

## 1. Bezeichnung der Arzneimittel

Benzaknen® 5 %/o Gel  
Benzaknen® 10 %/o Gel  
Benzaknen® W 5% Suspension zur Anwendung auf der Haut

## 2. Qualitative und quantitative Zusammensetzung

Wirkstoff: Benzoylperoxid

### Benzaknen® 5 %/o

1 g Gel enthält: Benzoylperoxid 50 mg  
Sonstiger Bestandteil: Propylenglycol  
Die vollständige Auflistung der sonstigen Bestandteile siehe Abschnitt 6.1.

### Benzaknen® 10 %/o

1 g Gel enthält: Benzoylperoxid 100 mg  
Sonstiger Bestandteil: Propylenglycol  
Die vollständige Auflistung der sonstigen Bestandteile siehe Abschnitt 6.1.

### Benzaknen® W

1 g Suspension zur Anwendung auf der Haut enthält: Benzoylperoxid 50 mg  
Die vollständige Auflistung der sonstigen Bestandteile siehe Abschnitt 6.1.

## 3. Darreichungsform

Benzaknen® 5 %/o: Gel  
Benzaknen® 10 %/o: Gel  
Benzaknen® W: Suspension zur Anwendung auf der Haut

## 4. Klinische Angaben

### 4.1 Anwendungsgebiete

#### Benzaknen® 5 %/o

Alle Formen der Akne in milder bis mittlerer Ausprägung.

#### Benzaknen® 10 %/o

Alle Formen der Akne schwerer Ausprägung sowie Akneerkrankungen, bei denen die Anwendung einer niedriger konzentrierten Benzoylperoxid-Zubereitung nicht zum Therapieerfolg führt.

#### Benzaknen® W

Zur Behandlung aller Formen der Akne in leichter Ausprägung sowie zur unterstützenden Therapie bei Akne mittlerer bis schwerer Ausprägung.

### 4.2 Dosierung,

#### Art und Dauer der Anwendung

##### Benzaknen® 5 %/o

Benzaknen® 5 %/o wird zu Therapiebeginn 1- bis 2mal täglich auf die erkrankten Hautpartien aufgetragen. Im weiteren Verlauf der Therapie kann die Anwendung auf 3mal täglich erhöht werden.

Bei Patienten mit empfindlicher Haut empfiehlt sich eine 1mal tägliche Anwendung vor dem Zubettgehen.

Nach Reinigung der Haut – am besten mit einem medizinischen Hautreinigungsmittel – das Gel dünn auf die getrocknete Haut auftragen.

##### Benzaknen® 10 %/o

Benzaknen® 10 %/o wird 1- bis 2mal täglich auf die erkrankten Hautpartien aufgetragen. Bei Patienten mit empfindlicher Haut empfiehlt sich eine 1mal tägliche Anwendung vor dem Zubettgehen.

Nach Reinigung der Haut – am besten mit einem medizinischen Hautreinigungsmittel – das Gel dünn auf die getrocknete Haut auftragen.

### Benzaknen® W

Die erkrankten Hautpartien werden 1mal täglich mit Benzaknen® W behandelt. In schweren Fällen bzw. zur Verstärkung des Therapieeffektes kann die Dosierung auf 2mal täglich gesteigert werden.

Nach Befeuchten der erkrankten Hautpartien wird Benzaknen® W auf die Haut aufgetragen und verrieben. Anschließend sofort abwaschen und abtrocknen. Kontakt mit Augen, Nasen- und Mundschleimhäuten vermeiden; ggf. mit reichlich Wasser abspülen. Eine zusätzliche Reinigung der erkrankten Hautpartien ist nicht erforderlich und kann den Therapieerfolg mindern.

Die durchschnittliche Anwendungsdauer aller Benzaknen®-Präparate beträgt 4–12 Wochen.

Die Präparate sind ausschließlich zur Anwendung auf der Haut bestimmt!

### 4.3 Gegenanzeigen

Bei Überempfindlichkeit gegen Benzoylperoxid oder einen der sonstigen Bestandteile sollte Benzaknen® nicht angewendet werden.

