

Liebe Patientin, lieber Patient!  
Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

0,1 %



Gebrauchsinformation

Für Erwachsene  
und Schulkinder

## Schnupfen Dosierspray

Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid

### Zusammensetzung

Arzneilich wirksamer Bestandteil:

1 ml Lösung enthält 1 mg Xylometazolinhydrochlorid

Sonstige Bestandteile:

Benzalkoniumchlorid, Natriumedetat (Ph. Eur.), Natriumchlorid, Natriumdihydrogenphosphat-Dihydrat, Natriummonohydrogenphosphat-Dihydrat (Ph. Eur.), Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend) (Ph. Eur.), gereinigtes Wasser.

### Darreichungsform und Inhalt

10 ml Dosierspray

15 ml Dosierspray

### Stoff- oder Indikationsgruppe oder Wirkungsweise

Schnupfenmittel (Rhinologikum), Alpha-Sympathomimetikum.

Xylometazolin hat gefäßverengende Eigenschaften und bewirkt dadurch Schleimhautabschwellung.

### Pharmazeutischer Unternehmer

PFIZER CHC GmbH

Pfizerstraße 1, 76139 Karlsruhe

Tel.: 07 21 / 61 01-04, Fax: 07 21 / 62 03-04

### Hersteller

PFIZER PGM

Zone Industrielle

29, route des Industries

37530 Pocé-sur-Cisse - Frankreich

### Anwendungsgebiete

• Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen (Rhinitis vasomotorica), allergischem Schnupfen (Rhinitis allergica)

• Zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Entzündung der Nasennebenhöhlen sowie bei Katarrh des Tubenmittelohrs in Verbindung mit Schnupfen Olynth 0,1 % Schnupfen Dosierspray ist für Erwachsene und Schulkinder bestimmt.

### Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie Olynth 0,1 % Schnupfen Dosierspray nicht anwenden?

Dieses Arzneimittel dürfen Sie nicht anwenden bei:

- Überempfindlichkeit gegenüber einem der Bestandteile von Olynth 0,1 % Schnupfen Dosierspray
- trockener Entzündung der Nasenschleimhaut mit Borkenbildung (Rhinitis sicca)
- Säuglingen und Kleinkindern unter 6 Jahren

Wegen des Gehalts an Benzalkoniumchlorid als Konservierungsmittel darf Olynth 0,1 % Schnupfen Dosierspray bei bekannter Überempfindlichkeit gegen diese Substanz nicht angewendet werden.

Wann dürfen Sie Olynth 0,1 % Schnupfen Dosierspray erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt anwenden?

Im Folgenden wird beschrieben, wann Sie Olynth 0,1 % Schnupfen Dosierspray nur unter bestimmten Bedingungen und nur unter besonderer Vorsicht anwenden dürfen. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt. Dies gilt auch, wenn diese Angaben bei Ihnen früher einmal zutrafen.

Dieses Arzneimittel darf nur nach sorgfältiger Nutzen-Risiko-Abwägung angewendet werden bei:

- Patienten, die mit Monoaminoxidase-Hemmern (MAO-Hemmern) und anderen potentiell blutdrucksteigernden Arzneimitteln behandelt werden
- erhöhtem Augeninnendruck, insbesondere Engwinkelglaukom
- schweren Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z.B. koronare Herzkrankheit, Hypertonie)
- Phäochromozytom
- Stoffwechselstörungen (z.B. Hyperthyreose, Diabetes)

Was muss in Schwangerschaft und Stillzeit beachtet werden?

Olynth 0,1 % Schnupfen Dosierspray soll in der Schwangerschaft nicht angewendet werden, da unzureichende Untersuchungen über das ungeborene Kind vorliegen. Eine Anwendung in der Stillzeit sollte unterbleiben, da nicht bekannt ist, ob der Wirkstoff in die Muttermilch übergeht.

Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?

Langfristige Anwendung und Überdosierung, vor allem bei Kindern, sind zu vermeiden. Die Anwendung bei höherer Dosierung darf nur unter ärztlicher Kontrolle erfolgen.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Dauergebrauch von schleimhautabschwellenden Schnupfen-Arzneimitteln kann zu chronischer Schwellung und schließlich zum Schwund der Nasenschleimhaut führen.

Patienten mit Glaukom, insbesondere Engwinkelglaukom, sollen vor Anwendung von Xylometazolin-Schnupfen-Arzneimitteln den Arzt befragen.

