

# Bein Balsam

Erholsame Pflege bei müden, schweren Beinen

## Für die Nacht

### Haben auch Sie nach einem langen Tag oft müde und schwere Beine?

Wer den ganzen Tag stehende oder sitzende Tätigkeiten ausübt, hat abends häufig Probleme mit schweren Beinen. Langes Stehen oder Sitzen verlangsamen den Rückfluss des Blutes in den Beinen, durch einen Rückstau werden die Venen übermäßig strapaziert und es kommt zu einer Venenschwäche, die schwere Beine aber auch Besenreiser und Krampfadern mit sich bringen kann.

### Gönnen Sie sich und Ihren Beinen etwas Gutes.

Allgäuer Latschenkiefer Bein Balsam unterstützt die (nächtliche) Erholungsphase und trägt zu einer Erleichterung müder, schwerer Beine bei. Natürliches Latschenkiefernöl, Jojoba- und Mandelöl wird zusammen mit wertvollen

Pflanzenextrakten (u. a. Roskastanie, und Alge) über die Nacht verteilt an die Beine abgegeben (= Retard-Effekt). Allgäuer Latschenkiefer Bein Balsam ist auch zur besonderen Pflege bei Anwendung mit Kompressionsstrümpfen geeignet.

**Allgäuer Latschenkiefer Bein Balsam** ist bestens geeignet für eine intensive Pflege durch langes Stehen oder Sitzen belasteter Beine über Nacht oder zu anderen Ruhezeiten.

### Hinweise:

Nicht in die Augen und auf Schleimhäute bringen. Nicht für Säuglinge und Kleinkinder verwenden.

### Anwendung:

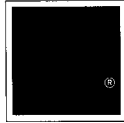
Abends vor dem Schlafen gehen auf die Beine auftragen, mit zirkulierenden Bewegungen einmassieren.



### Tipps zur allgemeinen Beinpflege:

- Grundsätzlich gilt: Besser laufen als stehen, besser liegen als sitzen.
- Vermeiden Sie das Übereinanderschlagen der Beine, so werden die Venen gequetscht.
- Den Beinen möglichst wenig Hitze zumuten, so wenig Sonnenbäder oder Saunagänge wie möglich. Eine Erhitzung über 28°C führt zur Erweiterung der Gefäße und so zu schmerzenden Beinen.
- Vermeiden Sie zu enge Socken oder Strümpfe, die die Beine abschnüren.
- Verzichten Sie nach Möglichkeit auf hohe Schuhe.
- Laufen Sie, so oft es geht, barfuß.
- Trinken Sie täglich mindestens 2 Liter Wasser oder ungezuckerte Tees.
- Brausen Sie Ihre Beine nach dem Duschen von unten nach oben kalt ab.
- Legen Sie Ihre Beine, so oft es geht, hoch.

Dr. Theiss Naturwaren GmbH, 66424 Homburg, [www.latschenkiefer.de](http://www.latschenkiefer.de)



## Die gesunde Bein- und Fußpflege mit natürlichem Latschenkiefernöl aus dem Allgäu

### Mit dem frischen Duft von Latschenkiefer-Orange

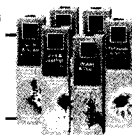
- ✓ **Hornhaut Reduziercreme** 75 ml, 150 ml  
Pflegt die Füße, reduziert die Hornhautbildung.
- ✓ **Hornhaut Reduziercreme extra stark** 30 ml  
Reduziert speziell bei besonders betroffenen Hautpartien die Hornhautbildung.
- ✓ **Hornhaut Reduzierbad** 350 g, 10 x 10 g  
Reduziert die Hornhautbildung, erfrischt beanspruchte Füße.
- ✓ **Fuß Verwöhnbalsam** 100 ml  
Pflegt müde und strapazierte Füße.
- ✓ **Fuß Peeling** 75 ml  
Für streichelzarte, glatte Füße.
- ✓ **Bein Kühlbalsam** 200 ml  
Belebt und pflegt müde, strapazierte Beine.
- ✓ **Fuß Butter** 200 ml  
Intensiv-Pflegekur für trockene, rissige Füße.
- ✓ **Schrunden Salbe Latschenkiefer-Orange** 75 ml  
Pflegt intensiv rissige, trockene, verhornte Haut.
- ✓ **Fuß Kühlbalsam** 50 ml  
Kühlt und pflegt heiße Füße.
- ✓ **Bein Kühlbalsam Sommerfrisch** 100 ml  
Unterstützt die Bräune und kühlt angenehm.

### Ohne Latschenkiefernöl, parfümfrei

- ✓ **Fußpflege Lipidcreme 10 % Urea** 100 ml  
Pflegt raue, trockene Füße und lindert Juckreiz. Auch bei Diabetes.
- ✓ **Schrunden Salbe Akut - Arzneimittel - Salicyl-Vaseline 10 Prozent** 10 g

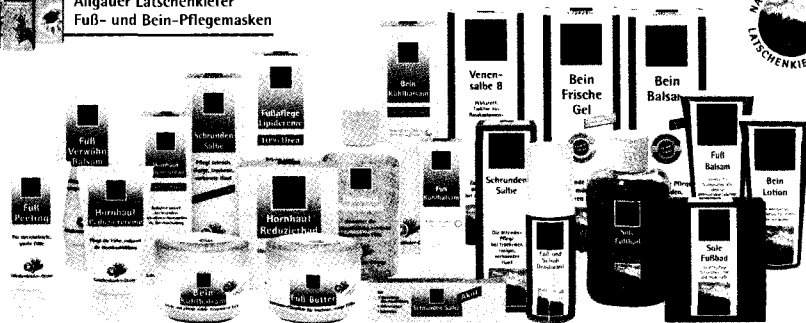
### Mit dem frisch-herben Duft von Latschenkiefer

- ✓ **Schrunden Salbe** 90 ml, 150 ml  
Die Intensiv-Pflege bei trockener, rissiger, verhornter Haut.
- ✓ **Fuß Balsam** 100 ml, 200 ml  
Wohltat für beanspruchte Füße.
- ✓ **Sole Fußbad** 350 g, 10 x 10 g  
Die Vitalpflege für beanspruchte und müde Füße.
- ✓ **Fuß und Schuh Deodorant** 100 ml  
Der sichere Schutz vor Fußpilz und Bakterien.
- ✓ **Bein Lotion** 100 ml, 200 ml  
Wohlthuende Erleichterung bei müden schweren Beinen.
- ✓ **Venen Salbe B - Arzneimittel** 100 g  
Bei müden Beinen.
- ✓ **Bein Balsam - für die Nacht** 200 ml  
Erholsame Pflege bei müden, schweren Beinen. Mit Retard-Effekt.
- ✓ **Bein Frische Gel - für den Tag** 200 ml  
Kühlende Pflege bei müden, schweren Beinen. Mit Retard-Effekt.



**NEU + NEU + NEU**

Der Pflegekick  
in nur 5 Minuten:  
Allgäuer Latschenkiefer  
Fuß- und Bein-Pflegemasken



Gesunde Pflege von Allgäuer Latschenkiefer mit dem wertvollen, natürlichen Latschenkiefernöl aus dem Allgäu gibt es auch für Ihre Muskeln und Gelenke!