### 4.4 Besondere Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Das Arzneimittel darf nicht mit Augen und Schleimhäuten in Berührung gebracht werden und darf nicht im Bereich von Mund-, Nasen- und Augenwinkel aufgetragen werden. Die Anwendung von Benzaknen® soll nicht auf erodierter Haut erfolgen.

Ein versehentlicher Kontakt mit den Augen führt zu Rötung und Brennen. Das Auge soll dann mit reichlich fließendem Wasser gespült werden.

Bei versehentlicher Ingestion können möglicherweise Schleimhautreizungen mit retrosternalen Schmerzen, Magenschmerzen, Übelkeit und Brechreiz auftreten. Bei Ingestion kleiner Mengen (bis ca. 0,5 g Benzoylperoxid pro kg Körpergewicht) Kohlegabe, reichliche Flüssigkeitszufuhr. Kein Erbrechen auslösen. Ab 0,5 bis 5 g Benzoylperoxid pro kg Körpergewicht eventuell Magenspülung. Auf eventuelle Irritationen der Speiseröhre und des Magens ist zu achten, da der Wirkstoff Benzoylperoxid oxidierende Eigenschaften besitzt.

Vom zusätzlichen Gebrauch hautreizender Mittel und von intensiver UV-Lichtbestrahlung (Sonne, Solarien) wird abgeraten, da es hierbei zu verstärkten Hautreizungen kommen kann.

Der in Benzaknen enthaltene Wirkstoff Benzoylperoxid kann zur Bleichung (Entfärbung) oder farblichen Veränderung der Haare (einschließlich der Augenbrauen) und farbiger Textilien führen. Diese Effekte können bei direktem Kontakt mit dem Produkt aber auch bei indirektem Kontakt, z.B. über die Hände oder die behandelte Haut, auftreten. Auch nach dem Einziehen des Produktes in die Haut oder nach dem Abwaschen des Produktes von der Haut kann die Bleichwirkung bestehen bleiben.

Propylenglycol (in den Gelzubereitungen) kann Hautreizungen hervorrufen.

Die Anwendung von benzoylperoxidhaltigen Präparaten auf trockener und seborröischer Haut bei Atopikern bedarf einer sorgfältigen Abwägung durch den Arzt (relative Gegenanzeige). Es sollten niedrige Konzentrationen und eine geeignete Grundlage gewählt werden.

### 4.5 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und sonstige Wechselwirkungen

Über Wechselwirkungen mit anderen Stoffen liegen keine Erkenntnisse vor.

Das Präparat sollte jedoch nicht gleichzeitig mit hautreizenden Salben, Cremes usw. angewendet werden (siehe auch Abschnitt 4.4).

### 4.6 Schwangerschaft und Stillzeit

Benzaknen® sollte in der Schwangerschaft und Stillzeit nach sorgfältiger Abschätzung des Nutzen-Risiko-Verhältnisses angewendet werden.

Im letzten Monat der Schwangerschaft sollte Benzaknen® nicht angewendet werden (siehe dazu unter Punkt 5.3 „Reproduktionstoxizität“).

### 4.7 Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### 4.8 Nebenwirkungen

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig (≥ 1/10)  
Häufig (≥ 1/100 bis < 1/10)  
Gelegentlich (≥ 1/1.000 bis < 1/100)  
Selten (≥ 1/10.000 bis < 1/1.000)  
Sehr selten (< 1/10.000)  
Nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar).

Alle in klinischen Studien beobachteten Nebenwirkungen betreffen die Haut, s. folgende Tabelle:

| Organklassensystem (MedDRA)                        | Häufigkeit   | Nebenwirkung  |
|--|--------------|---|
| Erkrankungen der Haut und des Unterhautzellgewebes | Sehr häufig  | Erythem, Brennen, Trockenheit und Schälern der Haut |
|  | Häufig       | Juckreiz, Hautreizung, Stechen der Haut             |
|  | Gelegentlich | Kontaktallergische Sensibilisierungen               |

Benzoylperoxid, Propylenglycol (in den Gelzubereitungen) oder sonstige Bestandteile von Benzaknen® können gelegentlich zu einer kontaktallergischen Sensibilisierung führen. In diesen Fällen sollte das Präparat abgesetzt und der Arzt aufgesucht werden.

