

## Ihre Meinung ist uns wichtig!

Beantworten Sie uns bitte ein paar Fragen.

Bitte schneiden Sie den ausgefüllten Fragebogen ab und senden Sie diesen an:

Velvian Germany GmbH, Carl-Zeiss-Ring 9, 85737 Ismaning  
www.velvian.de, info@velvian.de, Fax: +49 89 4520529-99  
Sie können den Fragebogen auch auf [www.gelifend.de](http://www.gelifend.de) beantworten

### Wer hat Ihnen GELIFEND empfohlen?

- Arzt     Apotheker     Familie/Freunde  
 Werbung in Zeitschriften     Internet

### Sind Sie mit GELIFEND zufrieden?

- Ja     Nein, weil \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Sind Sie mit der Anwendung von GELIFEND zufrieden?

- Ja     Nein, weil \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Falls bekannte Überempfindlichkeiten gegen einen oder mehrere Inhaltsstoffe vorliegen, wenden Sie das Produkt bitte nicht an.

Zu Beginn der Anwendung des Gels kann es aufgrund der veränderten Vaginalflora und einer daher höheren Empfindlichkeit der Scheide zu einem leichten Brennen kommen. Mit zunehmender Wiederherstellung der Vaginalflora wird dies nicht mehr auftreten. Vermeiden Sie die Anwendung von GELIFEND falls Sie schwanger werden wollen, da das Gel einen niedrigen pH-Wert hat, was ungünstig für Spermien ist. Das Gel ist jedoch nicht zur Empfängnisverhütung geeignet.

### 7. Weitere Informationen

Zusammensetzung 1 Tube (5 ml): Milchsäure, Glykogen, Propylenglykol, Methylhydroxypropylzellulose, Natriumlaktat, Wasser, pH 3,8.

Enthält keine Hormone und keine Farb-, Duft- und Konservierungsstoffe. Klinisch geprüft.

Bei Raumtemperatur und ausserhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Bitte verwenden Sie dieses Medizinprodukt nicht, falls das Verfallsdatum überschritten oder die Tube beschädigt ist.

Stand der Information: Oktober 2010

Weitere Informationen erhalten Sie unter:  
[www.gelifend.de](http://www.gelifend.de)

**Vertrieb:**  
Velvian Germany GmbH  
Carl-Zeiss-Ring 9, 85737 Ismaning  
Fax 089 4520529-99  
Servicehotline 089 4520529-0  
[www.velvian.de](http://www.velvian.de)

**Hersteller:**  
Kullgren Pharma, PO Box 123  
SE-646 22, Gnesta, Schweden

Apothekenpflichtig



# GELIFEND

## Vaginalgel mit Milchsäure und Glykogen



Zur Wiederherstellung und Aufrechterhaltung einer gesunden Vaginalflora

## Gebrauchsinformation

Bitte lesen Sie sich die Gebrauchsinformation aufmerksam durch.  
Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 1. Was ist eine gesunde Vaginalflora?

Eine gesunde Scheidenflora besteht aus Bakterien (Milchsäurebakterien), die Milchsäure bilden. Durch die Milchsäure entsteht ein schwach saurer pH-Wert, der unerwünschten Keimen das Eindringen und die Vermehrung erschwert.

### 2. Wodurch wird das Gleichgewicht der Vaginalflora gestört?

Der natürliche pH-Wert der Scheide kann aus verschiedenen Gründen aus dem Gleichgewicht geraten, z.B. durch eine Bakterien- oder Pilzinfektion, Schwäche des Immunsystems (Krankheit, Stress etc.), Wechseljahre, Schwangerschaft, hormonelle Empfängnisverhütung, Spirale, Scheidentrockenheit, Antibiotika-Therapie, zu intensive Intimhygiene. Dadurch steigt der pH-Wert in der Scheide an, wodurch es zu Infektionen durch Pilze und Bakterien kommen kann. Häufig kommt es zur Bakteriellen Vaginose, die sich z.B. durch anormalen Geruch und Ausfluss bemerkbar macht.