Was müssen Sie im Straßenverkehr sowie bei der Arbeit mit Maschinen und bei Arbeiten ohne sicheren Halt beachten?

Bei längerer Anwendung oder höherer Dosierung von Olynth 0,1 % Schnupfen Dosierspray sind Wirkungen auf Herz- und Kreislaufaktionen oder das Nervensystem nicht auszuschließen.

In diesen Fällen kann die Fähigkeit zum Führen eines Kraftfahrzeugs und zur Bedienung von Maschinen beeinträchtigt sein.

Sie können dann auf unerwartete und plötzliche Ereignisse nicht mehr schnell und gezielt genug reagieren. Fahren Sie nicht Auto oder andere Fahrzeuge! Bedienen Sie keine elektrischen Werkzeuge oder Maschinen! Arbeiten Sie nicht ohne sicheren Halt! Beachten Sie besonders, dass Alkohol Ihre Verkehrstüchtigkeit noch weiter verschlechtert!

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Olynth 0,1 % Schnupfen Dosierspray?

Bei gleichzeitiger Anwendung von Olynth 0,1 % Schnupfen Dosierspray und bestimmten stimmungsaufhellenden Arzneimitteln (MAO-Hemmer vom Tranylcypromin-Typ oder trizyklische Antidepressiva) kann durch Wirkungen auf Herz- und Kreislaufaktionen eine Erhöhung des Blutdrucks auftreten.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Olynth 0,1 % Schnupfen Dosierspray nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Olynth 0,1 % Schnupfen Dosierspray sonst nicht richtig wirken kann.

Empfohlene Dosierung und Anwendungszeiten nicht überschreiten!

Wieviel von Olynth 0,1 % Schnupfen Dosierspray und wie oft sollten Sie Olynth 0,1 % Schnupfen Dosierspray anwenden?

Soweit nicht anders verordnet, werden bei Erwachsenen und Schulkindern nach Bedarf bis zu 3-mal täglich je 1 Sprühstoß Olynth 0,1 % Schnupfen Dosierspray in jede Nasenöffnung eingebracht. Die Dosierung richtet sich nach der individuellen Empfindlichkeit und der klinischen Wirkung.

Wie sollten Sie Olynth 0,1 % Schnupfen Dosierspray anwenden?

Schutzkappe abnehmen. Vor der ersten Anwendung mehrmals pumpen bis zum Austreten eines gleichmäßigen Sprühnebels. Das Dosierspray ist bei weiteren Anwendungen sofort gebrauchsfertig. Den Sprühkopf jeweils in ein Nasenloch einführen und einmal pumpen. Während des Sprühvorgangs leicht durch die Nase einatmen.

Dosiersprayflasche möglichst senkrecht halten. Nicht waagrecht oder nach unten sprühen. Aus hygienischen Gründen den Sprühkopf nach jeder Anwendung abwischen und die Schutzkappe wieder aufsetzen.

Wie lange sollten Sie Olynth 0,1 % Schnupfen Dosierspray anwenden?

Xylometazolin-Spray sollte nicht länger als 5 Tage angewendet werden, es sei denn auf ärztliche Anordnung.

Eine erneute Anwendung sollte erst nach einer Pause von mehreren Tagen erfolgen.

Zur Anwendungsdauer bei Kindern sollte grundsätzlich der Arzt befragt werden.

Die Anwendung bei chronischem Schnupfen darf wegen der Gefahr des Schwunds der Nasenschleimhaut nur unter ärztlicher Kontrolle erfolgen.

#### Überdosierung und andere Anwendungsfehler

Was ist zu tun, wenn Olynth 0,1 % Schnupfen Dosierspray in zu großen Mengen angewendet wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?

In Folge einer Überdosierung oder versehentlichen oralen Aufnahme können folgende Wirkungen auftreten:

Pupillenerweiterung (Mydriasis), Übelkeit, Erbrechen, Blaufärbung der Lippen (Zyanose), Fieber, Krämpfe, Herz-Kreislauf-Störungen (Tachykardie, kardiale Arrhythmie, Kreislaufkollaps, Herzstillstand, Hypertonie), Lungenfunktionsstörungen (Lungenödem, Atemstörungen), psychische Störungen.

Außerdem können Schläfrigkeit, Erniedrigung der Körpertemperatur, Verminderung der Herzfrequenz, schockähnlicher Blutdruckabfall, Aussetzen der Atmung und Koma eintreten.

