

## Gebrauchsinformation

**Liebe Patientin, lieber Patient!**  
**Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.**

## Zinkamin-Falk®

Wirkstoff: Bis(L-histidinato)zink 2H<sub>2</sub>O

### Zusammensetzung

1 Hartkapsel enthält:

*Arzneilich wirksamer Bestandteil:*  
94 mg Bis(L-histidinato)zink 2H<sub>2</sub>O  
entsprechend 15 mg Zink

*Sonstige Bestandteile:*  
Maisstärke, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Gelatine, Natriumdodecylsulfat, gereinigtes Wasser, Titandioxid (E171), Indigocarmin (E132), Eisenoxidhydrat (E172)

*Darreichungsform und Inhalt*  
Packungen zu 20 (N1), 50 (N2) und 100 (N3) Hartkapseln

*Stoff- oder Indikationsgruppe*  
Zink-Präparat

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

DR. FALK PHARMA GmbH



Leinenweberstr. 5  
Postfach 6529  
79041 Freiburg  
Germany

Tel.: 0761/1514-0 • Fax: 0761/1514-321  
e-mail: zentrale@drfalkpharma.de  
http://www.drfalkpharma.de

## Anwendungsgebiete

Zur Behandlung von klinisch gesicherten Zinkmangelzuständen, sofern sie ernährungsmäßig nicht behoben werden können.

## Gegenanzeigen

Überempfindlichkeit gegenüber einem Bestandteil des Arzneimittels.

### Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Es bestehen keine Einwände gegen eine Verabreichung von Zinkamin-Falk® in der vorgesehenen Dosierung.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

#### Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Bei längerfristiger Anwendung von Zinkamin-Falk® sollte neben Zink auch Kupfer labor diagnostisch überwacht werden.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

#### Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Zinkamin-Falk®?

**Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.**

- Die gleichzeitige Gabe von Eisen-, Kupfer- oder Calciumsalzen vermindert die Resorption (Aufnahme in den Blutkreislauf) von Zink.
- Zink vermindert die Resorption von Tetracyclinen. Zwischen der Einnahme beider Arznei-

mittel sollte ein zeitlicher Abstand von mindestens 4 Stunden eingehalten werden.

- Chelatbildner wie D-Penicillamin, DMPS oder EDTA können die Resorption von Zink vermindern oder die Ausscheidung erhöhen.
- Die Resorption von Ofloxacin und anderen Chinolonen wird durch Zink beeinträchtigt.
- Nahrungsmittel mit hohem Phytatanteil (z.B. Getreideprodukte, Hülsenfrüchte, Nüsse) vermindern die Resorption von Zink.

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

**Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Zinkamin-Falk® nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Zinkamin-Falk® sonst nicht richtig wirken kann!**

#### Wie viel und wie oft sollten Sie Zinkamin-Falk® einnehmen?

Erwachsene nehmen täglich 1 Hartkapsel Zinkamin-Falk® (entsprechend 15 mg Zink) ein.

#### Wie und wann sollten Sie Zinkamin-Falk® einnehmen?

Hartkapsel 1 Stunde vor einer Mahlzeit einnehmen.  
Sollten Sie Probleme bei der Einnahme der Hartkapsel haben, kann deren Inhalt in Flüssigkeit (z.B. Wasser, Fruchtsäfte) eingerührt werden.

#### Wie lange sollten Sie Zinkamin-Falk® einnehmen?

Die Dauer der Anwendung bestimmt der behandelnde Arzt.



### **Anwendungsfehler und Überdosierung**

**Was ist zu tun, wenn Zinkamin-Falk® in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?**

Erst bei Einnahme von Mengen, die ein Vielfaches über den therapeutischen Dosierungen liegen, können Überdosierungserscheinungen wie Metallgeschmack auf der Zunge, Kopfschmerzen, Durchfall und Erbrechen auftreten, die nach dem Absetzen des Arzneimittels schnell abklingen.

**Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Zinkamin-Falk® eingenommen oder eine Anwendung vergessen haben?**

Bitte setzen Sie die Behandlung mit der Dosierung fort, wie sie in der Dosierungsempfehlung vorgesehen ist.

**Was müssen Sie beachten, wenn Sie die Behandlung unterbrechen oder vorzeitig beenden wollen?**

Ändern Sie nicht von sich aus die in der Packungsbeilage aufgeführte Dosis. Wenn es Ihnen scheint, dass das Arzneimittel zu schwach oder zu stark wirkt, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker. Sie sollten keinesfalls die Behandlung mit Zinkamin-Falk® eigenmächtig unterbrechen oder vorzeitig beenden.

### **Nebenwirkungen**

**Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Zinkamin-Falk® auftreten?**

Wie alle Arzneimittel kann Zinkamin-Falk® Nebenwirkungen verursachen.

Nebenwirkungen seitens des Magen- und Darmtraktes (sehr selten, < 0,01 %):  
Übelkeit und Erbrechen

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation aufgeführt sind.

### **Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels**

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und auf der Blisterfolie aufgedruckt. Verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum!

### **Stand der Information**

Januar 2007

**Achten Sie stets darauf, dass Sie Zinkamin-Falk® Hartkapseln so aufbewahren, dass sie für Kinder nicht zu erreichen sind!**

Zul.-Nr. 29552.00.00

### **Zusatzinformation für den Patienten**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Weitere Informationen zum Thema **Zinkmangel** finden Sie in der Broschüre **Zink – Ein lebenswichtiges Spurenelement**. Bei Interesse senden wir Ihnen diese Broschüre gerne kostenlos zu.

Bitte unter dem Bestellcode **Z80** anfordern bei:

Dr. Falk Pharma GmbH  
Leinenweberstraße 5  
Postfach 6529  
D-79041 Freiburg

Per Fax: 0761/15 14-321  
Per e-mail: zentrale@drfalkpharma.de  
Per Postkarte: unten stehende Anforderung ausschneiden und aufkleben

Bitte senden Sie mir kostenlos ein Exemplar des Patientenratgebers:

**Zink – Ein lebenswichtiges Spurenelement (Z80)**

**Bitte Absender nicht vergessen!**

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

1020970 04.07 L