Der Therapiebeginn kann bei empfindlichen Patienten mit leichter Hautrötung, Brennen und Juckreiz verbunden sein. Diese Begleiterscheinungen klingen normalerweise nach wenigen Tagen ab. Ein Schälen der Haut ist bei der Therapie mit den Benzaknen®-Präparaten erwünscht und fördert die Heilung. Bei länger andauernder Therapie kann es bei besonders veranlagten Patienten zu einer stärkeren Austrocknung der Haut kommen.

Sollten die Anbehandlungserscheinungen wie z.B. Spannen oder Austrocknen der Haut, Rötungen und Brennen zu stark werden, länger als eine Woche anhalten oder allergische Reaktionen auftreten, ist der Arzt aufzusuchen und das Präparat gegebenenfalls abzusetzen. Nach Abklingen der akuten Erscheinungen kann die Behandlung in den meisten Fällen mit weniger häufigem Auftragen fortgesetzt werden. In Zweifelsfällen ist der behandelnde Arzt aufzusuchen.

**4.9 Überdosierung**

Die Anwendung von großer Mengen Benzaknen® kann übermäßiges Austrocknen und verstärktes Schälen der Haut zur Folge haben. In diesen Fällen muss die Anwendung von Benzaknen® ausgesetzt werden.

**5. Pharmakologische Eigenschaften**

**5.1 Pharmakodynamische Eigenschaften**

Pharmakotherapeutische Gruppe: Aknemittel zur topischen Anwendung, Peroxide

ATC-Code: D10AE 01

Benzoylperoxid hat eine antimikrobielle und eine indirekt metabolische keratoplastische Wirkung.

Aus Benzoylperoxid wird in der Haut durch metabolische Vorgänge Sauerstoff freigesetzt. Dies bedingt einen Anstieg der Sauerstoffkonzentration auch im Bereich der Talgdrüseninfundibula, woraus eine Hemmung der aknespezifischen anaeroben Bakterienflora resultiert, in deren Folge auch die Enzymproduktion der Bakterien vermindert wird. Aufgrund der nachlassenden Lipolyse durch bakterielle Enzyme wird der prozentuale Anteil der freien Fettsäuren in den Hautoberflächenlipiden reduziert. Klinisch zeigen sich diese Wirkungen durch eine entzündliche Reaktion in der Dermis mit anschließendem Schälereffekt und Komedolyse.

**5.2 Pharmakokinetische Eigenschaften**

Es liegen keine Erkenntnisse über Benzaknen® vor. Benzoylperoxid wird in der Haut zu Benzoesäure abgebaut. Die Aufnahme von Benzoesäure durch die Haut überschreitet auch bei extremen Anwendungsbedingungen nicht 500 mg/die. Die Ausscheidung im Urin erfolgt so schnell, dass eine Konjugation mit Glycin zu Hippursäure wie nach oraler Gabe nicht in nennenswertem Maß erfolgt.

**5.3 Präklinische Daten zur Sicherheit**

**Akute Toxizität**

Bei intraperitonealer Applikation liegt die LD<sub>50</sub> bei Maus und Ratte im Bereich von 250–500 mg/kg/Tier. Bei Ratten beträgt die orale LD<sub>50</sub> mehr als 950 mg/kg. Wurden bis zu 5 g/kg KG einer 78%igen Benzoylperoxid-Zubereitung oral appliziert, starb keine der Ratten, und alle Tiere zeigten einen normalen Gewichtszuwachs.

Hunde, die 0,625 g Benzoylperoxid/kg Futter erhielten, blieben über 6 Wochen frei von pathologischen Symptomen.

Anzeichen für systemische Toxizität konnten nicht festgestellt werden.

**Mutagenität**

Benzoylperoxid wurde keiner ausführlichen Mutagenitätsprüfung unterzogen. Bisherige In-vitro- und In-vivo-Untersuchungen ergaben keinen Hinweis auf ein mutagenes Potential.

**Kanzerogenität**

In tierexperimentellen Modellen wurde mit 7,12-Dimethylbenzanthracen (DMBA) eine Tumorpromotion gesehen, in einem anderen Tiermodell mit UV-Belastung jedoch nicht.

