



Gesundheit mit System

system

AUGEN PLUS SEHKRAFT+SCHUTZ +TRÄNFILM-BAUSTEINE



2 Kapsel-System

wichtig für die Sehzellen, Sehschärfe, Augenstoffwechsel plus Lipidkomplex mit Tränenfilm-Bausteinen

Doppelherz system – Was ist das?

Gesundheit mit System von Doppelherz

Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe. So enthält jedes dieser Produkte eine besondere Vitalstoffkombination – Gesundheit mit System.

AUGEN PLUS SEHKRAFT+SCHUTZ+TRÄNFILMBAUSTEINE von Doppelherz system enthält eine spezielle Kombination aus wichtigen Nährstoffen für die Sehfunktion und den Schutz der Augen sowie Tränenfilm-Bausteine.

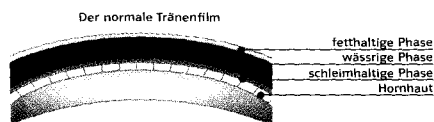
- 12 mg Lutein + 1 mg Zeaxanthin
- spezieller Lipid-Komplex mit Tränenfilm-Bausteinen
- ausgesuchte Vitamine und Spurenelemente

Für die Sehkraft der Augen und die Qualität des Tränenfilms spielen verschiedene Faktoren eine wichtige Rolle. Dabei ist auch eine entsprechende Ernährung wichtig.

Die für das Auge benötigten Vitamine, Spurenelemente sowie sekundären Pflanzenstoffe und mehrfach ungesättigten Fettsäuren kann der Körper nicht selber bilden. Sie müssen daher regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden. Dabei sollen über die Ernährung Stoffe zugeführt werden, die freie Radikale unschädlich machen können, Augenstrukturen, wie z. B. die Netzhaut, mit Aufbaustoffen versorgen und die Durchblutung des Auges unterstützen können. Auch die Versorgung der Zellen des Auges (Sehzellen) ist abhängig von einer ausgewogenen Ernährung. Eine Schicht des Tränenfilms ist aus Fettsäuren aufgebaut, die für seine Eigenschaften eine wichtige Rolle spielen.

Der Tränenfilm – für das Wohlbefinden der Augen unverzichtbar

Eine normale Tränenbildung und ein normaler Tränenfluss sind für die Funktion und das Wohlbefinden des Auges von wesentlicher Bedeutung. Der auf der Hornhaut liegende Tränenfilm erfüllt zahlreiche wichtige Aufgaben. So verhindert er beispielsweise eine Austrocknung der Hornhaut und beseitigt Fremdkörper durch Ausschwemmen. Die Tränenröschen bilden die Tränenflüssigkeit.



Folgende Faktoren belasten den Augenstoffwechsel und die Bildung der Tränenflüssigkeit:

- starke Beanspruchung der Augen (z. B. Bildschirmarbeit, häufiges Fernsehen, nächtliche Autofahrten)
- Zugluft sowie trockene, verschmutzte Luft (z. B. Zigarettenrauch)
- Sonneneinstrahlung
- Tragen von Kontaktlinsen
- Einnahme von bestimmten Arzneimitteln

lactose- & glutenfrei

- Diabetes oder Bluthochdruck
- unausgewogene Ernährung
- zunehmendes Alter

AUGEN PLUS SEHKRAFT+SCHUTZ+TRÄNFILMBAUSTEINE von Doppelherz system besteht aus zwei verschiedenen Kapseln. Die Inhaltsstoffe beider Kapseln sind aufeinander abgestimmt.

Kapsel 1: Wichtige Nährstoffe für die Sehfunktion und die Schutzsysteme des Auges. Mit 12 mg Lutein, 1 mg Zeaxanthin + 140 mg DHA + ausgesuchte Vitamine und Spurenelemente

Enthält die Omega-3 Fettsäure DHA in Kombination mit den Pflanzenstoffen Lutein und Zeaxanthin sowie den Vitaminen A und B₂ – und damit wertvolle Nährstoffe, die für den Erhalt der Sehkraft und Sehschärfe eine Rolle spielen. Ergänzt werden diese durch ausgesuchte Vitamine und Spurenelemente, die für die Schutzsysteme der Augen benötigt werden.

