

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Baldrian Tinktur Hetterich

Tinktur

Für Kinder ab 12 Jahren und Erwachsene

Wirkstoff: Tinktur aus Baldrianwurzel

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss *Baldrian Tinktur Hetterich* jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist *Baldrian Tinktur Hetterich* und wofür wird sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von *Baldrian Tinktur Hetterich* beachten?
3. Wie ist *Baldrian Tinktur Hetterich* anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist *Baldrian Tinktur Hetterich* aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. WAS IST BALDRIAN TINKTUR HETTERICH UND WOFÜR WIRD SIE ANGEWENDET?

*Baldrian Tinktur Hetterich* ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung

Anwendungsgebiete:

Unruhezustände, nervös bedingte Einschlafstörungen

### 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON BALDRIAN TINKTUR HETTERICH BEACHTEN?

***Baldrian Tinktur Hetterich* darf nicht eingenommen werden,**

- von Alkoholkranken;
- bei Leberkranken, Epileptikern, Hirnkranken oder Hirngeschädigten soll *Baldrian Tinktur Hetterich* wegen des Alkoholgehaltes nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von *Baldrian Tinktur Hetterich*:**

#### **Kinder**

Zur Anwendung von *Baldrian Tinktur Hetterich* bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine aus-

reichenden Untersuchungen vor. *Baldrian Tinktur Hetterich* soll daher von diesem Personenkreis nicht angewendet werden.

#### **Bei Anwendung von *Baldrian Tinktur Hetterich* mit anderen Arzneimitteln:**

Dieses Arzneimittel enthält 66 Vol.-% Alkohol. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Zur Anwendung von *Baldrian Tinktur Hetterich* in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. *Baldrian Tinktur Hetterich* soll daher von diesem Personenkreis nicht angewendet werden.

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Bei Einnahme von *Baldrian Tinktur Hetterich* kann auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch das Reaktionsvermögen so weit verändert werden, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

#### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von *Baldrian Tinktur Hetterich***

Dieses Arzneimittel enthält 66 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme bis zu 1,2 g Alkohol



zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Hirnkranken oder Hirngeschädigten sowie für Schwangere und Kinder. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

### 3. WIE IST BALDRIAN TINKTUR HETTERICH ANZUWENDEN?

Wenden Sie *Baldrian Tinktur Hetterich* immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Zur Beruhigung wird 2- bis 3-mal täglich 1/2 Teelöffel voll (ca. 1,5 ml) *Baldrian Tinktur Hetterich* und bei Schlafstörungen eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen 1 Teelöffel voll (ca. 3 ml) *Baldrian Tinktur Hetterich*, verdünnt mit etwas Wasser, eingenommen.

Bei nicht ausreichender Wirksamkeit bei Schlafstörungen kann zusätzlich 1 Teelöffel voll vor dem Abendessen eingenommen werden.

#### Art der Anwendung

Für die Einnahme mit etwas Wasser verdünnen.

#### Dauer der Anwendung

Wenn die nervös bedingten Einschlafstörungen und / oder die Unruhezustände länger andauern, sollte wie bei allen unklaren Beschwerden ein Arzt aufgesucht werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von *Baldrian Tinktur Hetterich* zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge *Baldrian Tinktur Hetterich* angewendet haben, als Sie sollten

Die Einnahme von 10 g oder mehr *Baldrian Tinktur Hetterich* kann - insbesondere bei Kleinkindern - zu einer Alkoholvergiftung führen; in diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist. Bei Einnahme des gesamten Flascheninhaltes werden 26 g Alkohol (Flasche mit 50 ml), 52 g Alkohol (Flasche mit 100 ml) bzw. 104 g Alkohol (Flasche mit 200 ml) aufgenommen.

#### Wenn Sie die Anwendung von *Baldrian Tinktur Hetterich* vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann *Baldrian Tinktur Hetterich* Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

sehr häufig	mehr als 1 Behandler von 10
häufig	1 bis 10 Behandelte von 100
gelegentlich	1 bis 10 Behandelte von 1.000
selten	1 bis 10 Behandelte von 10.000
sehr selten	weniger als 1 Behandler von 10.000

Nicht bekannt Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Keine Nebenwirkungen bekannt.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### 5. WIE IST BALDRIAN TINKTUR HETTERICH AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett/Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

#### Aufbewahrungsbedingungen

Dicht verschlossen, vor Licht geschützt aufbewahren.

### 6. WEITERE INFORMATIONEN

#### Was *Baldrian Tinktur Hetterich* enthält:

Der Wirkstoff ist:

Tinktur aus Baldrianwurzel

100 g Tinktur enthalten 100 g Tinktur aus Baldrianwurzel (1 : 5 [Verhältnis Droge zu Auszugsmittel]), Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V)

#### Wie *Baldrian Tinktur Hetterich* aussieht und Inhalt der Packung:

*Baldrian Tinktur Hetterich* ist eine dunkelbraune Flüssigkeit, von charakteristischem Geruch.

50 ml, 100 ml oder 200 ml Tinktur

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

MADAUS GmbH

51101 Köln

Tel.: 0221/8998-0

Fax: 0221/8998-711

e-mail: info@madaus.de



Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im November 2008.