Therapiemaßnahmen sind die Gabe medizinischer Kohle, Magenspülung oder Sauerstoffbeatmung. Gegebenenfalls sind Bluthochdruck, Fieber und Krämpfe zu behandeln.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Olynth 0,1 % Schnupfen Dosierspray angewendet oder eine Anwendung vergessen haben?

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Menge, sondern führen Sie die Anwendung wie in der Dosierungsanleitung beschrieben fort.

#### Nebenwirkungen

Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Olynth 0,1 % Schnupfen Dosierspray auftreten?

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrundegelegt:

<b>sehr häufig:</b> mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>häufig:</b> weniger als 1 von 10 Behandelten, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>gelegentlich:</b> weniger als 1 von 100 Behandelten, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten
<b>selten:</b> weniger als 1 von 1000 Behandelten, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
<b>sehr selten:</b> weniger als 1 von 10.000 Behandelten einschließlich Einzelfälle

#### Atemwege

Olynth 0,1 % Schnupfen Dosierspray kann insbesondere bei empfindlichen Patienten vorübergehende leichte Reizerscheinungen (Brennen oder Trockenheit der Nasenschleimhaut) hervorrufen.

Häufig kann es nach Abklingen der Wirkung zu einer verstärkten Schleimhautschwellung (reaktive Hyperämie) kommen.

Längerer oder häufiger Gebrauch sowie höhere Dosierung von Olynth 0,1 % Schnupfen Dosierspray kann zu Reizerscheinungen (Brennen oder Trockenheit der Schleimhaut) und verstärkter Schleimhautschwellung führen, die durch verstärkten Arzneimittelgebrauch verschlimmert werden (Rhinitis medicamentosa). Dieser Effekt kann schon nach 5-tägiger Behandlung auftreten und nach fortgesetzter Anwendung eine bleibende Schleimhautschädigung mit Borkenbildung (Rhinitis sicca) hervorrufen.

#### Nervensystem

Selten treten Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit oder auch Müdigkeit auf.

#### Herz und Kreislauf

Gelegentlich kommt es zu Wirkungen auf Herz und Kreislauf, wie z.B. Herzklopfen, Pulsbeschleunigung, Blutdruckanstieg.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

#### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und dem Behältnis aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Nach Anbruch sollte Olynth 0,1 % Schnupfen Dosierspray aus hygienischen Gründen nicht länger als 12 Wochen benutzt werden.

#### Wie ist Olynth 0,1 % Schnupfen Dosierspray aufzubewahren?

**Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!**

#### Stand der Information:

Dezember 2006

#### Liebe Patientin, lieber Patient,

fast jeder Mensch wird ein- oder mehrmals pro Jahr von einem Schnupfen geplagt, sei es als "banaler" Erkältungsschnupfen oder als Ausdruck einer allergischen Reaktion. Das ist zwar in den allermeisten Fällen harmlos, aber trotzdem lästig. Besonders unangenehm ist die verstopfte Nase nachts, wenn man verstärkt durch den Mund atmet und dadurch Rachen und Lippen austrocknen. Deshalb wollen wir Ihnen mit Olynth helfen, Ihren Schnupfen erträglicher zu machen.

#### Woher kommt Schnupfen?

Der Erkältungsschnupfen, medizinisch auch "akute virale Rhinitis" genannt, ist eine Viruserkrankung. Im Gegensatz dazu wird eine "allergische Rhinitis" (z. B. Heuschnupfen) durch das Einatmen allergieauslösender Stoffe (z. B. Pollen) ausgelöst. Die Reaktion ist in beiden Fällen vergleichbar: die Nasenschleimhaut schwillt an und produziert vermehrt Schleim, daher ist die Nase "dicht" und "läuft". Diese Symptome können durch eine zusätzliche bakterielle Infektion noch verstärkt werden.

#### Olynth

Der Wirkstoff von Olynth wirkt gezielt an der Nasenschleimhaut und verengt die durch den Schnupfen erweiterten Blutgefäße. Dadurch schwillt die Nasenschleimhaut ab, und die Nase wird wieder frei.

Wenn Sie Fragen oder Anregungen zu Olynth haben, schreiben Sie uns:

PFIZER CHC GmbH - Pfizerstraße 1, 76139 Karlsruhe

Wir wünschen Ihnen gute Besserung mit Olynth!