



Information

**Nahrungsergänzung mit Biotin, den Vitaminen des B-Komplexes,
C, E, β -Carotin Selen und Zink**

15 Kapseln für den 2 Wochen-Bedarf

vita^{min}[®]

Haut & Haare

Vitamin-Kombination
unterstützt gesunde Haut & Haare



■ **Unterstützt Haut, Haare & Nägel**

Eine gesunde Haut, glänzende Haare und schöne Fingernägel erfordern u.a. eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen, insbesondere Biotin sowie 6 weiteren Vitaminen des B-Komplexes. Diese Vitamine unterstützen die Regeneration und Bildung neuer Hautzellen.

■ **Schützt Haut und Haare**

Die Vitalstoffe β -Carotin, die Vitamine C und E sowie die Spurenelemente Selen und Zink tragen durch eine Unterstützung der körpereigenen Abwehrmechanis-

men mit dazu bei, Haut und Haare vor den täglichen oxidativen Umweltbelastungen wie Luftschadstoffen besser zu schützen.

■ **Ergänzung der Nahrung**

Der Körper kann diese für die Haut und Haare notwendigen Vitamine nicht selbst bilden. Deshalb muss eine ausreichende Vitaminmenge mit der Nahrung verzehrt werden. Biotin sowie die weiteren in diesem Produkt enthaltenen Vitamine sind in Lebensmitteln enthalten. Jedoch kann z.B. Lagerung und Kochen von Speisen den Vitamingehalt der Lebensmittel

wesentlich vermindern. Stress, Tabak und Alkoholgenuss sowie einseitige Ernährung können zusätzlich zu einem erhöhten Vitaminbedarf führen. Deshalb ist oft eine Nahrungsergänzung zur Unterstützung einer gesunden Haut, glän-

zendem Haar und schönen Fingernägeln zu empfehlen.

- **Verzehrempfehlung**
Täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit (z.B. Glas Wasser) einnehmen. Die Menge ist nicht zu überschreiten.

Vitamine/ Spurenelement	Gut für	Inhalt je Kapsel	Deckung des Tagesbedarfs*
Biotin	Haut, Haare, Nägel	450,0 µg	300 %
Vitamin B1	Stoffwechsel, Muskeln	1,4 mg	100 %
Vitamin B2	Haut, Stoffwechsel	1,6 mg	100 %
Vitamin B6	Eiweißstoffwechsel	2,0 mg	100 %
Vitamin B12	Zellaufbau, Stoffwechsel	1,0 µg	100 %
Niacin	Energiestoffwechsel	18,0 mg	100 %
Pantothensäure	Stoffwechsel	6,0 mg	100 %
Folsäure	Zellaufbau	200,0 µg	100 %
Vitamin E	Zellschutz	10,0 mg	100 %
Vitamin C	Bindegewebe, Zellschutz	60 mg	100 %
β-Carotin (entspr. Vit A)	Zellschutz	333 µg	42 %
Selen	Zellschutz	30,0 µg	*/*
Zink	Zellschutz	5,0 mg	33 %

* nach Nährwertkennzeichnungsverordnung */* keine Empfehlung vorhanden

pharmarissano Arzneimittel GmbH,
67278 Bockenheim

1141272/13
Code 201