### 3. Was ist GELIFEND und wie wirkt es?

GELIFEND, das aus Milchsäure und Glykogen besteht, ist klinisch geprüft und hat sich als sicheres und effektives Vaginalgel erwiesen. Milchsäure stellt den natürlichen pH-Wert in der Scheide wieder her und unterstützt somit nicht nur das Wachstum der Milchsäurebakterien, sondern wirkt sich zugleich ungünstig auf das Wachstum von Krankheitserregern aus. Glykogen unterstützt diesen Prozess, indem es den Milchsäurebakterien als Nahrung dient und dadurch ihre Vermehrung fördert. So werden Symptome wie leichte vaginale Schmerzen, unangenehmer Geruch und anormaler Ausfluss schnell gelindert und nachhaltig beseitigt.

### 4. Wie oft wird GELIFEND angewendet?

#### Behandlung

Schnelle Linderung und Beseitigung der Symptome 7 Tage lang 1 Tube tgl.

#### Erhaltung der natürlichen Scheidenflora und Vorbeugung

Zur Erhaltung des natürlichen pH-Gleichgewichts u. zur Verhinderung wiederkehrender Symptome 3-6 Monate lang 1-2 Tuben pro Woche verwenden

Nach bzw. bei allgemeiner Immunschwäche\* / Nach oder während einer Antibiotika-Therapie / Nach Behandlung eines Scheidenpilzes 5-7 Tage lang 1 Tube tgl.

Wenn Symptome während der Periode oder nach dem Geschlechtsverkehr wiederkehren Nach Periode/Geschlechtsverkehr 1-2 Tage lang 1 Tube tgl.

Bei Neigung zu Bakterieller Vaginose (BV)\*\* 3 Monate lang 1-2 Tuben pro Woche verwenden

\* Behandlung mit Kortison, Chemo- oder HIV-Therapie; Stress; bestimmte Krankheiten wie Diabetes mellitus etc.

\*\* BV ist eine übermäßige Besiedelung der Scheide mit schädlichen Bakterien.

### 5. Wie wird GELIFEND angewendet?

Durch die praktischen Einweg-Tuben ist GELIFEND einfach und hygienisch anwendbar. Öffnen Sie die Tube durch Abdrehen der Tubenspitze und führen Sie die Tube vorsichtig in die Scheide ein; dies klappt am besten sitzend oder in Rückenlage.

Drücken Sie mit Daumen und Zeigefinger auf das Gelreservoir, während Sie den Tubenhals langsam aus der Scheide ziehen. Auf diese Weise wird das Gel gleichmäßig verteilt. Bitte werfen Sie die Tube nach Gebrauch weg. Es empfiehlt sich, GELIFEND vor dem Schlafengehen anzuwenden und eine Slipeinlage zu tragen, da das Gel etwas auslaufen kann. Dies bedeutet jedoch nicht, dass die Anwendung nicht funktioniert hat.



### 6. Was ist zu beachten?

GELIFEND kann während der Menstruation, Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden.

Bitte suchen Sie in folgenden Fällen einen Arzt auf:

- Wenn Sie schwanger sind und der Verdacht einer vaginalen Infektion vorliegt.
- Falls Sie blutigen Ausfluss haben oder ein Ausfluss während der Wechseljahre auftritt.
- Wenn sich die Symptome verschlechtern, wenn Beschwerden auftreten oder die Schmerzen nicht verschwinden.
- Wenn die Beschwerden auch bei vorschriftsgemäßer Anwendung von GELIFEND nicht gelindert werden.

Was könnte man Ihrer Meinung nach an GELIFEND verbessern?

---

---

Würden Sie GELIFEND weiterempfehlen?

Ja  Nein  Vielleicht

Nur, wenn

---

---

Bitte geben Sie Ihre Adresse an:

Name

---

---

Straße

---

---

PLZ/Ort

---

---

Email

---

---

Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse elektronisch gespeichert wird und ich neue Informationen zu GELIFEND erhalte.\*

Datum / Unterschrift

\*Sämtliche Daten werden von der Velvian Germany GmbH vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.



Vielen Dank! Ihr GELIFEND Team