Beim Menschen sind Tumorbildungen nach Benzoylperoxidbehandlung nicht bekannt geworden.

**Reproduktionstoxizität**

Untersuchungen zur Reproduktionstoxizität wurden mit Benzoylperoxid nicht durchgeführt. Daten zur Anwendung in der Schwangerschaft am Menschen liegen nicht vor.

Benzoylperoxid wird nach externer Applikation vollständig zu Benzoesäure in der Haut metabolisiert. Es gibt Fallberichte, wonach bei frühgeborenen Kindern eine Akkumulation von Benzoesäure im Blut beobachtet worden ist, die möglicherweise durch die verminderte metabolische Aktivität der Leber hervorgerufen wurde. In der Folge kann es zu einer metabolischen Acidose kommen. Erhöhte Benzoesäure-Serumkonzentrationen können außerdem zu einer Verdrängung von Bilirubin vom Rezeptor führen und somit Kernikterus induzieren.

Erkenntnisse über den Übergang in die Muttermilch nach externer Behandlung während der Stillzeit liegen nicht vor.

**6. Pharmazeutische Angaben**

**6.1 Liste der sonstigen Bestandteile**

**Benzaknen® 5 %/ Benzaknen® 10 %**  
Carbomer 940, Natriumedetat (Ph. Eur.), Docusat-Natrium, Hochdisperses Siliciumdioxid, Propylenglycol, Poloxamer 182, Glycerol, Acrylatcopolymer, Natriumhydroxid, Gereinigtes Wasser.

**Benzaknen® W**

Carbomer 940, alpha-Olefin (C<sub>14</sub>–C<sub>16</sub>) Sulfonsäuren, Natriumsalz, Acrylatcopolymer, Glycerol, Natriumhydroxid, Gereinigtes Wasser.

**6.2 Inkompatibilitäten**

Galenische Inkompatibilität von Benzoylperoxid mit oxidationsempfindlichen Substanzen beachten.

**6.3 Dauer der Haltbarkeit**

**des Fertigarzneimittels im unversehrten Behältnis:**

Benzaknen® 5 % und Benzaknen® 10 % sind 3 Jahre haltbar.  
Benzaknen® W ist 18 Monate haltbar.

**des Fertigarzneimittels nach Anbruch des Behältnisses:**

Die Dauer der Haltbarkeit von Benzaknen® 5% und Benzaknen® 10% nach Anbruch beträgt 3 Monate.

**6.4 Besondere Vorsichtsmaßnahmen für die Aufbewahrung**

Nicht über +25 °C lagern.

**6.5 Art und Inhalt des Behältnisses**

**Benzaknen® 5 %**

Tuben mit 25 g, 50 g und 100 g Gel.

**Benzaknen® 10 %**

Tuben mit 25 g und 50 g Gel.  
Doppelpackung mit 2 x 50 g Gel.

**Benzaknen® W**

Tuben mit 30 g, 50 g und 100 g Suspension zur Anwendung auf der Haut.  
Doppelpackung mit 2 x 100 g Suspension zur Anwendung auf der Haut.  
Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**6.6 Besondere Vorsichtsmaßnahmen für die Beseitigung**

Keine besonderen Anforderungen.

**7. Inhaber der Zulassung**

Galderma Laboratorium GmbH  
Georg-Glock-Str. 8  
D-40474 Düsseldorf  
Telefon: (02 11) 5 86 01-04  
Telefax: (02 11) 4 54 40 08  
E-Mail: germany@galderma.com

**8. Zulassungsnummern**

Benzaknen® 5 %: 1858.00.00  
Benzaknen® 10 %: 1858.01.00  
Benzaknen® W: 1858.00.01

**9. Datum der Erteilung der Zulassung/Verlängerung der Zulassung**

Benzaknen® 5 %: 03.09.1981/02.10.2003  
Benzaknen® 10 %: 03.09.1981/02.10.2003  
Benzaknen® W: 28.12.1983/19.11.1998

**10. Stand der Information**

09/2009

**11. Verkaufsabgrenzung**

Apothekenpflichtig

Zentrale Anforderung an:

Rote Liste Service GmbH

FachInfo-Service

Postfach 11 01 71

10831 Berlin