

# beta pharm

## Gebrauchsinformation

### Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihre Ärztin, Ihren Arzt, Ihre Apothekerin oder Ihren Apotheker.

## Zink beta<sup>®</sup> 25

Brausetabletten

Zink 25 mg

### Zusammensetzung

#### Arzneilich wirksamer Bestandteil:

1 Brausetablette Zink beta 25 enthält 69 mg Zinksulfat 1 H<sub>2</sub>O (entsprechend 25 mg Zink).

#### Sonstige Bestandteile:

wasserfreie Citronensäure, Natriumhydrogencarbonat, wasserfreies Natriumcarbonat, Natriumcyclamat, Natriumcitrat 2 H<sub>2</sub>O, Saccharin-Natrium 2 H<sub>2</sub>O, Zitronenaroma.

### Darreichungsform und Inhalt

Zink beta 25 ist in Packungen mit 20 (N1), 40 (N2) und 100 (N3) Brausetabletten erhältlich.

### Stoff- oder Indikationsgruppe

Zink beta 25 enthält mit Zinksulfat 1 H<sub>2</sub>O einen Mineralstoff.

### Pharmazeutischer Unternehmer

betapharm Arzneimittel GmbH  
Kobelweg 95, 86156 Augsburg  
Tel.: 08 21/74 88 10  
Fax: 08 21/74 88 14 20

Herstellung im Auftrag der **betapharm:**

Hochland Pharma GmbH  
Hans-Urmiller-Ring 52, 82515 Wolftrathshausen

### Anwendungsgebiete

Zur Behandlung von klinisch gesicherten Zinkmangelzuständen, sofern sie ernährungsmäßig nicht behoben werden können.

### Gegenanzeigen

#### Wann dürfen Sie Zink beta 25 nicht einnehmen?

Zink beta 25 darf während der Schwangerschaft nur bei serologisch (im Blut) nachgewiesenem Zinkmangel angewendet werden.

Während der Behandlung sind die Serumspiegel von Kupfer, Eisen und Zink regelmäßig zu kontrollieren.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

#### Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Bei längerfristiger Einnahme von Zink sollte neben Zink auch Kupfer labordiagnostisch überwacht werden.

Dieses Arzneimittel enthält unter anderem Natriumverbindungen. Bei Personen mit einer natriumarmen (kochsalzarmen) Diät ist der Natriumgehalt des Arzneimittels zu beachten (siehe „Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung“).

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

#### Welche anderen Arzneimittel werden in ihrer Wirkung von Zink beta 25 beeinflusst?

Zink kann die Resorption von Kupfer beeinträchtigen.

#### Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Zink beta 25?

Zink wird durch Chelatbildner, z.B. D-Penicillamin, Dimercaptopropansulfonsäure (DMPS) oder Ethylen-diamintetraessigsäure (EDTA) gebunden.

Bei gleichzeitiger Gabe von Zink und Eisensalzen kann die Resorption von Zink vermindert werden.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Zink beta 25 nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Zink beta 25 sonst nicht richtig wirken kann!

#### Wie viele Brausetabletten und wie oft sollten Sie Zink beta 25 einnehmen?

Erwachsene nehmen täglich ½ - 1 Brausetablette (entsprechend 12,5 - 25 mg Zink) ein.

#### Zur Beachtung bei natriumdefinierter (kochsalzreicher/natriumarmer) Diät:

1 Brausetablette enthält 275 mg (entsprechend 12 mmol) Natrium.

90533500

**Wie sollten Sie Zink beta 25 einnehmen?**

Lösen Sie bitte die Brausetablette in einem halben Glas Wasser (150 ml) auf und trinken Sie das Glas vollständig aus, am besten nach einer Mahlzeit.

**Wie lange sollten Sie Zink beta 25 einnehmen?**

Die Dauer der Behandlung richtet sich nach dem Schweregrad des Zinkmangels.

Bei längerfristiger Einnahme von Zink sollte neben Zink auch Kupfer labordiagnostisch überwacht werden.

**Nebenwirkungen**

**Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Zink beta 25 auftreten?**

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch werden keine Nebenwirkungen beobachtet.

Bei Überdosierung treten Metallgeschmack auf der Zunge, Kopfschmerzen, Müdigkeit, Übelkeit und Erbrechen auf.

90533500

Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen bei sich beobachten, auch solche, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels**

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und dem Röhrchen aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung bitte nicht mehr nach diesem Datum!

**Wie ist Zink beta 25 aufzubewahren?**

Bitte bewahren Sie Zink beta 25 für Kinder unzugänglich auf.

Bitte das Röhrchen nach Gebrauch wieder fest verschließen! Trocken lagern!

**Stand der Information:**

Januar 2008

102781  
78108-0508

