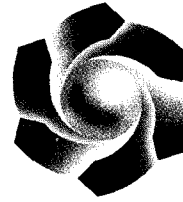


Biolectra®

ZINK

Lutschtabletten



Nahrungsergänzungsmittel zur täglichen Zink- und Vitamin C-Versorgung mit dem fruchtigen Geschmack der Zitrone (ohne Zucker, mit Süßungsmitteln).

Zink – unentbehrlich für die körpereigenen Abwehrkräfte

Zink ist ein essentielles (= lebensnotwendiges) Spurenelement. Es verfügt über ein breites physiologisches Wirkspektrum und ist an nahezu allen Lebensvorgängen beteiligt. Zink ist ein unentbehrlicher Bestandteil von über 300 Enzymen, die wiederum für die Aktivierung verschiedener Stoffwechselforgänge verantwortlich sind. Eine besondere Bedeutung kommt Zink für die Erhaltung der körpereigenen Abwehrkräfte zu. Eine ausreichende Zinkzufuhr ist unerlässlich für die optimale Funktion des Immunsystems und seiner Abwehrleistung. Da der Körper keine großen Zinkspeicher enthält, die er bei einer Mangelversorgung mobilisieren könnte, ist eine regelmäßige Zufuhr mit der Nahrung besonders wichtig.

Biolectra Zink Lutschtabletten:

Biolectra Zink Lutschtabletten enthalten 5 mg Zink und 60 mg Vitamin C pro Lutschtablette. Vitamin C stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte. Mit Zink plus Vitamin C unterstützen Sie somit Ihre Abwehr zweifach.

Zutaten:

Mannitol, Säuerungsmittel (Citronensäure), Natriumcarbonat, pflanzliches Fett gehärtet, Trennmittel (Magnesiumcitrat), Ascorbinsäure, Verdickungsmittel (Xanthan), Zinksulfat, Aroma, Natriumcitrat, Süßstoffe (Acesulfam K, Aspartam).

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Lutschtablette. Eine Lutschtablette deckt 1/3 der empfohlenen Tagesdosis an Zink (gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung).

Nährwertangaben

	pro Lutschtablette	% des Tagesbedarfs pro Lutschtablette*
Zink	5 mg	33%
Vitamin C	60 mg	100%
Brennwert	18,4 kJ (4,4 kcal)	
Eiweiß	0 g	
Kohlenhydrate	1,2 g	
Fett	0,1 g	

*gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung

Enthält eine Phenylalaninquelle. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Eine Lutschtablette enthält 0,1 BE (Broteinheiten).

Packungsgröße

Packung mit 20 Lutschtabletten = 39 g

Röhrchen fest verschlossen und bei Raumtemperatur trocken lagern.

Nur in Apotheken erhältlich!

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Pharma • Ernährung • Kosmetik
Georg-Kalb-Str. 5-8
82049 Großhesselohe/München
www.hermes-arzneimittel.de

HERMES

Die Bioelectra-Serie ermöglicht Ihnen mit Bioelectra Magnesium, Bioelectra Calcium und Bioelectra Zink eine sichere und schnelle Nährstoffzufuhr!

Wichtige Nährstoffe für den Körper: Magnesium, Calcium, Zink und Vitamin C

Untersuchungen bestätigen immer wieder, dass die Versorgung mit diesen lebenswichtigen Nährstoffen meist nicht ausreicht.

Magnesium¹
wichtig für Enzym-Aktivierung

- bei Stress und hohen Anforderungen
- bei übermäßigem Alkoholgenuß
- bei sportlicher Aktivität
- bei chronischer Arzneimiteleinnahe in Schwangerschaft und Stillzeit

Calcium¹
wichtig für Knochen und Wachstum

- zur Stärkung der Knochen
- bei unausgewogener Ernährung (zuwenig Milchprodukte)
- bei Fasten- und Diätikuren

Zink²
wichtig zur Bildung von über 300 Enzymen

- stärkt das Immunsystem
- mobilisiert die Abwehrkräfte
- unterstützt das gesunde Wachstum von Haut und Haaren
- bei einseitiger Ernährung
- bei vegetarischer Ernährung

Vitamin C
wichtig für die Abwehrkräfte

- * stärkt das Immunsystem
- * wichtig für die Bildung und Erhaltung von Bindegewebe, Knochen, Haut und Zahnfleisch

¹ Mineralstoff

² Spurenelement

Magnesiumzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
Kinder		
1 bis unter 4 Jahre	80	
4 bis unter 7 Jahre	120	
7 bis unter 10 Jahre	170	
10 bis unter 13 Jahre	230	250
13 bis unter 15 Jahre	310	

Magnesiumzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
Jugendliche und Erwachsene		
15 bis unter 19 Jahre	400	350
19 bis unter 25 Jahre	400	310
25 bis 65 Jahre und älter	350	300

Magnesiumzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
Schwangere		
unter 19 Jahre		350
über 19 Jahre		310

Magnesiumzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
Stillende		390

Calciumzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
Kinder		
1 bis unter 4 Jahre	600	
4 bis unter 7 Jahre	700	
7 bis unter 10 Jahre	900	
10 bis unter 13 Jahre	1100	
13 bis unter 15 Jahre	1200	

Calciumzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
Jugendliche und Erwachsene		
15 bis unter 19 Jahre	1200	
19 bis 65 Jahre und älter	1000	

Calciumzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
Schwangere		
unter 19 Jahre		1200
über 19 Jahre		1000

Calciumzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
Stillende		
unter 19 Jahre		1200
über 19 Jahre		1000

Zinkzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
Kinder		
1 bis unter 4 Jahre	3	
4 bis unter 7 Jahre	5	
7 bis unter 10 Jahre	7	
10 bis unter 13 Jahre	9	7
13 bis unter 15 Jahre	9,5	7

Zinkzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
Jugendliche und Erwachsene		
15 bis 65 Jahre und älter	10	7

Zinkzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
Schwangere (ab 4. Monat)		10

Zinkzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
Stillende		11

Vitamin C-Zufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
Kinder		
1 bis unter 4 Jahre	60	
4 bis unter 7 Jahre	70	
7 bis unter 10 Jahre	80	
10 bis unter 13 Jahre	90	
13 bis unter 15 Jahre	100	

Vitamin C-Zufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
Jugendliche und Erwachsene		
15 bis 65 Jahre und älter	100	
Raucher	150	

Vitamin C-Zufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
Schwangere (ab 4. Monat)		110

Vitamin C-Zufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
Stillende		150

Die von der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) empfohlene Zufuhr von Magnesium, Calcium, Zink und Vitamin C in: D_A_CH „Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr“ 2000. (m = männlich / w = weiblich)

Ja, senden Sie mir kostenlos die Bioelectra Zink Informationsbroschüre zu!

Name:

Vorname: Geburtsdatum:

Straße, Nr.:

PLZ: Ort:

Aus Datenschutzgründen: Mit der Speicherung meiner Adresse und der Zusendung weiterer Informationsunterlagen bin ich einverstanden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Datum/Unterschrift:

77513-1205