Atemwege ergänzen. So hat sich Galphimia glauca bei allergischen Schleimhauterkrankungen wie z. B. Heuschnupfen und ganzjährigem allergischem Schnupfen bewährt. Es lindert dabei auch heftiges Tränen und Brennen in den Augen. Galphimia glauca beeinflusst wie Luffa operculata schwerpunktmäßig die Schleimhäute der Nase, des Rachens und der Nasennebenhöhlen, so dass die verstärkte Sekretabsonderung zurückgeht. Dabei werden Juckreiz, Kribbeln, Brennen und Trockenheit der Nasenschleimhaut gelindert, die Häufigkeit der Niesanfälle reduziert und das Gefühl von verstopfter Nase beseitigt. Der dritte Bestandteil, Cardiospermum halicacabum, zeigt eine rasche Wirkung vor allem bei allergischen und entzündlichen Zuständen, die mit Juckreiz verbunden sind. Mit Heuschnupfenmittel DHU lassen sich so die vielfältigen Beschwerden bei Heuschnupfen oder ganzjährigem allergischem Schnupfen bereits im Anfangsstadium gut beeinflussen.

**Arzneimittel sollten für Kinder unzugänglich aufbewahrt werden!**

#### **Darreichungsform und Packungsgrößen**

Originalpackung mit 100 Tabletten.

Apothekenpflichtig

Zul.-Nr.: 37098.00.00