Lutein und Zeaxanthin

Diese Nährstoffe kommen vor allem in pflanzlichen Lebensmitteln (z. B. grünem Gemüse) vor. Bei ausreichender Zufuhr über die Ernährung können Lutein und Zeaxanthin die Augen- und Sehfunktion unterstützen.

Der so genannte „Gelbe Fleck“ der Netzhaut enthält eine hohe Konzentration an Lutein und Zeaxanthin. Der „Gelbe Fleck“ liegt in der Mitte des Augenhintergrundes und ist für scharfes Sehen z. B. beim Lesen, Erkennen von feinen Einzelheiten und Unterscheiden von Farben notwendig.

DHA aus hochkonzentriertem Seefischöl

Die Omega-3 Fettsäure DHA (Docosahexaensäure) stellt eine wichtige Fettsäure der Sehzellen dar. Sie ist wichtig für die Struktur der Netzhaut und spielt daher eine Rolle für die normale Augenfunktion. Die Omega-3 Fettsäure DHA trägt dazu bei, die Funktionsfähigkeit der Netzhaut sowie die Gefäße und Nerven zu erhalten.

Vitamin A ist am Sehvorgang beteiligt und dient dem Aufbau von Schleimhäuten, zu denen auch die Bindehaut zählt. Als wesentlicher Bestandteil des Sehpurpurs ist es für das Hell-, Dunkel- und Farbsehen notwendig.

Vitamin B₆ wird für den normalen Proteinstoffwechsel benötigt.

Vitamin B₁₂ ist notwendig für den Energiestoffwechsel.

Schutzsystem der Augen

Das Auge ist durch den Sehprozess und die sich ständig wiederholende Lichteinwirkung in erhöhtem Maße oxidativem Stress ausgesetzt. Aber auch beim normalen Sehprozess entstehen freie Radikale. Um diese freien Radikale abzubauen zu können, besitzt der Körper sein eigenes Schutzsystem.

Am Schutzsystem der Augen sind neben anderen Substanzen auch **Selen, Zink, Vitamin E und Vitamin C** beteiligt.

Lutein und **Zeaxanthin** werden benötigt, um den „Gelben Fleck“ vor den UV-Strahlen des Sonnenlichts zu schützen.

Zusammen mit anderen Nährstoffen können Lutein und Zeaxanthin so die Netzhaut und damit das Auge vor schädlichen Umwelteinflüssen bewahren.



Kapsel 2: Nährstoffe für den Augenstoffwechsel plus Tränenfilm-Bausteine mit 68 mg Borretschöl und 160 mg DHA

Enthält einen speziellen Lipidkomplex mit mehrfach ungesättigten **Omega-3 Fettsäuren** aus Seefischöl, die für den Stoffwechsel des Auges und der Tränendrüse eine Rolle spielen, in Kombination mit der **Omega-6 Fettsäure Gamma-Linolensäure** aus Borretschöl. Diese ergänzen so unter anderem als Tränenfilm-Bausteine die Inhaltsstoffe der Kapsel 1.

Tränenfilm-Bausteine und gesunde Ernährung

Neben anderen Faktoren hat auch die Ernährung einen Einfluss auf die Zusammensetzung und Menge des Tränenfilms.

Dieser besteht unter anderem aus einer wässrigen Schicht und einer so genannten Lipidschicht. Diese Lipidschicht ist wichtig, um ein Verdunsten der Tränenflüssigkeit zu verhindern.

Die Kombination von **Vitamin A, C, E, den Spurenelementen Zink und Selen** sowie **Lutein und Zeaxanthin** zusammen mit einem Lipidkomplex leisten einen Beitrag zur Erhaltung der Sehkraft sowie zur Versorgung mit Tränenfilm-Bausteinen.

