



Luvos
HEILERDE
Kapseln

Gebrauchsinformation

Adolf Justs
Luvos® Heilerde Kapseln

Wirkstoff:
Heilerde

Hartkapseln zum Einnehmen

Zusammensetzung:
Arzneilich wirksamer Bestandteil:
1 Hartkapsel enthält 900 mg
Heilerde

Sonstige Bestandteile:
Gelatine (in der Kapselhülle)
Magnesiumstearat (pflanzlich)

Darreichungsform und Inhalt:
Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln
sind in Packungen zu 40, 60 und
100 Hartkapseln erhältlich.

Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln
sind ein traditionelles Arzneimittel
und werden als mineralisches
Magen-Darm-Mittel verwendet.

**Pharmazeutischer
Unternehmer/Hersteller:**
Heilerde-Gesellschaft Luvos Just
GmbH & Co. KG
Otto-Hahn-Straße 23
61381 Friedrichsdorf
Telefon (0 6175) 93 23-0
Telefax (0 6175) 93 23-20

Anwendungsgebiete:
Traditionell angewendet als mild
wirkendes Arzneimittel bei

*Liebe Patientin, lieber Patient!
Bitte lesen Sie folgende Gebrauchs-
information aufmerksam,
weil sie wichtige Informationen
darüber enthält, was Sie bei der
Anwendung dieses Arzneimittels
beachten sollen.
Wenden Sie sich bei Fragen bitte an
Ihren Arzt oder Apotheker*

- Sodbrennen
- säurebedingten Magenbeschwerden

Sollten die Beschwerden länger als
eine Woche anhalten, ist ein Arzt
aufzusuchen.

Gegenanzeigen:

*Wann dürfen Sie Adolf Justs Luvos®
Heilerde Kapseln nicht einnehmen?*
Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln
dürfen nicht angewendet werden,
wenn Sie bereits auf Heilerde
(Lösszubereitungen) überempfind-
lich reagiert haben.

Bei schweren Störungen der
Nierenfunktion dürfen Sie Adolf
Justs Luvos® Heilerde Kapseln
nicht einnehmen.

*Was müssen Sie in der Schwanger-
schaft und Stillzeit beachten?*

Da keine ausreichenden Unter-
suchungen vorliegen, sollten Adolf
Justs Luvos® Heilerde Kapseln in
der Schwangerschaft und Stillzeit
nicht angewendet werden.

*Was ist bei Kindern und älteren
Menschen zu beachten?*

Zur Anwendung dieses Arzneimittels
bei Kindern liegen keine ausreichen-
den Untersuchungen vor. Es soll
deshalb bei Kindern unter 12 Jahren
nicht angewendet werden.

Für ältere Menschen besteht keine
Anwendungsbeschränkung.

**Vorsichtsmaßnahmen für die
Anwendung und Warnhinweise:**
Sollten die Beschwerden länger
als 1 Woche anhalten, ist ein Arzt
aufzusuchen.

Wechselwirkungen:

*Welche anderen Arzneimittel
beeinflussen die Wirkung von Adolf
Justs Luvos® Heilerde Kapseln?*
Andere Arzneimittel beeinflussen
die Wirkung von Adolf Justs
Luvos® Heilerde Kapseln nicht.
Wegen des ausgeprägten Ver-
mögens, andere Stoffe zu binden,
sollen Adolf Justs Luvos® Heilerde
Kapseln im zeitlichen Abstand von
einer bis zwei Stunden vor oder
nach der Einnahme anderer Arz-
neimittel eingenommen werden.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:

Die folgenden Angaben gelten,
soweit Ihr Arzt Adolf Justs Luvos®
Heilerde Kapseln nicht anders ver-
ordnet hat. Bitte halten Sie sich an
die Anwendungsvorschriften, da
Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln
sonst nicht richtig wirken können!

*Wie viel und wie oft sollten Sie
Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln
einnehmen?*

Erwachsene und Heranwachsende
über 12 Jahren nehmen zweimal
täglich 3 Hartkapseln ein, bei
stärkeren Beschwerden die gleiche
Menge ein drittes Mal.

*Wie und Wann sollten Sie Adolf Justs
Luvos® Heilerde Kapseln einnehmen?*

Die Hartkapseln werden unzerkaut
mit etwas Flüssigkeit eingenom-
men, am besten im Stehen. Die
Einnahme sollte morgens nüchtern
und abends vor dem Schlafengehen
sowie bei Bedarf jeweils eine halbe
Stunde vor oder nach dem Essen
erfolgen.

*Wie lange sollten Sie Adolf Justs
Luvos® Heilerde Kapseln einnehmen?*
Adolf Justs Luvos® Heilerde

Kapseln sollen für die Dauer der Beschwerden eingenommen werden. Beachten Sie bitte den Hinweis unter „Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise“.

