

# Zink Verla® 10 mg

Filmtabletten

Wirkstoff: Zink-D-gluconat

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Zink Verla® 10 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach etwa 4-6 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Zink Verla® 10 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Zink Verla® 10 mg beachten?
3. Wie ist Zink Verla® 10 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Zink Verla® 10 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. Was ist Zink Verla® 10 mg und wofür wird es angewendet?

Zink Verla® 10 mg ist ein Mineralstoffpräparat.

Zink Verla® 10 mg wird angewendet bei:

- nachgewiesenem Zinkmangel,
- Behandlung mit Penicillamin und anderen Komplexbildnern.

## 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Zink Verla® 10 mg beachten?

Zink Verla® 10 mg darf nicht eingenommen werden,

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Zink-D-gluconat oder einen der sonstigen Bestandteile von Zink Verla® 10 mg sind.

Abgesehen davon sind bisher keine Bedingungen bekannt, unter denen Sie Zink Verla® 10 mg nicht einnehmen dürfen.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Zink Verla® 10 mg ist erforderlich,

wenn Sie Zink Verla® 10 mg längerfristig (mehrere Monate) einnehmen; dann sollten Zink und Kupfer labor Diagnostisch überwacht werden.

Kinder:

Geben Sie dieses Arzneimittel an Kinder unter 6 Monaten nur nach Rücksprache mit dem Arzt, da bisher keine ausreichenden Erfahrungen für eine allgemeine Empfehlung für diese Altersgruppe vorliegen.

Bei Einnahme von Zink Verla® 10 mg mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparatgruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung mit Zink Verla® 10 mg beeinflusst werden.

- Bei gleichzeitiger Gabe von Zink und Eisensalzen bzw. Kupfersalzen kann die Aufnahme von Zink in den Blutkreislauf vermindert werden.
- Die Gabe von Komplexbildnern wie D-Penicillamin, Dimercaptopropan-sulfonsäure (DMPS) oder Edetinsäure (EDTA) kann die Aufnahme von Zink vermindern oder die Ausscheidung erhöhen.
- Zink kann die Verfügbarkeit von Kupfer und Eisen beeinträchtigen.
- Die Wirksamkeit von Antibiotika wie Tetracyclin, Ciprofloxazin und Chinolonen wird bei gleichzeitiger Einnahme von Zink vermindert.

Zwischen der Einnahme von Zink Verla® 10 mg und der Einnahme dieser Präparate sollte deshalb ein Abstand von mindestens 2 Stunden eingehalten werden.

Bei Einnahme von Zink Verla® 10 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:

Zink Verla® 10 mg sollten Sie möglichst nicht zusammen mit pflanzlichen Nahrungsmitteln (vor allem Getreideprodukte, Hülsenfrüchte, Nüsse) einnehmen, da diese die Aufnahme von Zink in den Blutkreis-

lauf beeinträchtigen.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Im empfohlenen Dosisbereich bestehen keine Einschränkungen bei der Einnahme von Zink Verla® 10 mg.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **3. Wie ist Zink Verla® 10 mg einzunehmen?**

Nehmen Sie Zink Verla® 10 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

*Dosierung*

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:  
1 Filmtablette 1 bis 2 mal täglich.

*Art der Anwendung*

Nehmen Sie die Filmtabletten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit mit deutlichem zeitlichem Abstand vor den Mahlzeiten (ca. 1 Stunde) ein, da die Aufnahme von Zink in den Blutkreislauf durch Nahrungsmittel gestört sein kann.

*Dauer der Anwendung*

Die Einnahmedauer richtet sich nach Bedarf und Behandlungserfolg. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Zink Verla® 10 mg zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Zink Verla® 10 mg eingenommen haben, als Sie sollten,

können die unter Punkt 4 angegebenen Nebenwirkungen verstärkt auftreten.

Anzeichen einer Überdosierung sind Metallgeschmack auf der Zunge, Kopfschmerzen, Diarrhoe und Erbrechen.

Beenden Sie in diesem Fall die Einnahme von Zink Verla® 10 mg und fragen Sie Ihren Arzt um Rat.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Zink Verla® 10 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei Jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:

mehr als 1 Behandler von 10

Häufig:

1 bis 10 Behandelte von 100

Gelegentlich:

1 bis 10 Behandelte von 1000

Selten:

1 bis 10 Behandelte von 10000

Sehr selten:

weniger als 1 Behandler von 10000

Nicht bekannt:

Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

Sehr selten kann es bei der Einnahme von Zink Verla® 10 mg zu Übelkeit oder Erbrechen kommen.

Bei Auftreten der oben genannten Nebenwirkungen sollten Sie Zink Verla® 10 mg ausnahmsweise zu den Mahlzeiten einnehmen, aber möglichst nicht zusammen mit pflanzlichen Nahrungsmitteln (siehe unter 2.).

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

#### 5. Wie ist Zink Verla® 10 mg aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und der Durchdrückpackung angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

#### 6. Weitere Informationen

Was Zink Verla® 10 mg enthält:

Der Wirkstoff ist: Zink-D-gluconat

1 Filmtablette enthält:

Zink-D-gluconat 70 mg, entsprechend 10 mg Zink.

Die sonstigen Bestandteile sind:

*Mikrokristalline Cellulose, Croscarmellose-Natrium, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Hypromellose, Ethylcellulose, Triethylcitrat.*

Zink Verla® 10 mg enthält kein Gluten und keine Lactose.

Wie Zink Verla® 10 mg aussieht und

Inhalt der Packung:

Weißer runde Filmtabletten ohne Bruchkerbe.

Zink Verla® 10 mg ist in Packungen mit 20, 50 und 100 Filmtabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Verla-Pharm Arzneimittel GmbH & Co. KG, 82324 Tutzing, [www.verla.de](http://www.verla.de)

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet: 02/2013