Das Nahrungsergänzungsmittel von Doppelherz system trägt dazu bei, dass der Körper bereits mit 2 Kapseln täglich ausreichend mit diesen wichtigen Nährstoffen versorgt wird.

Ihre Meinung liegt uns am Herzen.

Haben Sie Fragen oder Anregungen, dann schreiben Sie uns bitte. Gern möchten wir uns um Ihre Wünsche kümmern. Mit der Beantwortung der folgenden Fragen helfen Sie mit, dass wir uns in Zukunft optimal auf die Bedürfnisse der Verwender von Doppelherz-Produkten einstellen können. Selbstverständlich sind alle Angaben freiwillig. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Selbstverständlich beachten wir die Einhaltung der datenschutzrechtlichen Vorgaben. Für Ihre Mithilfe bedanken wir uns ganz herzlich!

1.) Wie sind Sie auf Doppelherz system **AUGEN PLUS SEHKRAFT+SCHUTZ+TRÄNENFILM-BAUSTEINE** aufmerksam geworden?

- | | |
|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Zeitung / Zeitschrift | <input type="checkbox"/> Internet |
| <input type="checkbox"/> Fernsehen | <input type="checkbox"/> Apotheke |
| <input type="checkbox"/> Bekannte / Verwandte | <input type="checkbox"/> _____ |

2.) Sind Sie zufrieden mit dem Präparat?

- Ja Nein, weil _____

3.) Was wollten Sie uns schon immer sagen?

- 4.) weiblich männlich Alter: _____

5.) Ihre persönlichen Daten

Name: _____
Straße: _____
PLZ, Ort: _____
Telefon: _____ E-mail: _____

Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine o.a. Daten für Zwecke der bedarfsgerechten Gestaltung von Produkten und Dienstleistungen und für Zwecke der Produktwerbung durch die Queisser GmbH & Co. KG erhoben, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Bitte einschicken an: Queisser Pharma GmbH & Co. KG, Schleswiger Str. 74, 24941 Flensburg.
Weitere Informationen unter: www.doppelherz.de oder E-mail: info@queisser.de

Eine Schicht des Tränenfilms ist aus Fettsäuren aufgebaut, die für seine Eigenschaften eine wichtige Rolle spielt. Die **Omega-3 Fettsäure DHA** stellt einen wichtigen Bestandteil der Sehzellen dar.

Das fettlösliche **Vitamin D** ist notwendig für die normale Zellteilung.

Vitamin E ist am antioxidativen Schutzsystem der Augen beteiligt.

Vitamin B2 wird für den Aufbau von Schleimhäuten in den Augen benötigt.

Zusammensetzung der Kapseln:



Kapsel 1: 12 mg Lutein, 1 mg Zeaxanthin, 0,4 mg Vitamin A, 2,0 mg Vitamin B6, 1,0 µg Vitamin B12, 10 mg Zink, 40 µg Selen, 60 mg Vitamin C, 4 mg Vitamin E, 640 mg Seefischöl mit 140 mg DHA (Docosahexaensäure)



Kapsel 2: 725 mg Seefischöl mit 160 mg DHA (Docosahexaensäure), 68 mg Borretschöl mit 15 mg Gamma-Linolensäure, 5 µg Vitamin D, 2 mg Vitamin B2, 13,6 mg Vitamin E

Verzehrempfehlung:

Die Tagesportion besteht aus 2 verschiedenen Kapseln. Einmal täglich Kapsel 1 und Kapsel 2 zu einer Mahlzeit (z. B. zum Frühstück o. Mittagessen) mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Für eine gute Versorgung des Augen-Stoffwechsels mit den enthaltenen Vitalstoffen empfiehlt sich eine längerfristige Einnahme der Kapseln.

Hinweis für Diabetiker:

Eine Tagesportion (= 2 Kapseln) entspricht 17 kcal / 72 kJ und 0,02 BE.