

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

## GEBRAUCHSINFORMATION

# pantostin®

Wirkstoff:  
Alfatradiol

### Zusammensetzung

1 ml pantostin enthält als arzneilich wirksamen Bestandteil:  
Alfatradiol 0,25 mg.  
Sonstige Bestandteile: 2-Propanol, Glycerol, Inositol, gereinigtes Wasser, Geruchsstoffe.

### Darreichungsform und Inhalt

pantostin ist als Lösung in Flaschen zu 100 ml, 2 x 100 ml und 3 x 100 ml (jeweils mit Kopfhaut-Applikator) erhältlich.  
pantostin ist ein Mittel zur äußeren Anwendung auf der Kopfhaut.

Stoff- oder Indikationsgruppe oder Wirkungsweise  
Kopfhaut- und Haartherapeutika

Pharmazeutischer Unternehmer  
GEORG SIMONS GMBH  
Eckenheimer Landstraße 100  
60318 Frankfurt  
Tel. 0 69/15 03 -1 Fax 0 69/15 03 - 830  
Ein Unternehmen der MERZ-Gruppe

Hersteller  
Merz Pharma GmbH & Co. KGaA  
Eckenheimer Landstraße 100  
60318 Frankfurt  
Tel. 0 69/15 03 - 0 Fax 0 69/5 96 21 50

### Anwendungsgebiete

Zur Steigerung der verminderten Anagenhaarrate bei der leichten androgenetischen Alopezie (hormonell bedingter Haarausfall) bei Männern und Frauen.

### Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie pantostin nicht anwenden?  
Bei Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe.

Was ist bei Kindern und Jugendlichen zu berücksichtigen?  
Bei Personen unter 18 Jahren liegen keine Erfahrungen vor.

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?  
Spezielle Erfahrungen mit der Anwendung von pantostin in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen nicht vor.

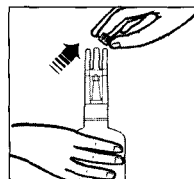
Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise  
Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?  
Nur zur äußeren Anwendung, nicht in die Augen und auf Schleimhäute bringen.

Wechselwirkungen  
Es sind bisher keine Wechselwirkungen bekannt.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung  
Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt pantostin nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da pantostin sonst nicht richtig wirken kann!

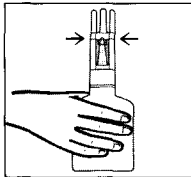
Wie oft sollten Sie pantostin anwenden?  
3 ml pantostin werden einmal täglich, am besten abends, aufgetragen. Nach Besserung des Haarausfalls bzw. der Krankheitserscheinungen kann die Anwendung auf jeden zweiten bis dritten Tag verringert werden. Dies ist frühestens nach einem Monat zu erwarten.

Wie sollten Sie pantostin anwenden?  
Nur zur äußeren Anwendung, nicht in die Augen und auf Schleimhäute bringen. pantostin wird mittels Kopfhaut-Applikator direkt auf die Kopfhaut bzw. auf die erkrankten Stellen aufgetragen. Die Anwendung mit dem Kopfhaut-Applikator ist sehr einfach:



**1. Vorbereitung des Kopfhaut-Applikators:**  
Während Sie mit einer Hand den Kopfhaut-Applikator am unteren Ende zusammen mit der Flasche festhalten, ziehen Sie mit der anderen Hand vorsichtig die Verschlusskappe ab.

**2. Füllung des Kopfhaut-Applikators mit pantostin:** Durch leichten Druck auf die stehende Flasche füllen Sie nun langsam pantostin bis zu dem in der nebenstehenden Abbildung mit den Pfeilen gekennzeichneten Strich in die Dosierkammer. Beenden Sie jetzt den Druck auf die Flasche. Es befinden sich nun die für die Therapie erforderlichen 3 ml pantostin in der Dosierkammer.



**3. Therapeutische Anwendung von pantostin:** Drehen Sie jetzt die Flasche um und setzen Sie den Kopfhaut-Applikator möglichst senkrecht auf die erkrankte Stelle auf. Drücken Sie nun leicht auf die Flasche. Die Dosierkammer gibt dann pantostin gleichmäßig durch die kleine, kaum sichtbare Öffnung frei. Aus der Flasche selbst kann währenddessen keine weitere Lösung in die Dosierkammer dringen.

**4. Verteilung von pantostin auf der Kopfhaut:** Um eine gleichmäßige Verteilung der empfohlenen pantostin-Dosierung (3 ml) zu erreichen, sollten Sie den Kopfhaut-Applikator unter leichtem Zusammendrücken der Flasche mehrere Male senkrecht im Bereich des Haarausfalles auf der Kopfhaut entlangführen. Danach empfiehlt es sich, die aufgetragene pantostin-Lösung mit den Fingerspitzen unter leicht kreisenden Bewegungen gut in die Kopfhaut einzumassieren.



**5. Ende der Anwendung:** Nach Gebrauch setzen Sie die Verschlusskappe wieder auf den Kopfhaut-Applikator auf, damit die Flasche immer dicht verschlossen bleibt.

**Wie lange sollten Sie pantostin anwenden?**

Eine Besserung des Haarausfalls ist frühestens nach einem Monat zu erwarten. Es liegen keine klinischen Erkenntnisse über die Wirksamkeit und Verträglichkeit bei längerer Anwendung als 1 Jahr vor. Eine längere Anwendung darf deshalb nur nach Rücksprache mit einem Arzt erfolgen. Es wurde nicht untersucht, wie lange die Wirkung des Präparates nach Absetzen anhält.

#### Nebenwirkungen

Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von pantostin auftreten?

Aufgrund des Alkoholanteils kann ein kurzfristiges Brennen oder Rötung und Juckreiz auf der Kopfhaut auftreten.

Während der Anwendungszeit kann die Kopfhaut eher fettiger als trockener werden.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

#### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Verfalldatum dieser Packung ist außen aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Stand der Information: Februar 2004

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren!

#### Eigenschaften

Liebe Patientin, lieber Patient, der erblich bedingte Haarausfall ist die häufigste Form des Haarverlustes. Meist liegt eine vererbte Überempfindlichkeit auf haarwurzelschädigende körpereigene Stoffe vor. Langfristig verkümmert dadurch der Haarfollikel und der Haarzyklus verkürzt sich. Das für Männer und Frauen jeweils typische Haarausfallmuster setzt ein: Besonders betroffen sind die Haare der vorderen Koppartie.

Die Wirksubstanz von pantostin, Alfatradiol, setzt dort an, wo Haarausfall beginnt. Sie wirkt der Haarwurzelschädigung entgegen. Somit kann die Wachstumsphase der Haare wieder verlängert werden.

pantostin ist ein Arzneimittel zur Stabilisierung des Haarstatus, das sowohl für Frauen als auch für Männer geeignet ist.

Wenn Sie pantostin regelmäßig in der angegebenen Dosierung anwenden, können bereits nach einem Monat erste Anzeichen einer Besserung auftreten. pantostin ist ein sehr gut verträgliches und wegen des praktischen Kopfhaut-Applikators leicht anzuwendendes Mittel.

Weitere Informationen zur Pflege und Gesunderhaltung Ihrer Haare halten wir für Sie bereit:

GEORG SIMONS GMBH  
Eckenheimer Landstraße 100  
60318 Frankfurt

Tel. 0 69/15 03 - 1 Fax 0 69/15 03 - 830  
www.haar-ausfall.com



MN 32658 MC 1208 2060