Anwendungsfehler und Überdosierung:

Was ist zu tun, wenn Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln in zu großen Mengen eingenommen wurden?

Sofortmaßnahmen sind in der Regel nicht erforderlich, informieren Sie jedoch bitte einen Arzt.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben?

Die Fähigkeit von Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln, z.B. überschüssige Magensäure zu binden, hängt von der eingenommenen Menge ab. Wenn Sie weniger als die empfohlene Dosis einnehmen, kann die Wirkung herabgesetzt sein oder ganz ausbleiben. Es ist aber andererseits nicht sinnvoll, eine ausgelassene Einnahme etwa durch die doppelte Menge der Einzeldosis auszugleichen.

Nebenwirkungen:

Nach Anwendung von Adolf Justs Luvos® Heilerde Kapseln wurden bislang keine Nebenwirkungen beobachtet. Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten sollten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Unterseite aufgedruckt. Verwenden Sie die Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Stand der Information:

Juli 2007
D/K-0707

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

5011190 Vers. 1



Zusätzliche Information für Patienten

„Heilende Erden“ sind seit alter Zeit bekannt und wurden zur innerlichen und äußerlichen Anwendung schon von berühmten Ärzten des Altertums und Mittelalters empfohlen. In neuerer Zeit haben vor allem Adolf Just, der „Lehmpfarrer“ Emanuel Felke und Sebastian Kneipp die Erde für die Naturheilkunde wieder entdeckt.

Luvos® Heilerde wird aus eiszeitlichen Lössablagerungen gewonnen und in einem speziellen Verfahren aufbereitet. Sie wird getrocknet, fein vermahlen und gesiebt.

Luvos® Heilerde wirkt über ihre große Oberfläche. Je feiner die Erde, d. h. je größer die Oberfläche, desto ausgeprägter ist die Fähigkeit der Heilerde, andere Stoffe zu binden. Auf Grund ihrer Eigenschaften wird Luvos® Heilerde auch allgemein gerne zur sog. Darmsanierung verwendet. Darüber hinaus hat Luvos® Heilerde die Eigenschaft, Magensäure zu neutralisieren.

Luvos® Heilerde ist ein Naturprodukt ohne Zusätze und besteht ausschließlich aus naturreinem Löss. Dieser setzt sich *mineralogisch* in etwa wie folgt zusammen:

Silikat	42%
Kalkspat	19%
Dreischichttonminerale	16%
Feldspat	16%
Dolomit	4%
Sonstige	3%

Die häufigsten Elemente der Erdkruste sind auch die Hauptbestandteile von Luvos® Heilerde und dort in etwa mit folgenden Anteilen enthalten:

Sauerstoff	41,8%
Silizium	28,2%
Kalzium	8,5%
Aluminium	4,5%
Eisen	1,6%
Kalium	1,4%
Magnesium	0,9%
Natrium	0,8%
Titan	0,3%
Phosphor	0,1%

Die Differenz zu 100% ergibt sich aus sonstigen enthaltenen Spurenelementen wie z. B. Kupfer, Mangan, Nickel, Selen, Zink etc. und einem analytisch bedingten Glühverlust (Kristallwasser, Kohlendioxid) von etwa 12%.

Die Elemente sind in den Mineralien gebunden, können jedoch teilweise durch die Magensäure herausgelöst werden. Dies trifft insbesondere auf Kalzium, Kalium und Magnesium zu, während z. B. Aluminium in sogenannten Alumosilikaten schwer löslich gebunden ist.

Auch die Anwendung dieses mild wirkenden Arzneimittels kann eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen. Dazu gehören ausreichend Schlaf, körperliche Bewegung und ausgewogene Ernährung. Adolf Just, der „Vater“ der Luvos® Heilerde, stellte sein Lebenswerk unter den Leitsatz „Kehrt zur Natur zurück!“ Für Just war Heilerde „das beste Heilmittel der Natur“.

Adolf Justs Luvos® Heilerde erhalten Sie als: Pulver (fein und ultrafein) und Kapseln zum Einnehmen sowie als Pulver für die äußerliche Anwendung.

HEILERDE-GESELLSCHAFT

Luvos Just GmbH & Co. KG, Postfach 47, 61371 Friedrichsdorf, www.luvos.de

Bestellcoupon:

Bitte schicken Sie mir eine Infobroschüre mit weiteren Informationen an nebenstehende Adresse!

Weitere wichtige Informationen finden Sie im Internet unter: www.luvos.de

Name: _____
 Straße: _____
 PLZ/Ort: _____
 E-Mail: _____
 Alter: _____ m w

